



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

DIPARTIMENTO
DI PSICOLOGIA
DINAMICA E CLINICA

COSA VORRESTI CHE IL/LA TUO/A EX
PARTNER TI SCRIVESSE DI BELLO?

LE VOSTRE RISPOSTE



(“Qualcosa è cambiato”, di James L. Brooks, 1997)



COSA VORRESTI CHE IL/LA TUO/A EX
PARTNER TI SCRIVESSE DI BELLO?



Vorrei mi scrivesse che sono stata una persona importante per lui.

Vorrei che mi scrivesse che, comunque sia andata, la nostra storia sia stata una **bellissima parentesi** della sua vita e che sono stata per lui una persona importante.

Vorrei che mi scrivesse che il tempo passato insieme lo ricorderà come un periodo felice della sua vita, come un periodo di benessere.

Vorrei inoltre mi scrivesse di non essersi pentito di aver condiviso aspetti personali della sua vita.

Vorrei che mi scrivesse, rendendosi conto degli sbagli fatti, che tutto ciò che c'è stato, in un modo o nell'altro sia stato importante. Che nella sua vita adesso la mia mancanza ha un'importanza non indifferente.

Vorrei che mi scrivesse un semplice ma potente “grazie” per il tempo trascorso insieme.



Che nonostante le cose siano andate diversamente da come inizialmente ci si aspettava/augurava, ha un bel ricordo del vissuto insieme e di me come persona, che le cose nella vita cambiano, ma che mi augura il meglio.

“Se la fine della nostra storia ti ha resa felice, non è stato un errore”.



Vorrei che non mi scrivesse affatto, ma nel caso in cui lo facesse vorrei che ammettesse i **suoi** errori e si scusasse onestamente.

“Ho capito solo ora cosa volessi dirti l’ultima sera che ci siamo visti...
Sarei dovuto rimanere.”

Vorrei che si scusasse e si rendesse conto degli errori che **ha** fatto.

Vorrei intanto che mi scrivesse! Per quanto riguarda qualcosa di bello vorrei che mi chiedesse “scusa” per come **si è** comportato e che in qualche modo riuscisse a dirti che mi vuole ancora bene!

Avrei voluto che con me potessi smettere di avere paura, e, invece, ho avuto paura io, del tuo passato, del tuo dolore.

Scusami per essere stato così poco uomo e così tanto bambino.

Avevi ragione tu.

Hai **sempre** avuto ragione!



Nonostante tutto io sto bene e spero anche tu.

Vorrei che mi scrivesse che sta bene e che nonostante tra noi le cose non sono finite nella maniera più semplice e armonica, ha superato rabbia e rancore.

Vorrei che mi dicesse che ho un bel ricordo di me e che ora è felice della sua vita.



Mi ritorni in mente (in senso positivo, please).

Ti penso ancora con affetto e sono felice di aver condiviso una parte della mia vita con te.

Vorrei che mi dicesse di non essere mai riuscito a suonare la canzone che mi aveva dedicato per nessun'altra e senza ripensare a me. Che, comunque, gli sono rimasta nel cuore, che non mi dimenticherà in un modo o nell'altro.

Che il tempo non ha cancellato il ricordo di ciò che eravamo insieme!

Che nonostante tutto ricorda con piacere il tempo insieme.

Vorrei che mi scrivesse che non mi ha dimenticato anche se ormai ognuno ha la sua vita perché entrambi abbiamo fatto parte della vita dell'altro. Vorrei quindi che mi dicesse che sono un bel ricordo e che mi vorrà sempre bene.



Preferirei non mi scrivesse. Ma se dovesse scrivermi qualcosa di bello vorrei mi scrivesse che non porta rancore ed è andato avanti con la propria vita.

Vorrei che mi dicesse che è felice e sta andando avanti.

Vorrei che mi dicesse che è felice insieme alla sua nuova ragazza e che si è finalmente reso conto che chiudere la nostra relazione era l'unica soluzione possibile.

Siamo riusciti ad andare avanti dopo tanti anni.
Spero tu sia felice come lo sono io ora. Scusa se non mi sono più fatto sentire ma ho capito fosse meglio così per entrambi.



Ciao, come stai?

Nulla, l'ultima volta che mi ha scritto siamo tornati insieme.



Scrivimi quello che vuoi, ma niente che sia
“mi dispiace”, “scusa”, “avevi ragione”, “grazie”.

Non vorrei mi scrivesse.

Niente. Se è ex c'è un motivo.

Niente.

Non vorrei che mi dicesse nulla. Se è finita, è finita.

Non c'è niente che potrebbe farmi piacere mi dica.



