

# Employability Lab 2021/2022

## conosci e sviluppa le tue risorse per il mercato del lavoro

Un innovativo percorso per valorizzare le risorse personali e le strategie d'azione che sostengono e promuovono l'occupabilità dei laureati



SAPIENZA  
UNIVERSITÀ DI ROMA



## L'Employability Lab: che cos'è?

- *Sei appena laureato/a o stai per laurearti?*
- *Ti sei chiesto/a di quali risorse personali disponi e come puoi utilizzarle per aumentare le tue possibilità di impiego futuro?*
- *Hai definito un progetto professionale e delle strategie mirate di ricerca del lavoro?*

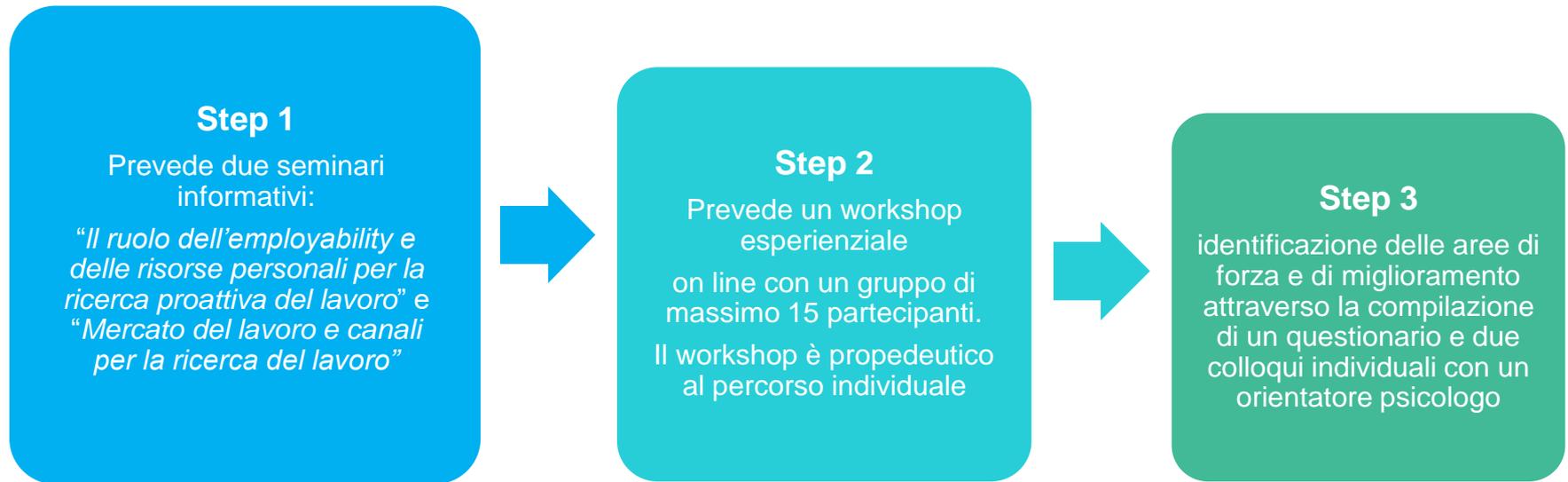
L'Employability Lab è un percorso di orientamento professionale in 3 step, realizzato per il Career Service di Ateneo dal Dipartimento di Psicologia, nell'ambito delle attività di outplacement, per promuovere la tua occupabilità ed orientare meglio i tuoi sforzi per la ricerca del lavoro, potenziando le opportunità di inserimento nel mercato del lavoro



## Gli obiettivi dell'Employability Lab

- a) Sviluppare conoscenze sul concetto di **employability**, sulle strategie di ricerca attiva e la loro rilevanza per l'inserimento lavorativo
- b) Promuovere una riflessione sulle proprie caratteristiche personali, sulle proprie strategie d'azione e motivazioni riconoscendo punti di forza e aree di miglioramento
- c) Pervenire alla definizione di obiettivi di sviluppo per facilitare l'inserimento nel mondo del lavoro e monitorarne il raggiungimento

## Il percorso Employability Lab si articola in tre step consecutivi:



Ciascun partecipante può liberamente decidere se fermarsi al primo step, oppure proseguire fino al secondo, oppure completare tutto il percorso fino al terzo step.

## Primo step:

destinato a laureati e laureandi Sapienza che stanno per affacciarsi al mondo del lavoro

Si compone di **due webinar** (durata un'ora e mezza circa ciascuno):

- webinar **“Il ruolo dell’employability e delle risorse personali per la ricerca proattiva del lavoro”** dedicato a conoscere i principali fattori individuali e relazionali che favoriscono l'occupabilità
- webinar **“Mercato del lavoro e canali per la ricerca del lavoro”** dedicato a conoscere il mercato del lavoro e i principali strumenti per inserirsi

Per presentare i temi e fornire le conoscenze indispensabili per accedere agli step successivi

**Chi lo desidera può proseguire con gli step successivi**

## **Secondo step:**

dedicato ad un piccolo gruppo di 15 neolaureati Sapienza, che si prenoteranno al termine del primo webinar

Prevede **un workshop** di circa 3 ore a carattere esperienziale a distanza, svolto in piccolo gruppo, in cui analizzare, con l'aiuto di uno psicologo/a orientatore/trice, i propri punti di forza e di debolezza in relazione a possibili obiettivi professionali

**Per avviare un processo di riflessione e di confronto con i pari sui punti di forza e le aree di miglioramento personali, in relazione al mercato del lavoro.**

**Chi lo desidera può proseguire con le attività a livello individuale**

## Terzo step:

destinato ai partecipanti del 2° step interessati a proseguire e che stanno attivamente cercando lavoro (che si prenoteranno al termine del workshop esperienziale)

Prevede:

- la compilazione di un questionario biografico e del questionario ORIENTAMENTIS SAPIENZA
- un colloquio volto a riflettere sui propri punti di forza e aree di miglioramento, identificare possibili obiettivi professionali e definire strategie coerenti per perseguirli
- un colloquio di monitoraggio e di eventuale ridefinizione degli obiettivi o delle strategie

**Per completare in modo sistematico la riflessione su di sé, avviare un percorso individuale di messa alla prova e di sviluppo orientato a favorire l'inserimento lavorativo**

**La partecipazione all'intero  
percorso di orientamento  
professionale (step1, 2 e 3)  
permette di ottenere l'Open  
Badge «Employability Lab» da  
inserire sul cv e sul proprio profilo  
linkedIn**



# Contatti



Email  
**employabilitylab@uniroma1.it**



Sito web:  
**[www.uniroma1.it/it/pagina/employability-lab](http://www.uniroma1.it/it/pagina/employability-lab)**