

**Attività Laboratoriale Extra**  
**PROGETTO DI RICERCA**  
**CORSO DI PSICOLOGIA DEL LAVORO**  
**(A. A. 2023/2024)**



**SAPIENZA**  
UNIVERSITÀ DI ROMA

*Dott. Lorenzo Filosa*  
*Dott. Simone Tavolucci*  
*Dott.ssa Valentina Rosa*  
*Prof. Guido Alessandri*

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## In cosa consiste

- Intervistare tramite questionari online lavoratori/lavoratrici e raccogliere dati di tipo fisiologico



# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

- ❖ Questa ricerca si basa sul metodo dell'*Experience Sampling Method*.

## *In cosa consiste?*

Somministrazione ripetuta di questionari online, finalizzata a registrare le esperienze soggettive in tempo reale.



# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI – ASPETTI PRATICI



# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## A) Questionari Brevi

- ❖ Ogni studente dovrà **reclutare un lavoratore o una lavoratrice** disponibile ad essere intervistato/a per una settimana lavorativa, dal lunedì alla domenica
- ❖ **10 volte al giorno per 7 giorni (5 lavorativi + 2 weekend) consecutivi dal lunedì alla domenica**
- ❖ **Ogni giorno, le rilevazioni verranno condotte:**
  - ❖ **6 volte durante l'orario lavorativo**
  - ❖ **4 volte dopo l'orario lavorativo**



# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## B) Raccolta dati fisiologici

- ❖ Al **lavoratore** che desidera partecipare verrà chiesto, **negli stessi 7 giorni**, di indossare due dispositivi:
  - ❖ Un **actigrafo** per la rilevazione del movimento fisico e della qualità del sonno
  - ❖ Un **biosensore** per la rilevazione di importanti parametri cardiologici



# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## B) Raccolta dati fisiologici



**Actigrafo**

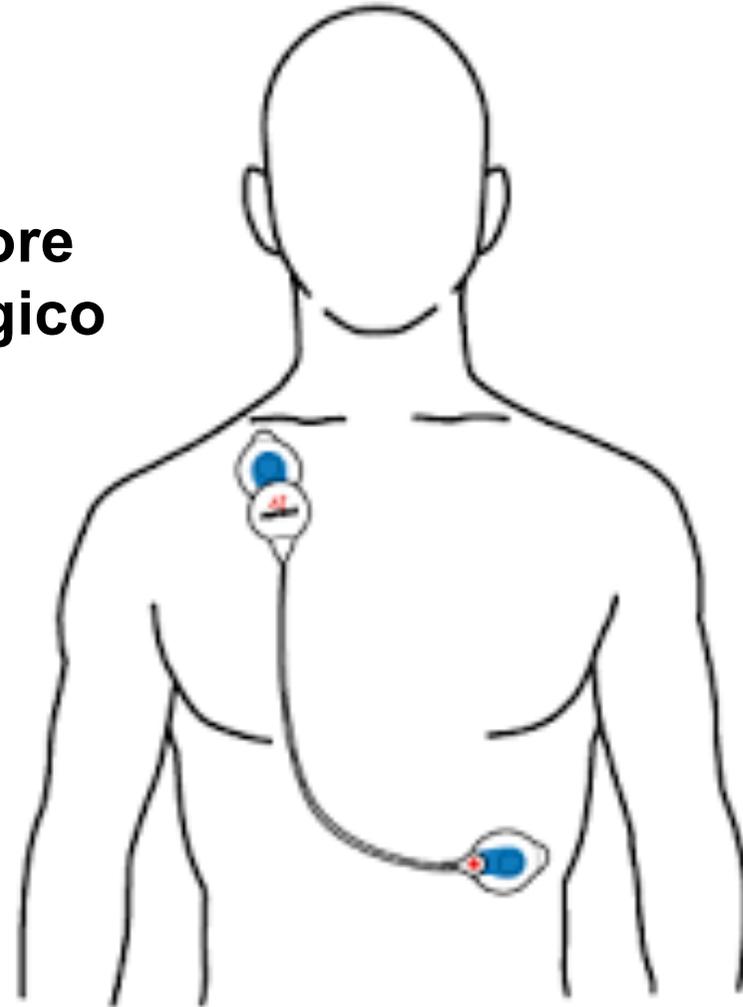


# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## B) Raccolta dati fisiologici



