

MINERVA

GIOVEDÌ 11 APRILE 2024
AULA MAGNA DEL RETTORATO

COME STAI?

LA SALUTE MENTALE A 360 GRADI

DALLE 10:00 ALLE 16:00



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Iniziative culturali e sociali
degli studenti

INFO UTILI PER PARTECIPARE

- Per prenotarsi all'incontro e per maggiori informazioni, segui la pagina Instagram di Minerva: <https://www.instagram.com/minervasapienza/>

PREFAZIONE

La salute mentale è un aspetto fondamentale della vita di ciascun individuo e rappresenta un pilastro essenziale per il benessere complessivo di una società. In Italia, come nel resto del mondo, la consapevolezza sull'importanza della salute mentale sta crescendo costantemente, ma rimangono sfide significative da affrontare per garantire un accesso equo e adeguato ai servizi e alle risorse necessarie.

I dati riguardanti la salute mentale in Italia sono indicativi di una realtà complessa e mutevole. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), i disturbi mentali rappresentano una delle principali cause di disabilità nel nostro paese. Si stima che circa il 20% della popolazione italiana possa soffrire di disturbi mentali in un dato momento della propria vita, con le malattie come depressione, ansia e disturbi correlati che incidono in modo significativo sulla qualità della vita e sul funzionamento quotidiano degli individui.

Tuttavia, nonostante l'ampiezza dell'impatto dei disturbi mentali, l'accesso ai servizi di salute mentale in Italia è spesso limitato da vari fattori, tra cui la stigmatizzazione sociale, la carenza di risorse finanziarie e infrastrutturali, nonché la mancanza di personale specializzato. Queste sfide si riflettono in un tasso di trattamento relativamente basso per i disturbi mentali, con molti individui che non ricevono l'assistenza di cui necessitano.

È quindi imperativo che il dibattito sulla salute mentale in Italia venga affrontato con urgenza e sensibilità. Con questa iniziativa ci proponiamo di esaminare da vicino la situazione attuale della salute mentale nel nostro paese, evidenziando le sfide esistenti, le buone pratiche e le potenziali soluzioni. Attraverso una comprensione più approfondita dei fattori che influenzano la salute mentale e delle strategie efficaci per migliorarla, possiamo lavorare insieme per costruire un'università e ancor di più una società più inclusiva, compassionevole e consapevole del benessere mentale di tutti i suoi cittadini.

MATTINA

10.00 Apertura del convegno

Saluti istituzionali

Antonella Polimeni

Magnifica Rettore Università La Sapienza Roma

Stefania BASILI

Prorettrice alla Comunicazione e Divulgazione Scientifica

Moderano

Eleonora CHIARAVALLE

Rappresentante degli studenti - Associazione **MINERVA**

Luca FALBO

Rappresentante degli studenti - Associazione **MINERVA**

10.30 Sessione 1 - MEDICO-SCIENTIFICA

Panoramica concettuale della Salute Mentale e applicazione alla vita quotidiana. Analisi dell'incidenza della salute mentale sulla qualità della nostra vita e gli impatti positivi che essa porta.

Esame dei rischi disfunzionali che minacciano il benessere psicologico, portando potenzialmente a condizioni di psicosi, e analisi dei dati correlati.

Riflessione sull'importanza del benessere mentale anche nell'ambito universitario.

Nel corso dell'evento, il Professor Ferracuti offrirà preziose riflessioni sulla medicalizzazione dei pazienti affetti da disturbi mentali e su come affrontare tali contesti con saggezza e compassione, riportandoci un'analisi dell' impatto e l'influenza della salute mentale nella società forense.

Intervengono

Massimo BIONDI

già Professore Ordinario di Psichiatria, Dipartimento di Neuroscienze Umane - già Direttore di Dipartimento di Neuroscienze e Salute Mentale - Sapienza Università di Roma

Stefano FERRACUTI

Professore Ordinario di Psicopatologia Forense, Dipartimento di neuroscienze umane - Sapienza Università di Roma

11.45 Sessione 2 - PSICOLOGICA

Gli aspetti psicologici sono pilastri fondamentali della salute mentale, e la loro cura è essenziale per il benessere complessivo. La psicoterapia gioca un ruolo cruciale nel trattamento di tali aspetti, offrendo sostegno e strumenti per affrontare le sfide psicologiche. Inoltre, uno sportello di counselling psicologico in ambito universitario fornisce agli studenti un accesso immediato e confidenziale a supporto professionale, contribuendo così a preservare e migliorare la loro salute mentale durante il percorso accademico.

Intervengono

Fabio LUCIDI

Prorettore con delega alla Quarta Missione e ai Rapporti con la Comunità Studentesca - Professore ordinario di Psicometria nel Dipartimento di Psicologia dei Processi di sviluppo e socializzazione - Facoltà di Medicina e Psicologia

Anna SPERANZA

Professoressa Ordinaria - Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica della Facoltà di Medicina e Psicologia, Sapienza Università di Roma

POMERIGGIO

14.00 Sessione 3 - ISTITUZIONALE

Focus istituzionale sulla salute mentale.

Esplorazione riguardante il ruolo del bonus psicologo e delle politiche di supporto.

Analisi approfondita dei bisogni della popolazione e delle soluzioni legislative per promuovere il benessere mentale.

Invito ai deputati ad esaminare da vicino le questioni legate alla salute mentale e a promuovere iniziative concrete per migliorare l'accesso ai servizi psicologici e ridurre il tabù associato alle malattie mentali.

Intervengono

Rachele SCARPA

Deputata della Repubblica

Filippo SENSI

Deputato della Repubblica

15.00 Sessione 4 - ASSOCIAZIONI E TESTIMONIANZE

Testimonianze di associazioni e personaggi pubblici che in prima linea si occupano e sensibilizzano sul tema.

Intervengono

Lorenzo TOSA

Giornalista e Scrittore

Progetto ITACA

Associazione

Aurora RAMAZZOTTI

Influencer

Telefono AMICO

Associazione

16.00 Conclusioni a cura dell'Associazione MINERVA