



**Gruppo di Lavoro “Scienze Motorie per la Salute” (GSMS)**  
**PAUSE ATTIVE: UNA STRATEGIA DI INTERVENTO CONTRO LA SEDENTARIETÀ**  
**PER SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE**  
**ESPERIENZE A CONFRONTO**

**19 febbraio 2022 ore 9.30**  
**Università del Foro Italico**  
**Piazza Lauro de Bosis 6, Roma**  
evento erogato anche in remoto

**Presentazione**

Le “pause attive di classe” o “classroom active breaks” sono brevi interruzioni (5-15 minuti) delle attività scolastiche, durante le quali i bambini/ragazzi eseguono una serie di esercizi fisici gestiti dai loro insegnanti.

Una sempre più crescente letteratura scientifica dimostra come le pause attive possano contribuire a far sì che i bambini/adolescenti, riscoprendo il piacere di muoversi, raggiungano la quota minima di attività fisica raccomandata per la salute (60 minuti al giorno nella fascia di età 5-17 anni). Esistono inoltre numerose evidenze sugli effetti positivi che le pause attive possono avere sulla concentrazione e sull'attenzione selettiva degli alunni, sul loro comportamento e sul clima di classe.

Le linee di indirizzo sull'attività fisica per le differenti fasce di età, pubblicate in Italia nel 2019 dal Ministero della Salute, hanno indicato le pause attive tra gli interventi da proporre a scuola per promuovere e facilitare l'attività fisica nei bambini e nei ragazzi.

Il Gruppo di Scienze Motorie per la Salute (GSMS) della Società Italiana di Igiene, che da più di un decennio opera nell'ambito della promozione del movimento ai fini del mantenimento/miglioramento della salute in tutte le fasce di età, intende promuovere il modello delle pause attive già sperimentato da alcuni membri del Gruppo di lavoro sul territorio nazionale, auspicandone un'ampia diffusione nelle scuole primarie e secondarie che non sono ancora state coinvolte in simili attività. L'evento in oggetto si configura come una giornata di sensibilizzazione sull'utilità e sulla fattibilità delle pause attive quale strumento di contrasto alla sedentarietà in età pediatrica, destinata ai possibili attori coinvolti nella implementazione delle pause attive, dagli insegnanti e referenti scolastici al personale dei Dipartimenti di Prevenzione. Nel corso dell'evento verranno presentate testimonianze sulle esperienze già realizzate nel territorio e verranno discussi i ruoli e le alleanze tra le diverse figure professionali coinvolte, nell'ottica della realizzazione di un modello di programmazione territoriale basato sull'intersectorialità. Il GSMS raccoglierà eventuali proposte di adesione, nell'intento di creare una rete di supporto per l'implementazione dell'intervento nelle varie realtà regionali.

**Evento realizzato con il patrocinio di**



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO



**Istituto Superiore di Sanità**



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE PER LA QUALITÀ DELLA VITA



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE BIOMEDICHE E NEUROFISIOLOGICHE



## **Programma**

### **SALUTI DELLE AUTORITÀ**

**Attilio Parisi**, Università Roma "Foro Italico"

**Daniela Galeone**, Direzione Generale della Prevenzione Sanitaria, Ministero della Salute

**Paola Deiana**, Ufficio Politiche Sportive Scolastiche, Ministero dell'Istruzione

**Giovanni Capelli**, Centro nazionale per la prevenzione delle malattie e la promozione della salute, Istituto Superiore di Sanità

**Annamaria Staiano**, Società Italiana di Pediatria

**Antonio Ferro**, Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica

Consegna del Premio "GSMS-SItI" alla Prof.ssa **Erica Leoni**

### **I SESSIONE**

**Moderatori: Giorgio Brandi (Università di Urbino, GSMS) e Vincenzo Romano Spica (Università di Roma "Foro Italico")**

**Il contesto normativo: Piani di Prevenzione e le Linee di indirizzo per l'attività fisica**

Daniela Galeone, Maria Teresa Menzano (Ministero della Salute)

**Pause attive a scuola: quali evidenze scientifiche? Quale fattibilità?**

Laura Dallolio (Università di Bologna, GSMS)

**L'ASL promuove le pause attive nella scuola: l'esperienza del progetto AulAttiva nella provincia di Napoli**

Pierluigi Pecoraro (SIAN ASLNA3Sud), Giuliana Valerio (Università di Napoli Parthenope)

**L'Università di Bologna sperimenta le pause attive: i risultati degli studi I-MOVE e ABS**

Alice Masini (Università di Bologna), Andrea Cecilianì (Università di Bologna, SIEMES)

**Impatto delle pause attive in classe sulla prestazione scolastica: l'esperienza dell'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"**

Alessandra Di Cagno (Università di Roma "Foro Italico")

Active coffee break

### **TAVOLA ROTONDA.**

**Moderatore: Giorgio Liguori (Università di Napoli Parthenope, GSMS)**

Partecipano: Raffaella Mulato e Stephan Riegger (Moving School 21), Elisabetta Cortis (Presidente SIP Lazio), Enrico Di Rosa (ASL Roma 1, SItI), Daniele Coco (Università Roma 3), Caterina Pesce (Università Roma "Foro Italico"), Manuela Trombetta (FairPlay4U).

**Comitato scientifico:** Giorgio Brandi (Università di Urbino Carlo Bo), Laura Dallolio (Università di Bologna Alma Mater), Francesca Gallè e Giorgio Liguori (Università di Napoli Parthenope), Vincenzo Romano Spica e Federica Valeriani (Università di Roma "Foro Italico").

**Segreteria Organizzativa:** Giulia Baldelli (Università di Urbino Carlo Bo), Gianluca Gianfranceschi (Università Roma "Foro Italico"), Sofia Marini (Alma Mater Studiorum, Università di Bologna), Alice Masini (Alma Mater Studiorum, Università di Bologna), Francesca Ubaldi (Università Roma "Foro Italico").

**Per partecipare all'evento è necessario iscriversi al seguente link:**

[https://docs.google.com/forms/d/1OcX34k1SYLV8DZ262Xe\\_CCr3gfs4ob5cnju7rqDdNM/edit?usp=s\\_haring](https://docs.google.com/forms/d/1OcX34k1SYLV8DZ262Xe_CCr3gfs4ob5cnju7rqDdNM/edit?usp=s_haring)

**Per partecipare all'evento in presenza sarà necessario essere in possesso della certificazione verde conforme alla normativa vigente.**