

Programma di Igiene (8 CFU)
Docente: Prof.ssa Carmela Protano

PRINCIPI GENERALI DI IGIENE

Definizione, concetti base e compiti dell'Igiene. Definizione ed evoluzione del concetto di salute. Storia naturale delle malattie. Concetti di Medicina Preventiva: prevenzione primaria, secondaria e terziaria.

LA PROGRAMMAZIONE SANITARIA E L'ORGANIZZAZIONE SANITARIA ITALIANA

I fondamenti della Sanità Pubblica. La Programmazione Sanitaria. Il Servizio Sanitario Nazionale (SSN): le tappe del SSN: dal 1978 a oggi. La struttura del SSN: livello nazionale, livello regionale, livello locale. Le competenze del SSN. I livelli essenziali di assistenza (LEA). Ruolo e responsabilità del Farmacista nel SSN.

METODOLOGIA EPIDEMIOLOGICA

Definizione, obiettivi e strumenti dell'epidemiologia.

Epidemiologia descrittiva: Obiettivi dell'epidemiologia descrittiva. Determinanti di salute. Fonti di dati e misure di frequenza degli eventi (frequenza assoluta, rapporti, proporzioni, tassi). Incidenza e prevalenza. Indicatori socio-sanitari diretti, indiretti, positivi e negativi. Principali indicatori socio-sanitari.

Epidemiologia analitica: Obiettivi dell'epidemiologia analitica. Concetto di rischio e relazione causale. Misure di rischio: rischio assoluto, relativo, attribuibile.

Studi analitici: trasversali o di prevalenza, caso-controllo o retrospettivi, di coorte o prospettici. Revisioni critiche, revisioni sistematiche e meta-analisi.

EPIDEMIOLOGIA E PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE INFETTIVE

Epidemiologia generale delle malattie infettive: Storia naturale delle malattie infettive. Concetto di contaminazione, contatto, contagio, infezione, malattia. Trasmissione delle infezioni: sorgenti e serbatoi di infezione, vie di penetrazione e di eliminazione, ritmi diffusivi (sporadicità, endemia, epidemia, pandemia), casi e portatori.

Prevenzione generale delle patologie infettive: principi generali, notifica, isolamento, interventi igienico sanitari: disinfettanti, disinfezione e sterilizzazione, disinfestazione.

Profilassi specifica delle patologie infettive: vaccinoprofilassi, sieroprofilassi, chemioprofilassi.

Vaccinoprofilassi: tipi di vaccini, vie di somministrazione, reazioni avverse, controindicazioni. Vaccinazioni obbligatorie, consigliate, internazionali, obbligatorie per categorie a rischio. Calendario vaccinale. Conservazione e trasporto delle preparazioni vaccinali.

Sieroprofilassi: sieri immuni, immunoglobuline standard, specifiche, iperimmuni.

Cenni di chemioprofilassi.

Prevenzione delle infezioni secondo la catena di trasmissione: infezioni a trasmissione aerea, a trasmissione oro-fecale, a trasmissione diretta, trasmesse da vettori.

Epidemiologia e prevenzione delle infezioni ospedaliere: definizione. Cenni di epidemiologia e prevenzione. Il farmacista e le infezioni ospedaliere.

EPIDEMIOLOGIA E PREVENZIONE DELLE PATOLOGIE CRONICO-DEGENERATIVE

Epidemiologia generale delle malattie cronicodegenerative: Storia naturale delle malattie cronicodegenerative. Cause, fattori causali e fattori di rischio. Principali malattie cronicodegenerative.

Prevenzione generale delle patologie cronicodegenerative: Schemi di prevenzione primaria, secondaria, terziaria.

Epidemiologia e prevenzione delle principali patologie cronicodegenerative: patologie cardiovascolari, tumori, broncopneumopatie croniche, diabete.

SALUTE E AMBIENTE

Relazione ambiente - salute umana. studi di accettabilità delle sostanze. Concetto, applicabilità e limiti della dose Giornaliera Accettabile (DGA/ADI). Metodologie di studio per la valutazione del rischio sanitario derivante dall'esposizione a contaminanti ambientali.

Problematiche della salubrità dell'aria atmosferica: Caratteristiche fisico-chimiche dell'aria atmosferica. L'inquinamento atmosferico (fonti di contaminazione e principali contaminanti). Effetti dannosi dell'inquinamento atmosferico sull'uomo: immediati, a breve termine e a lungo termine. Controllo dell'inquinamento atmosferico.

Problematiche legate agli ambienti confinati di vita e di lavoro: L'inquinamento degli ambienti confinati. Il microclima. Prevenzione negli ambienti di lavoro: rischio chimico e fisico, il concetto di limite soglia (TLV). Il farmacista nella struttura sanitaria: rischi lavorativi.

Problematiche delle acque destinate al consumo umano: Generalità sulle acque destinate al consumo umano; fonti di approvvigionamento; il fabbisogno idrico; requisiti di potabilità e cenni di normativa.

Problematiche dei rifiuti solidi e delle acque reflue: Rifiuti solidi: raccolta, allontanamento; smaltimento (discarica, incenerimento, compostaggio). Acque reflue: composizione e caratteristiche. Allontanamento e smaltimento (trattamento primario, secondario, terziario, trattamento dei fanghi).

Igiene degli alimenti: L'alimentazione come fattore di rischio e come strategia di prevenzione. Rischio di contaminazione per gli alimenti (microbiologico, chimico, fisico). Infezioni, tossinfezioni, intossicazioni alimentari. Prevenzione della contaminazione (produzione, conservazione, distribuzione e sistema HACCP).

Igiene della nutrizione: valutazione dello stato nutrizionale, i L.A.R.N., le piramidi alimentari.

TESTI CONSIGLIATI:

S. BARBUTI, E. BELLELLI, G.M. FARA, G. GIAMMANCO: Igiene. Monduzzi Editore, Bologna.

W. RICCIARDI: "Igiene, Medicina Preventiva, Sanità Pubblica". Idelson Gnocchi srl, Napoli.

C. MELONI, G. PELISSERO: "Igiene" ed. CEA Ambrosiana

Per una preparazione esauriente, soprattutto per gli argomenti di difficile rintracciabilità in un testo unico, è raccomandata la frequenza alle lezioni.

Recapiti:

Dott.ssa Carmela Protano - Dipartimento di Sanità Pubblica e Malattie Infettive
Piano terra – Laboratorio di Chimica
Indirizzo e-mail: carmela.protano@uniroma1.it
Telefono: 06/49914568