



Lavanda e lavandini

***Lavandula spp.***

Lamiaceae

Angiosperme-Dicotiledoni



Genere *Lavandula*

28 specie

Le principali specie:

***Lavandula angustifolia* (= *L. officinalis* = *L. vera*) → lavanda officinale**

Ibridi → lavandini

SUFFRUTICI, ~50 cm

**Fusti** fioriferi quadrangolari

**Foglie** piccole e lineari

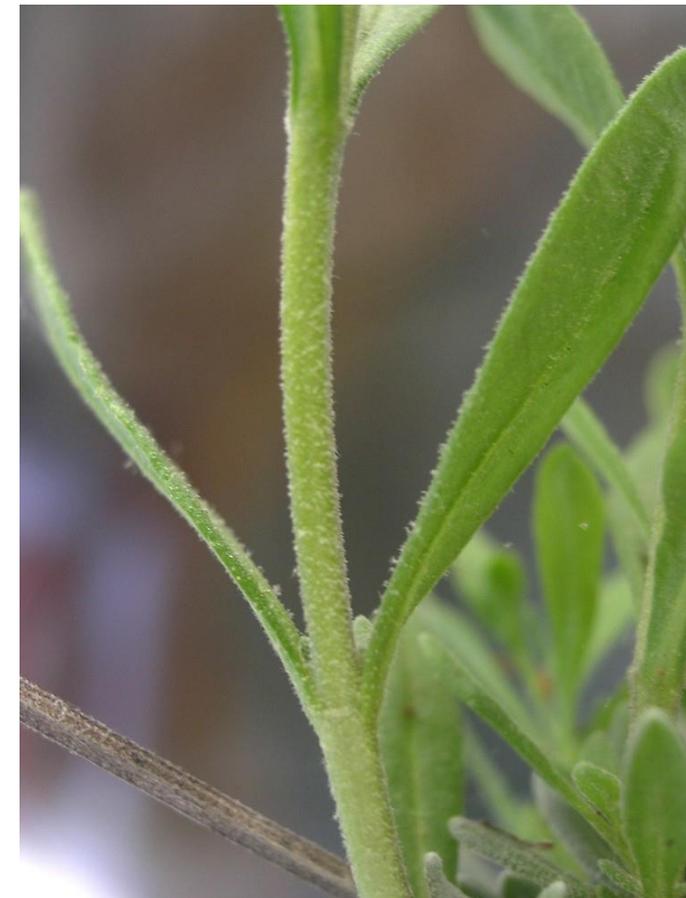
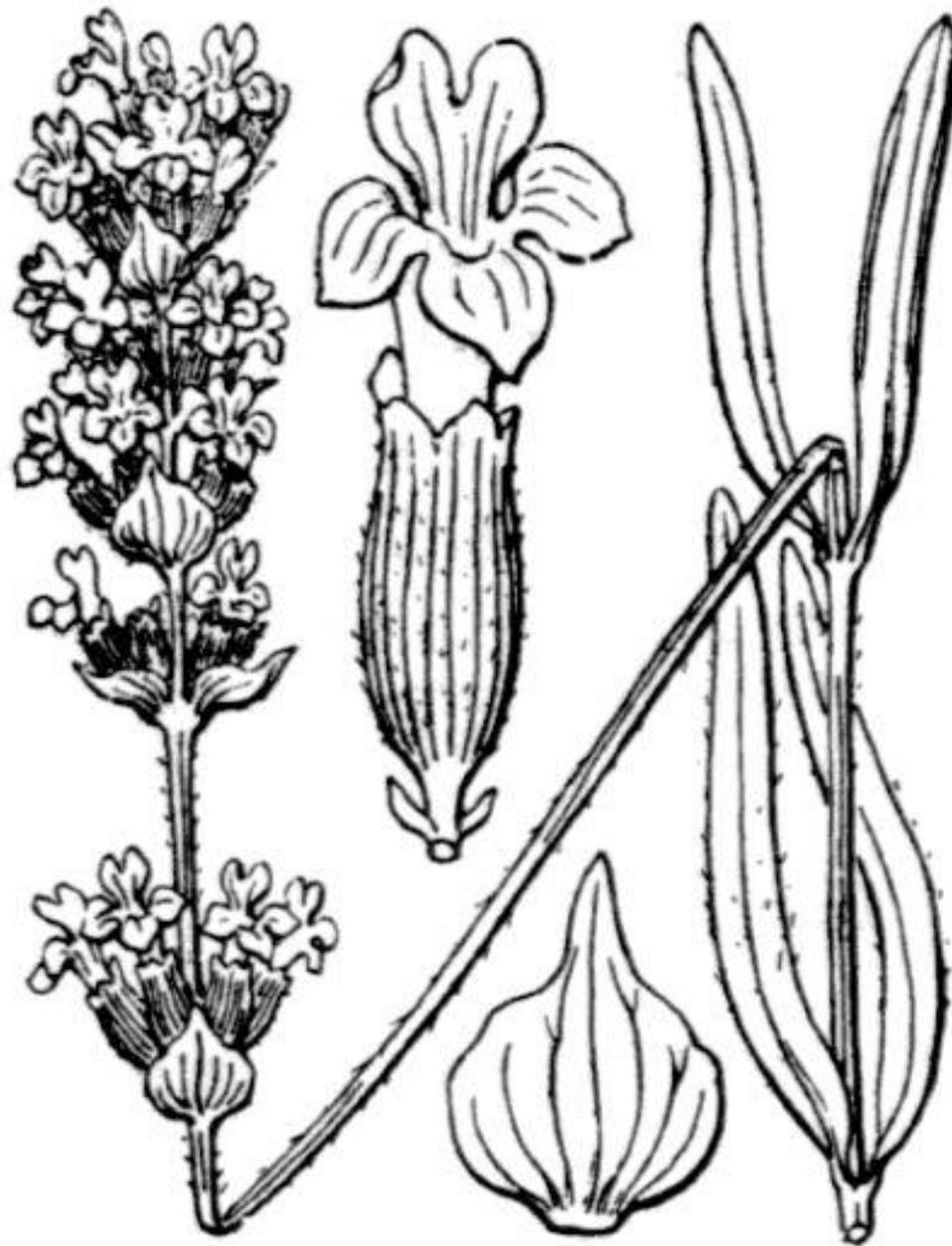
**Fiori** viola, riuniti in infiorescenza (spicàstro)

**Corolla** labiata, **calice** gamosepalo

**Frutto** tetrachenio

Soprattutto **i fiori sono ricoperti da peli ghiandolari**, oltre ai peli **protettori**





SPICASTRO: infiorescenza formata da verticilli di fiori più o meno ravvicinati

# Droga: sommità fiorite

## estrazione dell'olio essenziale

- > proprietà antisettiche
- > sedativo (insonnia, agitazione)



In commercio sono disponibili i **fiori** per tisane o in *potpourri* per profumare sia gli ambienti sia la biancheria.



