Sapienza Inclusiva

Indagine su discriminazioni e buone prassi

Direttori scientifici della ricerca
Prof. Fabio Lucidi, PhD
Professore Ordinario in Psicometria

Prof. Roberto Baiocco, PhD
Professore Ordinario in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

Prof.ssa Jessica Pistella, PhD
Ricercatrice in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

Facoltà di Medicina e Psicologia

Per informazioni: roberto.baiocco@uniroma1.it

RISORSE E CONTATTI UTILI IN SAPIENZA

La salute della comunità studentesca ci sta a cuore.

Al seguente link: https://www.uniroma1.it/it/pagina/salute-e-benessere

Troverai una introduzione ai servizi a disposizione della comunità studentesca: un aiuto concreto per preservare la salute personale ed evitare comportamenti a rischio, per aiutare nel percorso di cura e offrire ascolto, per consigliare come nutrirsi bene o smettere di fumare e molto altro.

Sapienza Salute

È un'iniziativa che offre servizi di counselling medico-sanitario a tutti i componenti della comunità universitaria (studenti, docenti e personale) creando un ponte virtuale e virtuoso tra l'Ateneo e le eccellenze sanitarie del Policlinico Umberto I, del Sant'Andrea e del Polo pontino. Attraverso un sistema di prenotazione online ci si può avvalere della consulenza in molteplici aree mediche che aderiscono all'iniziativa al di fuori dell'orario di servizio, dando vita a una vera e propria "banca del tempo". Sapienza Salute si avvale, inoltre, della collaborazione di associazioni ed enti no profit nazionali e internazionali sulla base di convenzioni quadro e protocolli d'intesa.

Servizi di prevenzione

Prevenire è meglio che curare. Scopo di questa sezione è quello di fornire strumenti utili alla prevenzione delle malattie più comuni. Clicca sull'argomento di tuo interesse:

- Fai sport con SapienzaSport
- Nutriti con Sapienza - Gong
- Proteggi il tuo amore
- Unitab - Unità di tabaccologia

Servizi per i disturbi dell'alimentazione e del peso

Sapienza ha attivato il Servizio multidisciplinare integrato per i disturbi dell'alimentazione e del peso. Al servizio si accede inviando una mail a alimentazione.sapienza@uniroma1.it per richiedere una valutazione medico-nutrizionale oppure inviando una mail a thebodyproject@uniroma1.it per richiedere una valutazione psicologica.

Servizi di counselling psicologico

L'Hub dei Servizi di Counselling offre un servizio di prima accoglienza e analisi della domanda aperto a tutta la comunità accademica. Per quanto riguarda la popolazione studentesca, lo sportello di ascolto e di orientamento si rivolge alle domande di aiuto per un disagio psicologico (difficoltà a sostenere gli esami, difficoltà di inserimento nell'ambiente accademico, separazione dalla famiglia di origine, ecc.). Una prima consulenza è riservata anche ad altre problematiche quali discriminazioni, molestie, difficoltà di integrazione, difficoltà di apprendimento, discriminazioni di genere, che potranno poi essere indirizzate verso percorsi specifici.
Contatti: centrocounselling.psicologico@uniroma1.it
Sede: Città Universitaria, Edificio CU002, piano terra- Piazzale Aldo Moro, 5

Identità, Genere, Affermazione: servizio clinico e di ricerca

IGA - Identità, Genere e Affermazione è un Servizio specialistico di sostegno e consulenza psicologica e medica alle persone Transgender e Gender Diverse (TGD). Il servizio Clinico si rivolge a tutte le persone la cui identità di genere non coincide con il sesso assegnato alla nascita, alle persone trans e nonbinarie. Ulteriori informazioni sono disponibili al seguente link: https://www.uniroma1.it/it/pagina/iga-identita-genere-e-affermazione

Progetto "NoiBene"

NoiBene è un programma di intervento psicologico dedicato alla popolazione studentesca di Sapienza per prevenire il disagio psicologico attraverso l'alfabetizzazione sulla salute mentale, la promozione di comportamenti positivi, flessibili e il potenziamento delle competenze trasversali (life skills). Tel. 0649917620 - Email: noibene@uniroma1.it