Mi piacerebbe mi scrivesse
che non sono più una scimmia urlatrice!



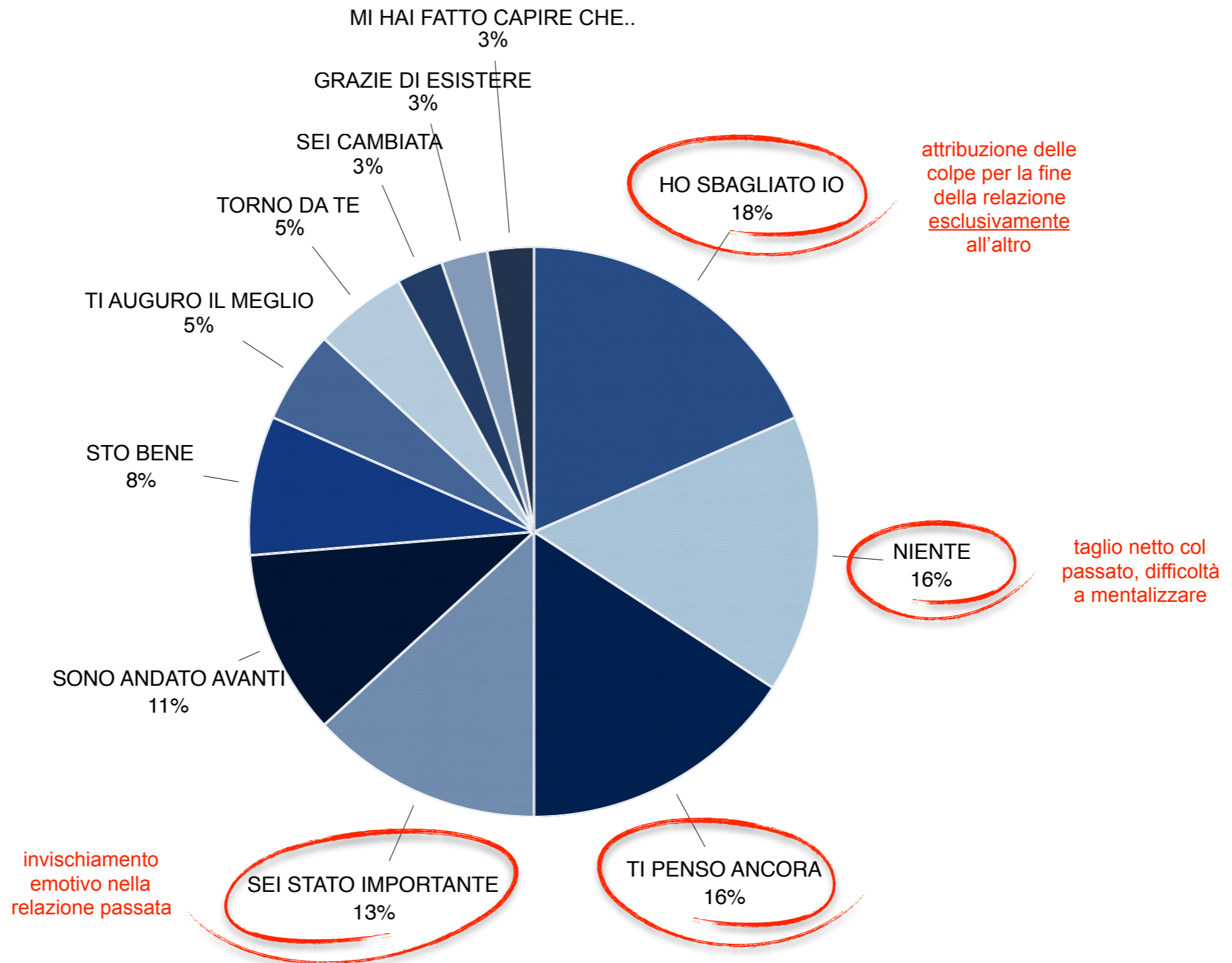
“So che sei troppo per me, ma grazie di esistere” o meglio:
non sentirlo affatto perché è una persona inutile.



Mi piacerebbe che il mio ex mi dicesse che l'ho aiutato a capire chi è veramente (orientamento omosessuale).



se è finita, la colpa è TUA!





Dare la colpa agli altri è un piccolo e pulito meccanismo che puoi usare ogni volta che non vuoi prenderti la responsabilità per qualcosa nella tua vita. Usalo ed eviterai tutti i rischi. E impedirai a te stesso di crescere.

(Wayne Dyer)



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

DIPARTIMENTO
DI PSICOLOGIA
DINAMICA E CLINICA