**Suffrutice**, 25-90 cm  
Fusto quadrangolare (parte erbacea), eretto e  
ramificato (500 varietà)

***Salvia officinalis* L.**

Salvia, salvia degli orti

Labiata

Angiosperme-Dicotiledoni-Asteridae

spicastro





Calice bilabiato, labbro superiore pubescente; labbro inferiore con 3 lobi, dove il mediano è molto sviluppato. Androceo: 2 stami



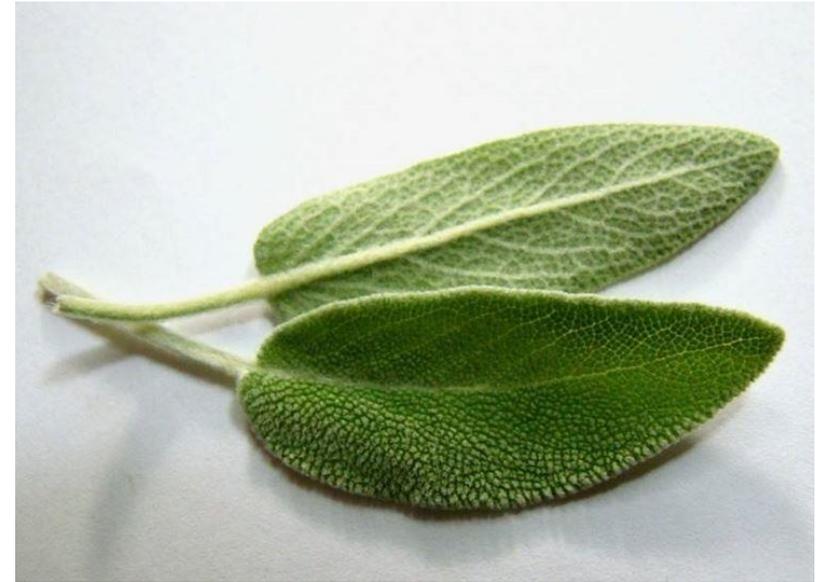
**DROGA:** sommità fiorite e **foglie**

## **Principi attivi nelle foglie**

Triterpeni

Composti polifenolici

**OE:** canfora, cineolo, limonene e **tujoni**



Ad alte dosi, l'olio essenziale è neurotossico.

## **Impieghi**

Culinaria

Decotto con proprietà stomachiche

Uso esterno: igiene orale (infiammazione della mucosa orofaringea)





**DROGA:** sommità fiorite

ESISTONO *DIVERSI CHEMOTIPI*

*IMPIEGO*

ANTISETTICO (uso esterno e *per os*)

TRATTAMENTO AFFEZIONI

RESPIRATORIE



Chemiotipi di *Thymus vulgaris* L.

Chemio- tipo a	Eucaliptol (1)	Geraniolo (2)	Linalolo (3)	Terpineolo (4)	Tujanolo (5)	Carvacrolo (6)	Timolo (7)
Euc. (1)	95%						
Ger. (2)		95%					
Lin. (3)			95%				
Terp. (4)				90-95%			
Tuja (5)					60-65%		
Carv. (6)						85%	5%
Tim. (7)						5-10%	65-70%



## Melissa

**DROGA:** foglie (e sommità fiorite)

- **OE** (citrale, citronellale, ..) → antispasmodico, antibatterico
- Composti **polifenolici** (Estratto acquoso ha proprietà antivirali e sedativo del SNC → non confermati da studi)



# Essenze nelle Lauraceae



*Alloro*

## FOGLIE

OE (CINEOLO)

ALCALOIDI SIMILI ALLA BOLDINA

## FRUTTO:

OE

BURRO DI LAURO)



## IMPIEGHI:

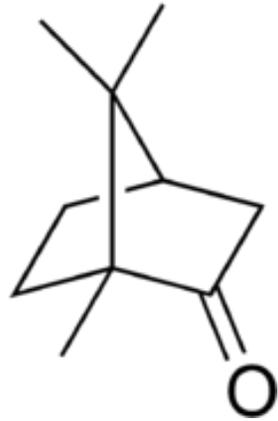
CULINARIA

PROPRIETÀ EUPEPTICHE, COLERETICHE E COLAGOGHE

# Essenze nelle Lauraceae



canforo



# Essenze nelle Lauraceae



**CORTECCIA ED OLIO ESSENZIALE** VENGONO USATI  
NELL'INDUSTRIA ALIMENTARE  
**OLIO ESSENZIALE** DI CORTECCIA, MA ANCHE  
DELLE FOGLIE: PROFUMERIA

PROPRIETÀ ANTIBATTERICHE  
PROPRIETÀ **EUPEPTICHE**

OE FOGLIE: prevale l'eugenolo

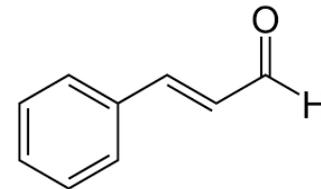
OE **RADICI**: prevalentemente monoterpeni

OE FRUTTO: quasi esclusivamente sesquiterpeni

OE **CORTECCIA**: più ricca di aldeide cinnamica (60%)