**Biosensore  
cardiologico**



# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Requisiti dei partecipanti

È possibile reclutare un lavoratore che abbia i seguenti requisiti:

- ❖ Svolge un **lavoro a contatto con il pubblico**;
- ❖ Lavora su turni di **minimo** 5 ore;
- ❖ Turni **esclusivamente diurni** (cioè massimo fino alle 22.00)
- ❖ Che possibilmente non lavori durante il weekend
- ❖ Può tenere a portata **smartphone o pc** per i 5 giorni lavorativi durante l'orario di lavoro.



# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Altri requisiti dei partecipanti

È possibile reclutare un lavoratore che abbia i seguenti requisiti:

- ❖ No problemi cardiovascolari
- ❖ Età compresa tra i 18 e i 67 anni
- ❖ Tempo determinato, indeterminato, o liberi professionisti
- ❖ Affidabilità
- ❖ Lo/a studente/tessa che lavora può partecipare



# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Professione del lavoratore



# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Modalità di partecipazione

Praticamente, ad ogni partecipante verrà richiesto di svolgere **3 tipi di attività:**

1. Compilare un **questionario iniziale** (prima di iniziare la raccolta dati psicologici e fisiologici settimanali) + eterovalutazione
2. Compilare i **questionari brevi** (per tutti giorni)
3. Indossare **actigrafo** e **biosensore cardiaco** (tutti giorni, anche di notte)

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Modalità di partecipazione – **Prima Attività**

**1. Compilare un questionario iniziale (meglio al pc, nei 2-3 giorni precedenti l'inizio della raccolta dati).**

Serve per misurare alcune caratteristiche stabili della persona, come tratti di personalità, abilità e attitudini.

Indispensabile per procedere con le parte dinamica dello studio.

In questa fase, bisogna far sì che una persona terza descriva il partecipante principale. Questa persona deve rispondere a sua volta ad un questionario online.

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Modalità di partecipazione – Seconda Attività

**2.** Compilare, tramite smartphone o tramite pc, **10 brevi questionari** al giorno, per 5 giorni lavorativi consecutivi + **4 brevi questionari** al giorno nel weekend

- 6 durante l'orario lavorativo
- 4 dopo l'orario lavorativo

+ **4 brevi questionari** al giorno nel weekend

- lungo l'arco della giornata

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Modalità di partecipazione – Seconda Attività

Verranno inviati, tramite mail, dei **link per accedere ai questionari online.**

Esempio di link:

[https://psicologiagenerale.eu.qualtrics.com/je/fom/S\\_3Qy4v](https://psicologiagenerale.eu.qualtrics.com/je/fom/S_3Qy4v)

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Modalità di partecipazione – Seconda Attività

- I questionari devono essere **compilati entro 15-20 minuti** dall'orario di ricezione.
- I questionari giornalieri saranno composti da pochi item: **la compilazione richiederà solo qualche minuto** (massimo 3-4 minuti).

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Modalità di partecipazione – Seconda Attività

- È **necessario** che il partecipante risponda ad un **numero sufficiente di rilevazioni** quotidiane per considerare valida la sua partecipazione (almeno 70% dei questionari quotidiani).
  - Almeno 7 su 10 nei giorni lavorativi
  - Almeno 3 su 4 nei giorni del weekend
  
- Non è permesso saltare più di un giorno intero di rilevazione, pena esclusione (e non attribuzione punti)
  
- Sarà comunque possibile ripetere la procedura per intero, previa disponibilità dei dispositivi e di date di partecipazione

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Modalità di partecipazione – Terza Attività

### 3. Indossare i dispositivi

Istruzioni actigrafo

➤ Indossare l'actigrafo come un comune orologio da polso

*! Il dispositivo non deve entrare a contatto con l'acqua !*

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Modalità di partecipazione – Terza Attività

### 3. Indossare i dispositivi

Istruzioni biosensore cardiaco

➤ Applicare il dispositivo utilizzando due biosensori adesivi

*! Il dispositivo non deve entrare a contatto con l'acqua !*

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Compiti dello studente

Tutti gli studenti che aderiranno alla ricerca dovranno riportare in un modulo i seguenti dati del partecipante:

