

**Corso di laurea**

a.a.2017/2018

Psicologia e salute

Ordinamento	Corso di laurea	Codice corso
DM 270/04	Triennale L-24	16040

**Insegnamento**PSICOLOGIA DELLE EMOZIONI, DELLE MOTIVAZIONI E DELLA PERSONALITA'  
TEORIE E METODI

Cfu	Codice	SSD
9	1036160	M-PSI/01

**Docente**

Accursio Gennaro

**Programma**

Epistemologia: teorie scientifiche e metodi d'indagine. Emozioni: note di ordine storico; le teorie fisiologiche; le teorie evuzionistiche; le teorie costruzionistiche; le teorie cognitive; lo sviluppo emotivo; le emozioni nei primi anni di vita; la comunicazione delle emozioni; emozioni e vissuto corporeo; emozioni e processi di sviluppo cerebrale; la psicologia positiva e il vissuto emozionale; emozioni e potenzialità.

La motivazione come dimensione sovraordinata della vita psichica; motivazioni ed emozioni: aspetti metodologici; motivazioni primarie e biologiche; la teoria dei bisogni: da Maslow a Lichtenberg; bisogni e pressioni ambientali; motivazioni, mete e aspettative; lo sviluppo delle teorie delle motivazioni e metodi d'indagine.

La personalità: teorie scientifiche e metodologia; prospettive d'indagine della personalità: psicodinamica, fenomenologica, disposizionale (dei tipi, dei tratti e del temperamento), cognitivo-costruttivista, interazionista; livelli di analisi della personalità; il conflitto psichico e la trasformazione della personalità; le risorse della personalità: creatività, benessere, ottimismo e personalità; sviluppi recenti e ambiti di indagine della psicologia della personalità nell'ambito della salute.

**Testi di riferimento**

A. Gennaro. "Introduzione alla psicologia della personalit". Il Mulino, Bologna, 2004.

A. Gennaro, R. Scagliarini, La Costruzione della personalit, Piccin, Padova, 2014

P. Compagno, A.Gennaro, Le fonti del benessere, Aracne, Roma, 2015 Un libro a scelta tra i seguenti:

A. Gennaro, G. Bucolo. "La personalit creativa". Laterza, Roma Bari, 2006. I. Bonanno, Storia comica della psicologia, Alpes, Roma, 2015.

A. Gennaro, R. Scagliarini. "Personalit e ottimismo". Piccin, Padova, 2011.

**Modalità d'esame**

Scritto ed orale.