DROGA: **CORTECCIA DEI FUSTI GIOVANI**

OE: ALDEIDE CINNAMICA, EUGENOLO,  
NUMEROSI MONOTERPENI E  
SESQUITERPENI

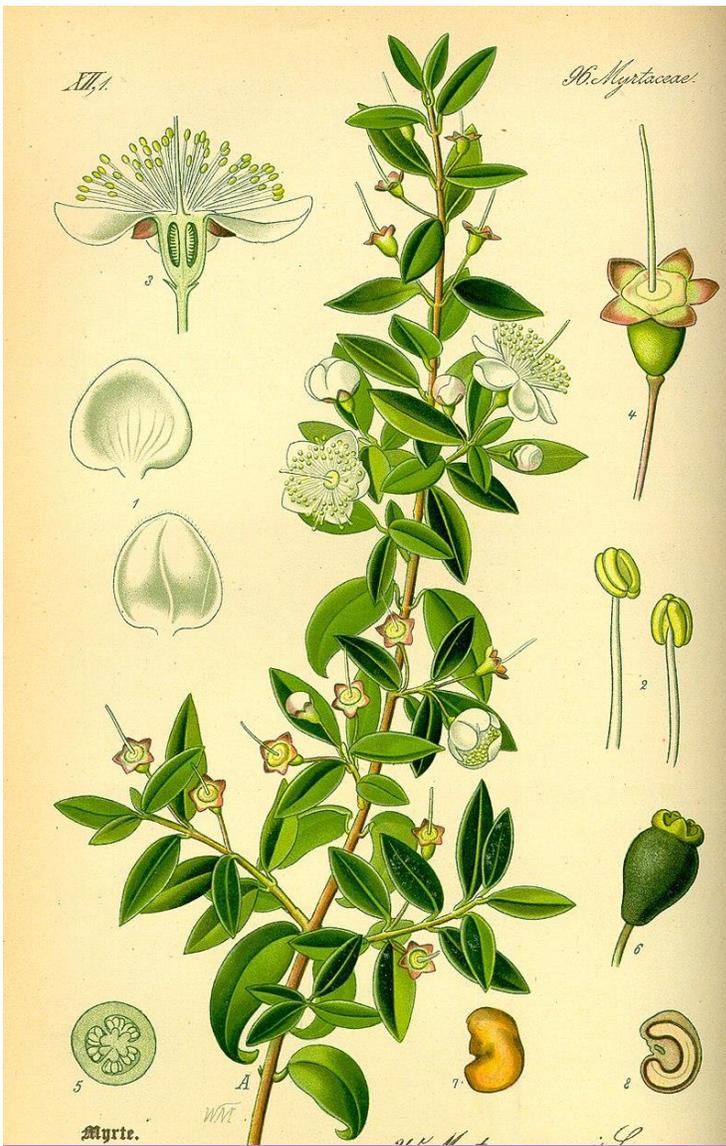
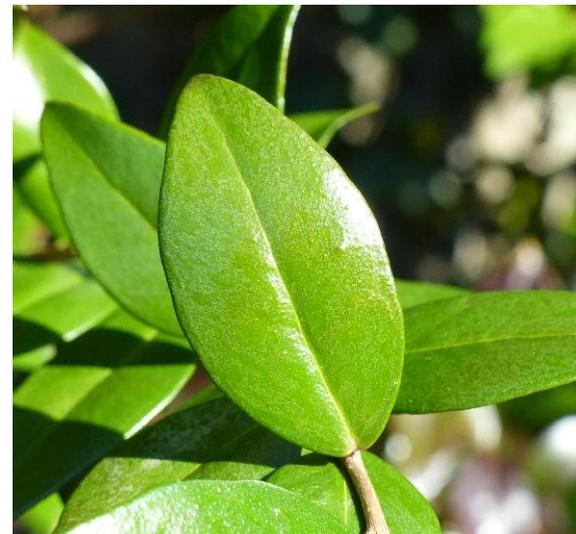


# Arbusto comune del mediterraneo

## Varietà Mirto bianco o nero



Foglie ovali-lanceolate, coriacee, opposte, ricche di ghiandole aromatiche



*Myrtus communis* L.  
Mirto o mortella  
Myrtaceae  
Angiosperma-Dicotiledone



Bacche oval



Semi reniformi



Fiori solitari, con calice gamosepalo e corolla dialipetala pentameri, con lungo peduncolo  
ascellari, con lungo

# Droga:

Frutti: mirtillina (antociani), **OE**, tannini

**Foglie** → **OE**: mirtolo (pinene, canfene, mirtenolo);  
tannini

Fiori → **OE** (→acqua di mirto)

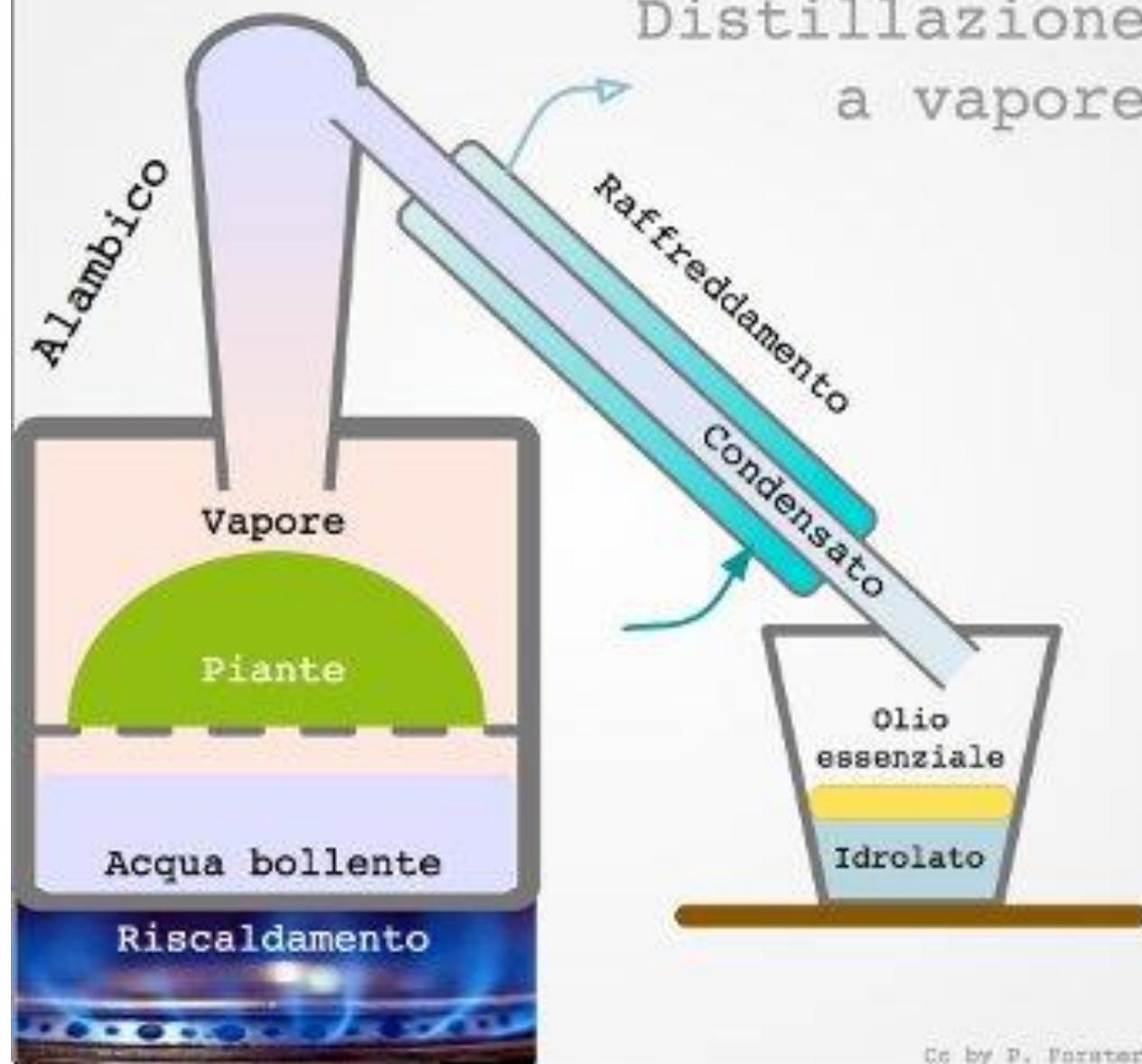
## Proprietà

Trattamento pelle grassa (idrolato)