- Nome e cognome
- Indirizzo mail
- Azienda e ruolo ricoperto
- Giorni consecutivi di somministrazione (scelti dal lavoratore/intervistato)
- Calendario lavorativo (**giorni, orari/turni e pause relativi ai giorni d'indagine**)



# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Compiti dello studente

- **Contattare un lavoratore/una lavoratrice**
- **Compilare il Google Form di iscrizione**
- **Creare calendari lavorativi per organizzare date e orari invio questionari**
- **Inviare i questionari al lavoratore negli orari stabiliti, utilizzando necessariamente la **posta istituzionale della Sapienza** (si possono programmare).**
- **Ritirare i dispositivi in laboratorio dai ricercatori, consegnarli al lavoratore e, al termine dell'utilizzo, restituirli 😊.**

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Esempio di calendario lavorativo

Calendario Lavorativo				
Codice personale:		Lavoro:		
02071970 Rossi		Impiegata		
<b>Giorni di somministrazione dei questionari giornalieri (7 giorni)</b>				
Giorni di somministrazione del questionario iniziale:				

Date	<input type="checkbox"/> Ora entrata	<input type="checkbox"/> Inizio pausa	<input type="checkbox"/> Fine pausa	<input type="checkbox"/> Ora uscita	<input type="checkbox"/> Totale ore lavorate	<input type="checkbox"/>
Giorno 1[03/06/2019]	9:00	13:00	13:30	17:30	8,00	
Giorno 2[04/06/2019]	9:00	13:00	13:30	17:30	8,00	
Giorno 3[04/06/2019]	10:00	13:00	13:30	16:30	6,00	
Giorno 4[04/06/2019]	9:00	13:00	13:30	17:30	8,00	
Giorno 5[04/06/2019]	9:30	12:00	13:00	18:30	8,00	
Giorno 6[04/06/2019]	No lavoro					
Giorno 7[04/06/2019]	No lavoro					

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Esempio di orari di invio

ORARI DI INVIO							
Date	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Giorno 7
<b>Al lavoro</b>							
orario 1° questionario	10:00	9:40	10:20	10:00	10:20		
orario 2° questionario	10:50	10:55	10:55	10:50	10:55		
orario 3° questionario	11:45	11:50	11:45	11:45	11:45		
orario 4° questionario	14:40	14:30	14:40	14:00	14:40		
orario 5° questionario	15:40	15:20	15:40	15:40	15:40		
orario 6° questionario	16:45	16:30	16:15	16:45	17:00		
<b>Fuori dal lavoro</b>							
orario 7° questionario	18:40	18:30	18:40	17:40	18:40	10:30	10:00
orario 8° questionario	19:50	19:30	19:50	18:50	19:50	12:30	12:00
orario 9° questionario	20:50	20:30	20:50	20:00	20:50	16:30	17:50
orario 10° questionario	21:50	21:45	21:50	21:10	21:50	20:40	20:00

N.B. Gli orari variano giorno per giorno.

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Come compilare il calendario?

- Indicare 5 giorni lavorativi consecutivi, dal lunedì e venerdì, tra i turni disponibili per la ricerca, in cui il partecipante dà la sua disponibilità
- Inserire tutte le altre informazioni richieste (orari di lavoro e pause, informazioni sul partecipante)

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Punti extra per l'esame di Psicologia del Lavoro

La partecipazione alla ricerca consente di accumulare **2 punti** extra che verranno sommati al voto finale dell'esame (se sufficiente).



# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

**Punti extra per l'esame di Psicologia del Lavoro**

È possibile ottenere un terzo punto extra intervistando **due** lavoratori.



# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Quando richiedere l'iscrizione

- **Iscrizioni:** da domani **4 ottobre** fino a martedì **10 settembre** alle ore 20:00.
- **Inizio ricerca:** dal 23 ottobre

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Come richiedere l'iscrizione

Il link al modulo sarà disponibile sulla pagina Moodle del corso **a partire dal 4 ottobre.**

### Iscrizione all'attività di ricerca

Per procedere con l'iscrizione è necessario aver già reclutato il lavoratore da intervistare. Si ricorda che è necessario reclutare un lavoratore che svolga una professione a contatto con il pubblico (non colleghi). Inoltre i turni di lavoro NON devono essere inferiori alle 5 ore.