Servizi per disabilità e DSA

La Sapienza attua politiche mirate per l'inclusione e organizza servizi specifici per rimuovere gli ostacoli che limitano la piena espressione delle potenzialità di ogni persona nelle diverse componenti della comunità universitaria. Ulteriori informazioni sono disponibili al seguente link: https://www.uniroma1.it/it/pagina/disabilita-e-dsa

Gruppi studenteschi di mutuo aiuto per l'autismo

I gruppi studenteschi di Auto mutuo aiuto (Ama) per l'autismo sono un contesto protetto per confrontarsi e aprirsi a nuove considerazioni sulle problematiche che si vivono, per accedere a soluzioni nuove e in generale per sentirsi meno soli. In Sapienza sono attivi due gruppi in presenza che si incontrano presso la città universitaria e un gruppo online. Ulteriori informazioni sono disponibili al seguente link: https://www.uniroma1.it/it/pagina/autismo-e-universita-gruppi-di-auto-mutuo-aiuto

Orientamento e accessibilità alle cure

Sei residente nella Regione Lazio? Puoi accedere a tutti i servizi del Sistema Sanitario Regionale del Lazio e usufruire dell'assistenza sanitaria erogata da tutte le strutture pubbliche e convenzionate della Regione Lazio. Ulteriori informazioni sono disponibili al seguente link: https://www.uniroma1.it/it/pagina/salute-e-benessere

Amico Andrologo Campus

La Fondazione Amico Andrologo ha messo a disposizione un servizio di consulenza andrologica gratuita per tutta la popolazione studentesca della Sapienza. Ulteriori informazioni sono disponibili al seguente link: https://www.amicoandrologo.it/web/it/amico-andrologo-campus

Consigliera di fiducia - Sapienza

La figura della Consigliera di fiducia, in base al Codice di condotta nella lotta contro le molestie sessuali di Sapienza, ha il compito di fornire consulenza e assistenza e di contribuire alla soluzione dei casi che le vengono sottoposti, per prevenire e fronteggiare possibili situazioni di discriminazioni, molestie, violenze legate al genere che possono verificarsi nelle relazioni di studio e di lavoro. La Consigliera di fiducia dell'Ateneo è Giorgia Ortu La Barbera, puoi confrontarti con lei previo appuntamento via mail a: consiglierafiducia.sapienza@uniroma1.it

Garante delle studentesse e degli studenti

Il garante delle studentesse e degli studenti è la figura che tutela i diritti fondamentali della comunità studentesca in Ateneo, garantendo il loro rispetto in tutte le sedi. La figura del Garante è descritta anche nell'art. 18 della Carta dei diritti e doveri delle studentesse e degli studenti, dove è espressamente indicato che il Garante tuteli la riservatezza di coloro che compiono segnalazioni. L'attuale garante è il Professor Giuseppe Familiari: giuseppe.familiari@uniroma1.it.
Puoi trovare i contatti dei garanti delle facoltà al seguente link:
https://www.uniroma1.it/it/pagina/diritti-degli-studenti#i-garanti-di-facolt-

Rappresentanti delle studentesse e degli studenti

Si tratta di studenti come te che scelgono di impegnarsi per portare avanti istanze legate alla didattica e alla organizzazione dell'Università all'attenzione di docenti e figure istituzionali. Puoi trovare i contatti al seguente link:
https://www.uniroma1.it/it/pagina/diritti-degli-studenti#i-garanti-di-facolt-

CAV - Centro Antiviolenza Sapienza

I centri antiviolenza sono strutture che offrono aiuto alle donne vittime di violenza di genere, con ascolto, sostegno e assistenza legale. Il Centro antiviolenza di Sapienza si trova in Viale dello Scalo San Lorenzo 61/B; è aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 18.00 ed è gestito dall'Associazione nazionale di volontariato Telefono Rosa.

Servizio 6 come sei

Il Servizio "6 come sei" della Facoltà di Medicina e Psicologia di Sapienza, offre uno spazio di consulenza e supporto psicologico rivolto a adolescenti, giovani adulti, coppie e famiglie che si trovano ad affrontare tematiche inerenti gli orientamenti sessuali e/o le identità di genere.
https://web.uniroma1.it/dip38/orientamenti-sessuali-e-identità-di-genere
Email: seicomesei@uniroma1.it