Digestive



# Distillazione a vapore





**Chiodi di garofano**



Fiori riuniti in infiorescenze terminali  
**4 sepali** rossi a maturità  
**4 petali** bianco-rosati, **caduchi**

I frutti sono **bacche** allungate



- **Bocci fiorali** → seccati ricordano un chiodo
- OE:** ricco di eugenolo (80%), terpeni ( $\beta$ -cariofillene-sesquiterpeni)

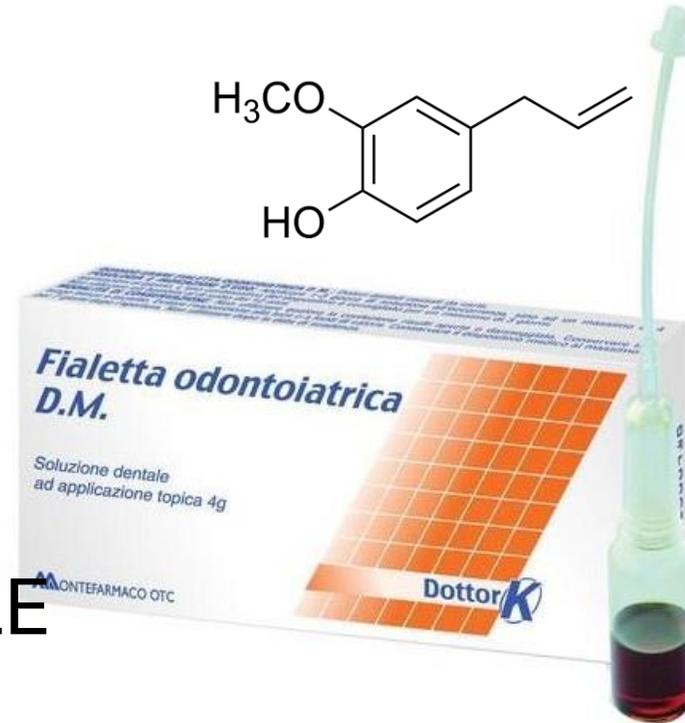
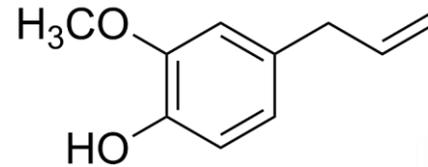
- **FOGLIE:** OE

## **IMPIEGHI**

CULINARIA

ODONTOIATRIA

DEBOLE ANESTETICO LOCALE





Foglie lineari, glabre, odorose



capsule

**TEA TREE**  
*Melaleuca alternifolia*  
Myrtaceae

Infiorescenza (5cm)

I singoli fiori hanno petali che non superano i 2 mm e contengono 30-60 stami.

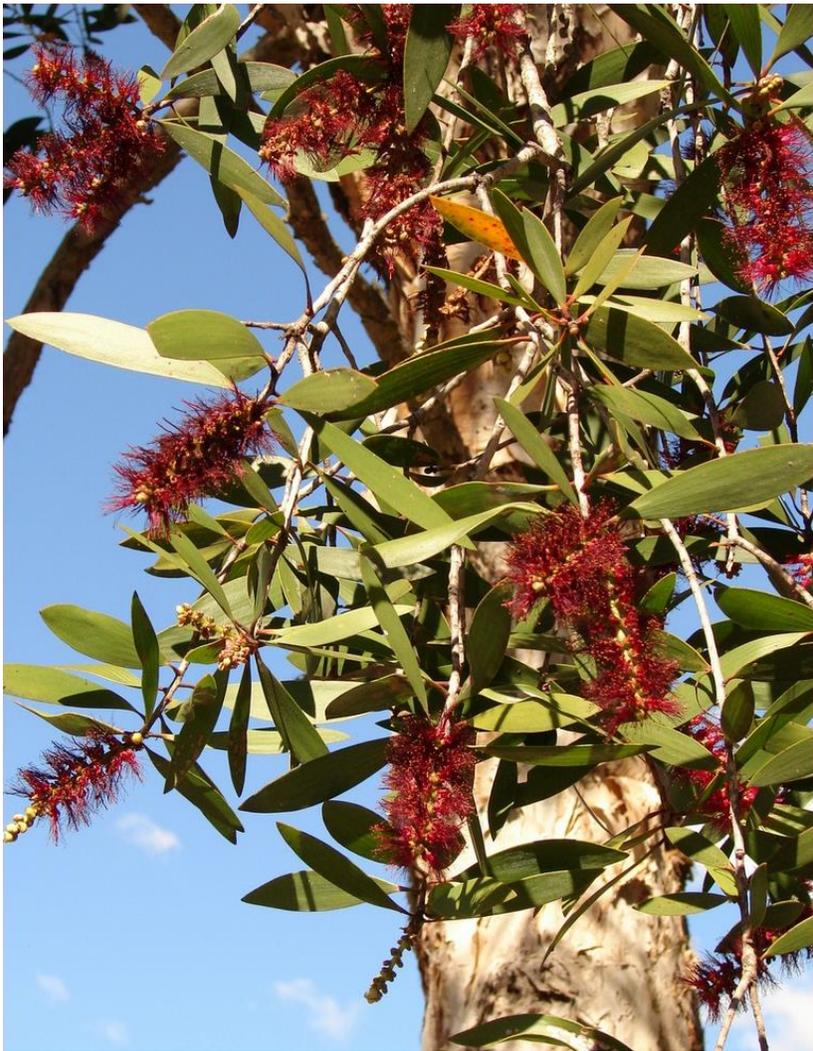
Utilizzato per le sue foglie

→ OE: antibatterico

1-terpen-4-olo, 30-60%

eucaliptolo, 5-15%





Utilizzato per le sue foglie  
→OE: antisettico delle mucose e delle  
vie respiratorie (eucaliptolo, 50-65%)

*Uso simile all'eucaliptolo*

*Melaleuca quinquenervia (Niaouli)*



# AGRUMI

Genere *Citrus* (Angiosperme, Dicotiledoni)

**Originarie dell'Asia**, oggi coltivate nei paesi del mediterraneo

## LA PIANTA

Alberi o arbusti **sempreverdi**

Foglia **coriacea**

**Fiori fragranti**

## I PRINCIPI ATTIVI

**Vitamina C**

**Contengono essenze**

## LA DROGA

Frutto **ESPERIDIO**

Con **esocarpo glanduloso**, ricco di essenze

(ma anche fiori e foglie → v.arancio)