*\*Campo obbligatorio*

Indirizzo email \*

Il tuo indirizzo email

Nome studente: \*

La tua risposta

Cognome studente: \*

La tua risposta

Matricola studente: \*

La tua risposta

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Come richiedere l'iscrizione

Il link al modulo sarà disponibile sulla pagina Moodle del corso **a partire dal 4 ottobre.**

Indirizzo email studente (è necessaria la posta istituzionale Sapienza): \*

La tua risposta

Nome del partecipante da intervistare: \*

La tua risposta

Cognome del partecipante da intervistare: \*

La tua risposta

Numero di cellulare del partecipante da intervistare: \*

La tua risposta

Professione del partecipante da intervistare: \*

La tua risposta

Azienda in cui lavora il partecipante da intervistare: \*

La tua risposta

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Come richiedere l'iscrizione

Indicare la settimana, tra le disponibili, in cui il partecipante dà la sua disponibilità

Indicare la **prima preferenza** e poi una alternativa qualora la prima scelta fosse sold out.

Prima preferenza settimana di somministrazione questionari: \*

- Dal 23 ottobre al 29 ottobre
- Dal 6 novembre al 12 novembre
- Dal 20 novembre al 26 novembre
- Dal 4 dicembre al 10 dicembre
- Dall'8 gennaio al 14 gennaio
- Dal 22 gennaio al 28 gennaio
- Dal 5 febbraio all'11 febbraio

Seconda preferenza settimana di somministrazione questionari: \*

- Dal 23 ottobre al 29 ottobre
- Dal 6 novembre al 12 novembre

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Come richiedere l'iscrizione

N.B.

Ci sono solo 10 posti disponibili a settimana. Nel caso di più lavoratori che indicano una determinata settimana come preferenza, daremo priorità ai primi 10 studenti che prenoteranno quello slot disponibile.

Prima preferenza settimana di somministrazione questionari: \*

- Dal 23 ottobre al 29 ottobre
- Dal 6 novembre al 12 novembre
- Dal 20 novembre al 26 novembre
- Dal 4 dicembre al 10 dicembre
- Dall'8 gennaio al 14 gennaio
- Dal 22 gennaio al 28 gennaio
- Dal 5 febbraio all'11 febbraio

Seconda preferenza settimana di somministrazione questionari: \*

- Dal 23 ottobre al 29 ottobre
- Dal 6 novembre al 12 novembre

# PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

## Supporto agli studenti che aderiranno

Tutti gli studenti che aderiranno al progetto:

- Riceveranno un **documento dettagliato** contenente tutte le **istruzioni** da seguire scrupolosamente;

## INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

- I punti verranno assegnati a **febbraio**, dopo una verifica dei dati forniti;
- I **punti** accumulati tramite partecipazione all'attività di ricerca saranno **validi fino alla sessione di settembre 2024**;

## INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

- L'indirizzo **email** che inserirete nel modulo di iscrizione sarà l'**unico recapito** che avremo per contattarvi: monitorate sempre la vostra casella di posta istituzionale e attivate le notifiche!
- Vi ricordiamo che è necessario utilizzare l'indirizzo di posta istituzionale della Sapienza
- Vi consigliamo di monitorare anche la casella di “Posta Indesiderata” o spam durante i periodi di partecipazione alle attività di ricerca (soprattutto se non utilizzate un account Gmail).

# INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

- Per ricevere assistenza potete rivolgervi all'indirizzo [ricerche.psilav23@gmail.com](mailto:ricerche.psilav23@gmail.com) .
- Fate riferimento all'indirizzo sopra indicato esclusivamente per problemi/richieste inerenti al progetto di ricerca.
- L'indirizzo [ricerche.psilav23@gmail.com](mailto:ricerche.psilav23@gmail.com) dovrà essere inserito in cc o ccn ogni volta che invierete un questionario.

# Buon lavoro!