**Arancio**

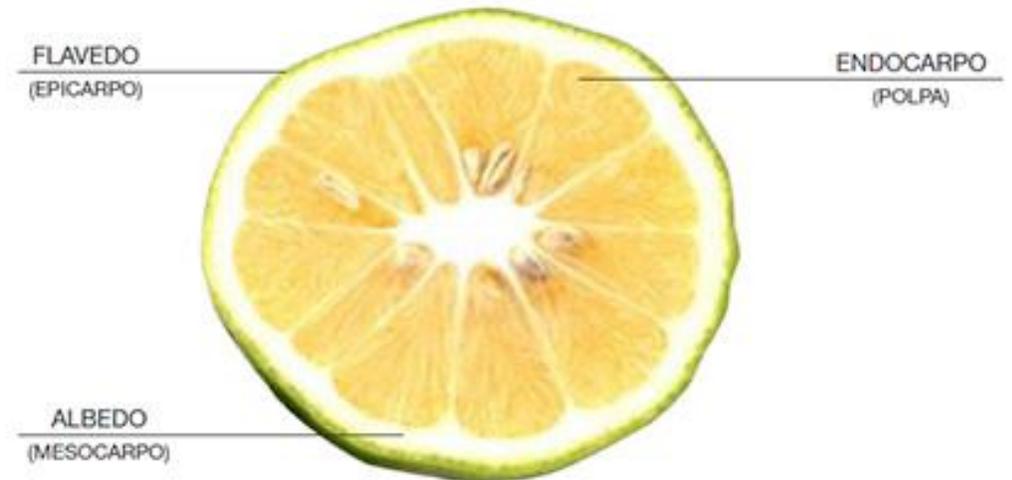
Limone

Mandarino

Pompelmo

Bergamotto

Cedro



**La scorza (flavedo e albedo)**

## ARANCIO AMARO

### Classificazione:

Angiosperme  
Dicotiledoni  
Roside

### Descrizione botanica

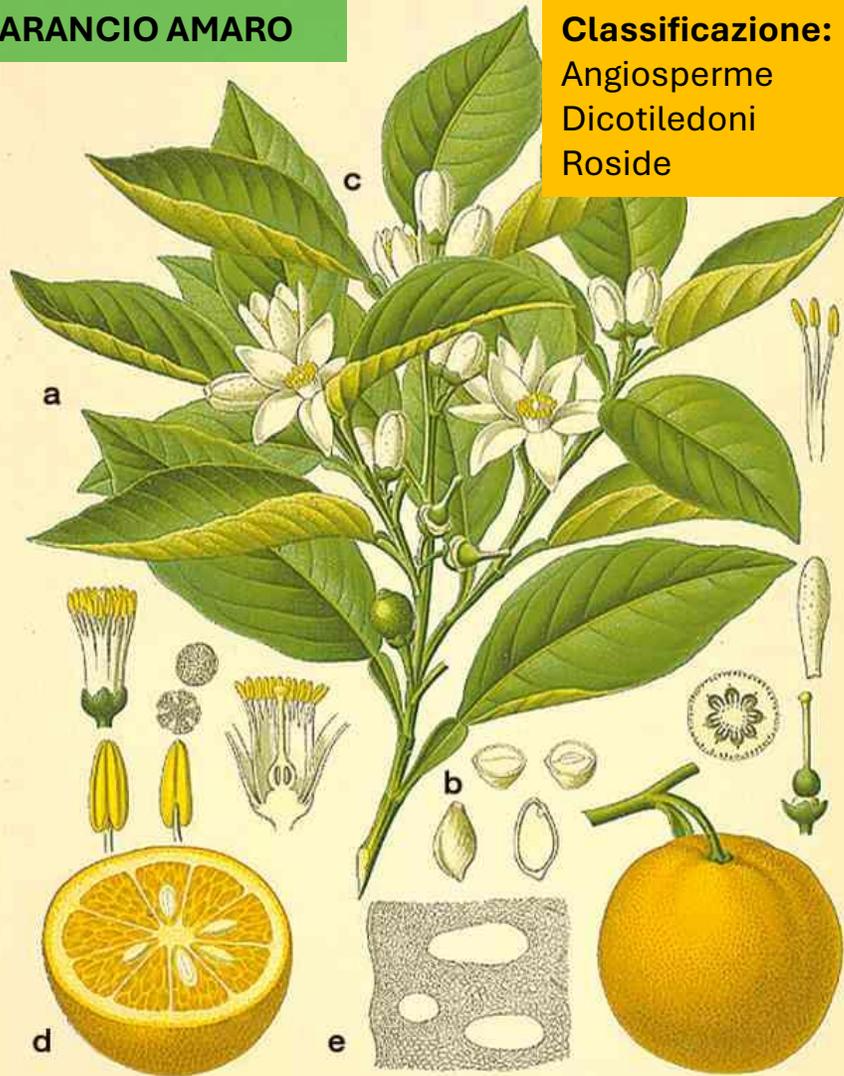
Albero **sempreverde**, con chioma tondeggiante

Foglie glabre: il **picciolo alato**,

**Spine** caulinari

**Fiori**, **bianchi**, pentameri, ascellari, compaiono tutto l'anno

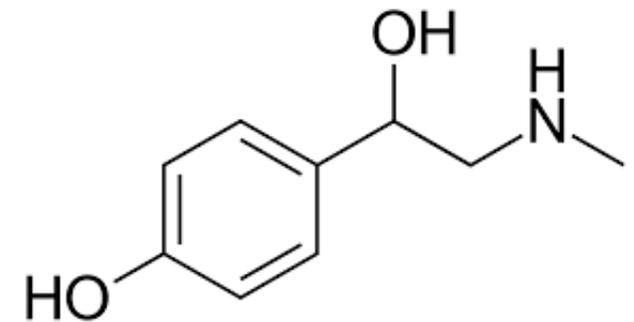
**Frutto** è un **esperidio** simile a un'arancia (*Citrus sinensis*), con un peso che va dagli 80 ai 200 g, ma **più piccolo e non commestibile**. Ha un epicarpo più rugoso rispetto all'arancio comune

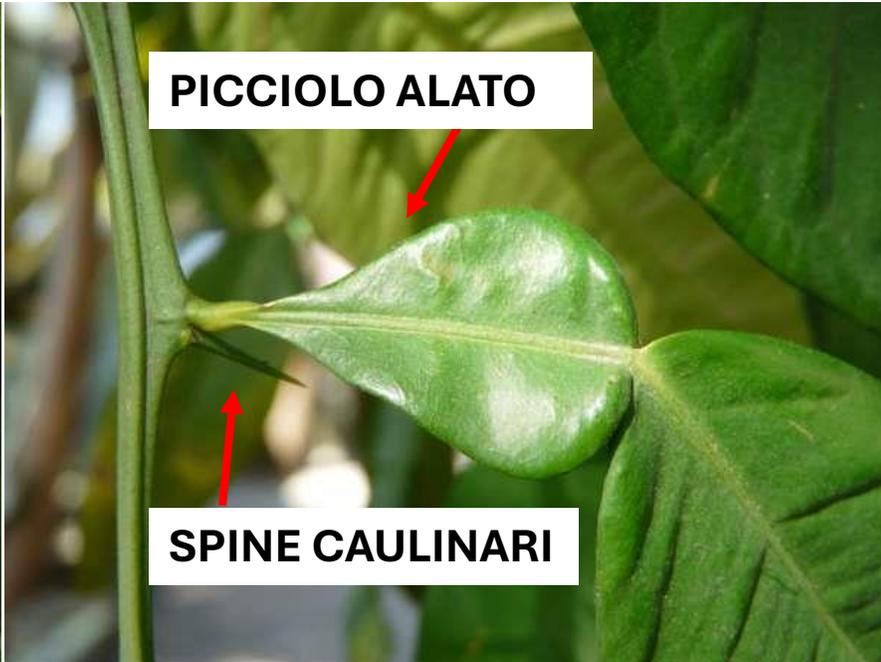


Nome scientifico: ***Citrus x aurantium* L.**

Nome volgare: **Arancio amaro**

Famiglia: **Rutaceae**





# **DROGA**

*Foglie, fiori, frutti*

Essenze si estraggono dai fiori prima della schiusura (**neroli**), dalle foglie (**petit'grain**) e dalla scorza del frutto (**olio d'arancio**)

La polpa contiene anche **flavonoidi**

La scorza contiene **sinefrina**

# **USI PRINCIPALI**

*Essenza:* nei cosmetici, come igienizzante

*Scorza:* diete dimagranti (sinefrina)

# Angelica



**DROGA: Radice (OE, cumarine, flavonoidi)**

**Spasmolitica, carminativa**

# Noce moscata

- DROGA: SEMI
- **OE** → aromatizzante
- Safrolo, miristicina, eugenolo (C6C3)
- **Componente grassa** (TG e carotenoidi) → burro di noce moscata
  
- **MACIS**: composizione simile ai semi, ma maggiore percentuale di OE



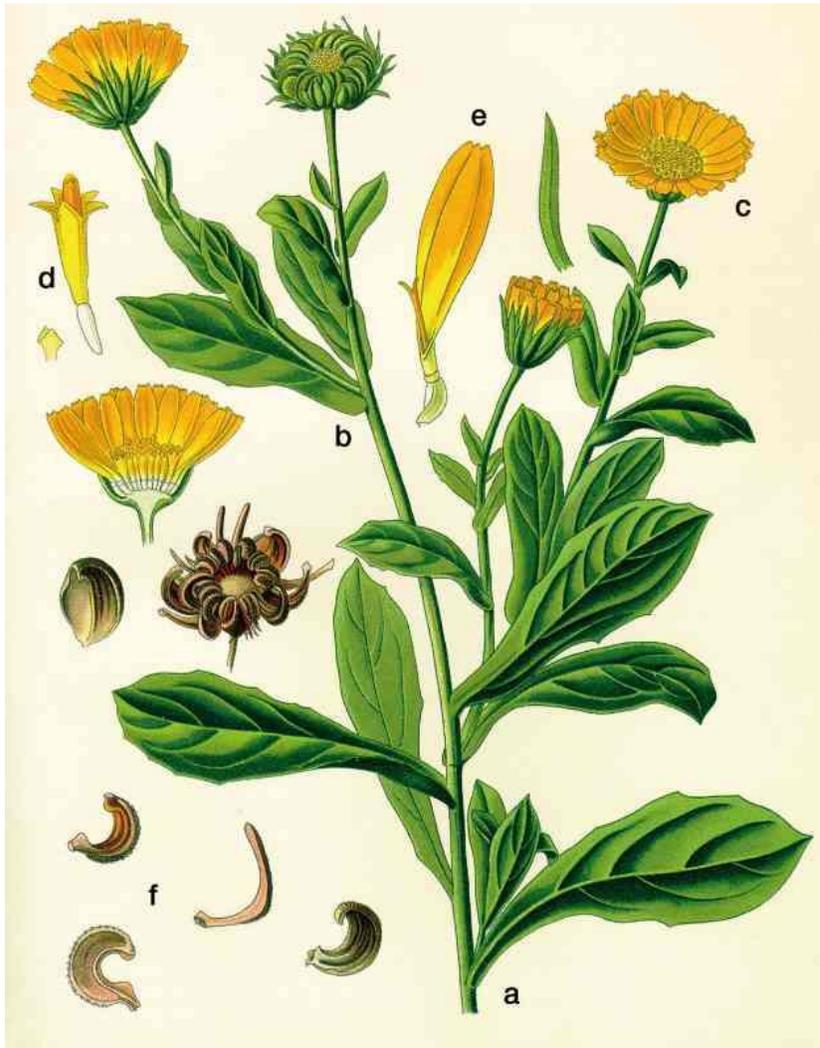
**Rosa canina (Rosa selvatica)**



**Petali → OE**

**Frutto → Vit.C**



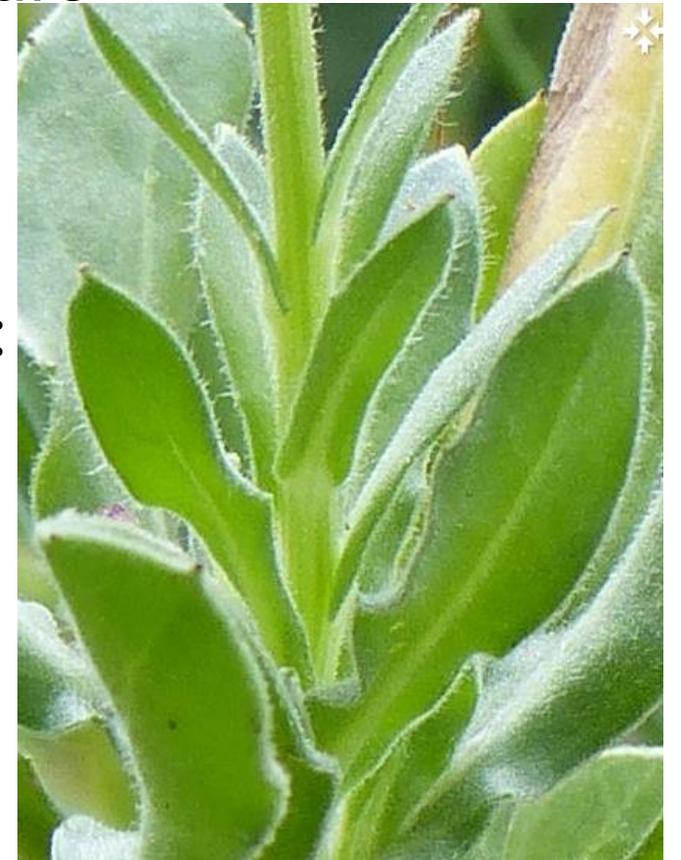


*Calendula officinalis* L.  
Calendula, calendola  
Asteraceae  
Angiosperme-Dicotiledoni

Pianta **erbacea** annuale o perenne (~50 cm) che cresce in zone a clima temperato  
Fusto eretto, scarsamente ramificato, con fitta **peluria**, *reso vischioso dalla secrezione di una resina aromatica*, con striature

*Molte varietà*

Es. la varietà a «fiore pieno»:  
prevalenza dei fiori ligulati



Pianta **erbacea** annuale o perenne (~50 cm) che cresce in zone a clima temperato

Fusto eretto, scarsamente ramificato, con fitta **peluria**, *reso vischioso dalla secrezione di una resina aromatica*

*Molte varietà*

Es. la varietà a «fiore pieno»:  
prevalenza dei fiori ligulati



**DROGA:** capolini

*Principi attivi:* **OE**, **saponine** triterpeniche, caroteni, flavonoidi

*USO TOPICO:* bruciature, escoriazioni, cicatrizzante



# MIRRA E BOSWELLIA

**FAMIGLIA:** Burseraceae

**PIANTE ARBOREE O ARBUSTIVE CHE PRODUCONO GOMMO-OLEORESINE**

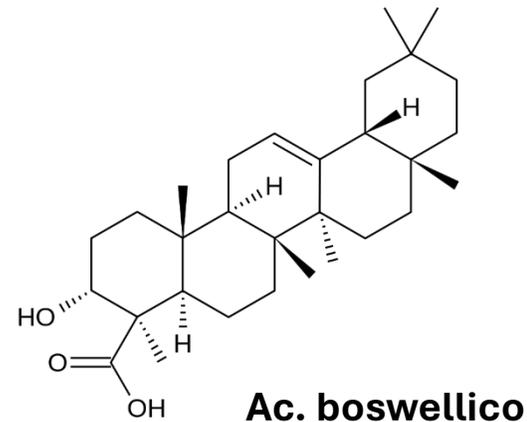
**Genere *Boswellia***

Il genere *Boswellia* è tipico delle **zone aride e rocciose** del meridione della Penisola Arabica, del Corno d'Africa (Somalia, Etiopia) e del Pakistan.

***B. sacra* Flueck (incenso):** la droga è la **gommo-oleoresina**

Frazione resinosa (di e triterpeni), frazione polisaccaridica, frazione volatile (mono e sesquiterpeni) → impiego in **profumeria**

***B. serrata* Roxb.** (salai guggul o incenso indiano): **attività antiinfiammatoria** (estratto alcolico ha acido boswellico e derivati)



# MIRRA E BOSWELLIA

FAMIGLIA: Burseraceae

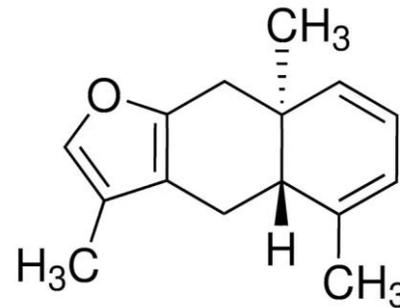
**PIANTE ARBOREE O ARBUSTIVE CHE PRODUCONO GOMMO-OLEORESINE**

Genere *Commiphora* (sp. *molmol*, *myrrha*, *schimperi* → MIRRA)

Piccoli alberi che crescono nelle zone subdesertiche (Arabia, Etiopia, Somalia)

La mirra ha un odore debolmente aromatico per il contenuto della componente volatile contenente furanosesquiterpeni

- Profumeria
- Analgesico e antiinfiammatorio (attribuita ai sesquiterpeni)





**Fioritura:** Agosto-Settembre vs ottobre-novembre

**Altitudine:** lo zafferano non cresce in alta montagna

**Numero di stami**

*Colchicum autumnale*

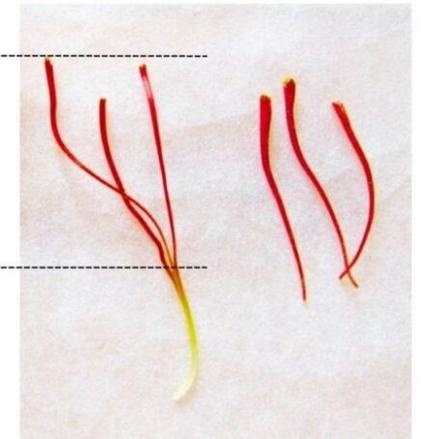


6 stami

*Crocus sativus*



3 stami



# ZINZIBEARACEAE

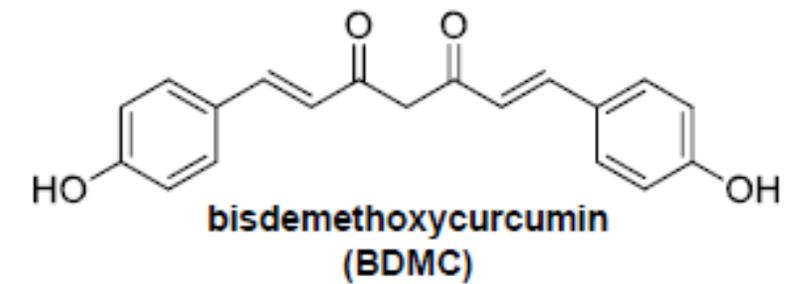
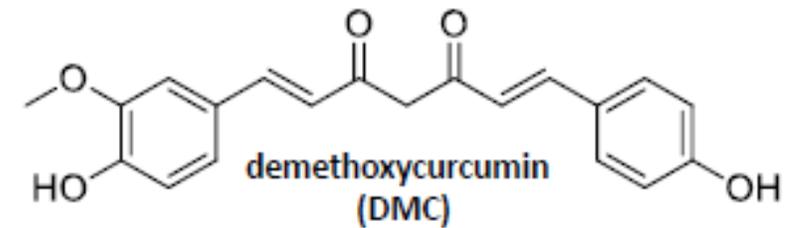
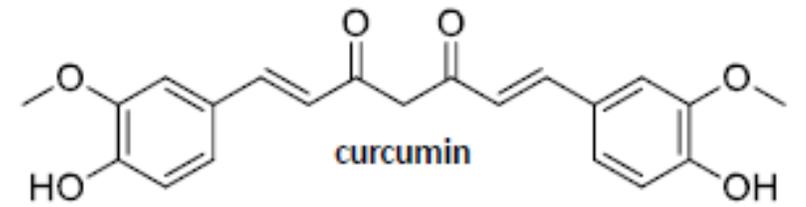
## Monocotiledoni

**CURCUMA** (*C. longa*) → colorante alimentare (curcuminoide), Medicina tradizionale  
**ZENZERO** (*Zingiber officinale*) → rizoma (AROMATIZZANTI, ma anche nella medicina tradizionale) → antinausea, stimolante dell'appetito  
**CARDAMOMO** (*Elettaria cardamomum*) → semi, frutti con semi (AROMATIZZANTI)





**Curcuma longa**

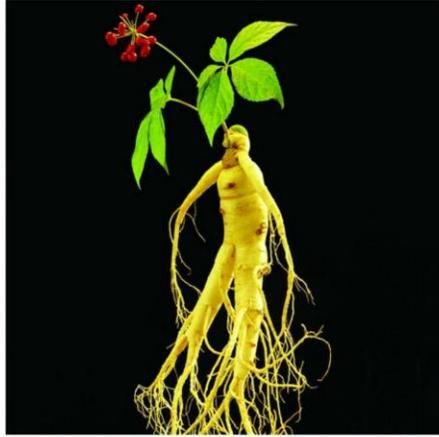


# ADATTOGENI ed IMMUNOSTIMOLANTI

**Echinacea**, Ginseng, Eleuterococco, Rodiola, Ashwagandha,  
.....

Gli adattogeni sono sostanze naturali che aumentano la resistenza dell'organismo a stress di varia natura (fisico, mentale, ambientale) e contribuiscono al ripristino dell'equilibrio fisiologico (omeostasi), senza essere specificamente stimolanti o sedativi.

Gli immunostimolanti sono sostanze che stimolano o modulano l'attività del sistema immunitario, potenziando le difese dell'organismo contro infezioni, virus e altri agenti patogeni.



*GINSENG*

## **PIANTA ERBACEA PERENNE, originaria dell'Asia orientale**

**Le piante spontanee sono molto rare** a causa della raccolta intensiva e indiscriminata cui la specie è stata sottoposta

**Radice** tuberizzata, spesso divisa in più rami → *aspetto antropomorfo*

## **GINSENOSIDI (glicosidi triterpenici)**

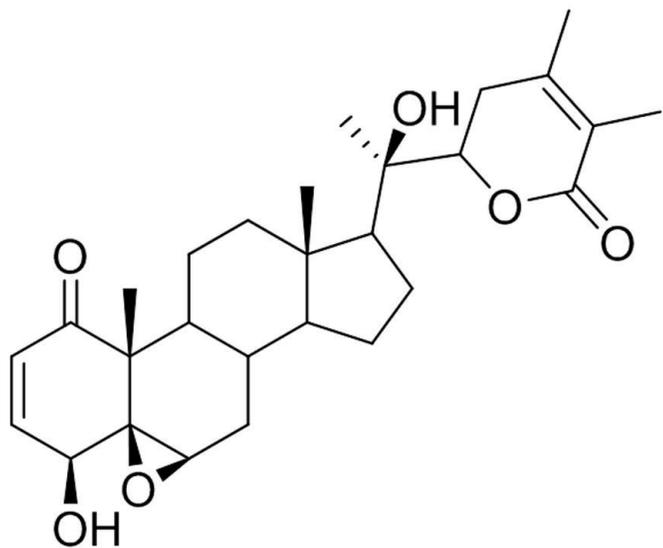
È la pianta **ADATTOGENA** per eccellenza, per la sua capacità di aumentare la capacità dell'organismo nel resistere a diverse forme di stress ambientale, soprattutto di tipo fisico e mentale.



**ELEUTEROCOCCO:** il ginseng **Siberiano**  
*Eleutherococcus senticosus* Maxim

**PARTE IPOGEEA**

**ELEUTEROSIDI:** miscela di glicosidi con agliconi strutturalmente diversi



Witanolidi



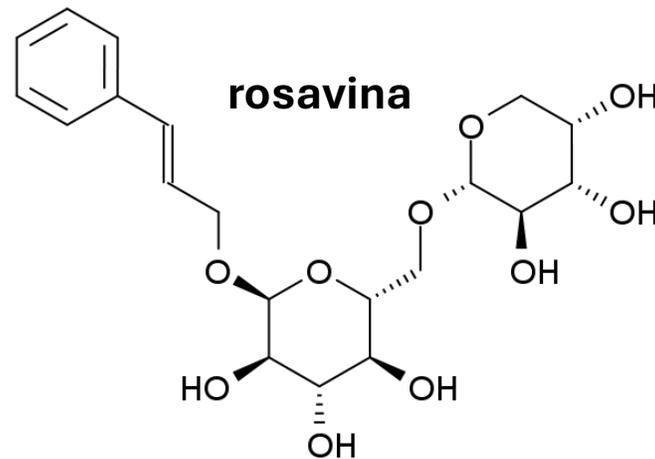


Rodiola (*Rodhiola rosea*)



**Droga:** parte ipogea

Contiene fenilpropanoidi tipici della specie (rosavina, rosina, rosarina) e derivati del feniletanolo



**(3:1)**

# Genere *Echinacea*

Diverse specie originarie del **nord America**

→ contro i morsi dei serpenti e come cicatrizzante

Le specie *E. pallida*, *E. angustifolia* e *E. purpurea* sono commercializzate

PIANTE ERBACEE **PERENNI**

ECHINACEA

*E. angustifolia* DC., *E. pallida* Nutt., *E. purpurea* Moench.

Asteraceae

Angiosperme-Dicotiledoni





*E. pallida*



*E. purpurea*



*E. angustifolia*

INFIORESCENZA A CAPOLINO, con fuori tubulosi rossastri e fiori ligulati, con colore dal rosa intenso al rosa pallido che ricadono verso il basso in maniera più o meno accentuata



*Echinacea purpurea*

- ✓ Fusto poco ramificato
- ✓ Capolini solitari e terminali
- ✓ Foglie ovate-lanceolate
- ✓ Nervature evidenti
- ✓ Achenio
- ✓ Radice a fittone



**DROGA: radice**

**Frazione apolare: OE**

**Frazione media polarità: composti fenolici**

**Frazione polare: polisaccaridi**

**Azione immunostimolante  
(probabilmente dovuta ai  
polisaccaridi)**



**ERBOLOGICA**  
Amazonas Andes

**ECHINACEA**  
radice

500 g

**Consigli d'uso:**  
un cucchiaino di echinacea in radice essiccata in 200 ml di acqua fredda. Questa viene portata ad ebollizione e mantenuta per 5 minuti, poi successivamente viene tolta dal fuoco e lasciata a riposo in infusione per altri 10 minuti. Viene filtrata e bevuta aggiungendo a piacere miele, succo di limone o altri dolcificanti naturali.

**Ingredienti:**  
Echinacea radice t.t.

CONFORME ALL'ORDINANZA MINISTERIALE DEL 22/01/06  
RELATIVAMENTE AI RESIDUI RICERCATI

Tenere in luogo asciutto al riparo dalla luce.

Confezionato nello stabilimento di Valverde (CT) per conto di **Erbologica** Pachamama di Michele De Lullo  
via Monza 3824017 Cernusco Lombardone (LC)  
[www.erbologica.it](http://www.erbologica.it) | [assistenza@erbologica.it](mailto:assistenza@erbologica.it)

da consumarsi preferibilmente entro fine: 09/2025

Lotto: BARE09191102



**DROGA:** principalmente infiorescenze  
(flavonoidi, OE, tannini, triterpeni)

Foglie, fusti, frutti acerbi, semi contengono  
glicosidi cianogenici

Fiori e frutti freschi tradizionalmente  
utilizzazioni nelle affezioni delle vie  
respiratorie

Non è preventivo

