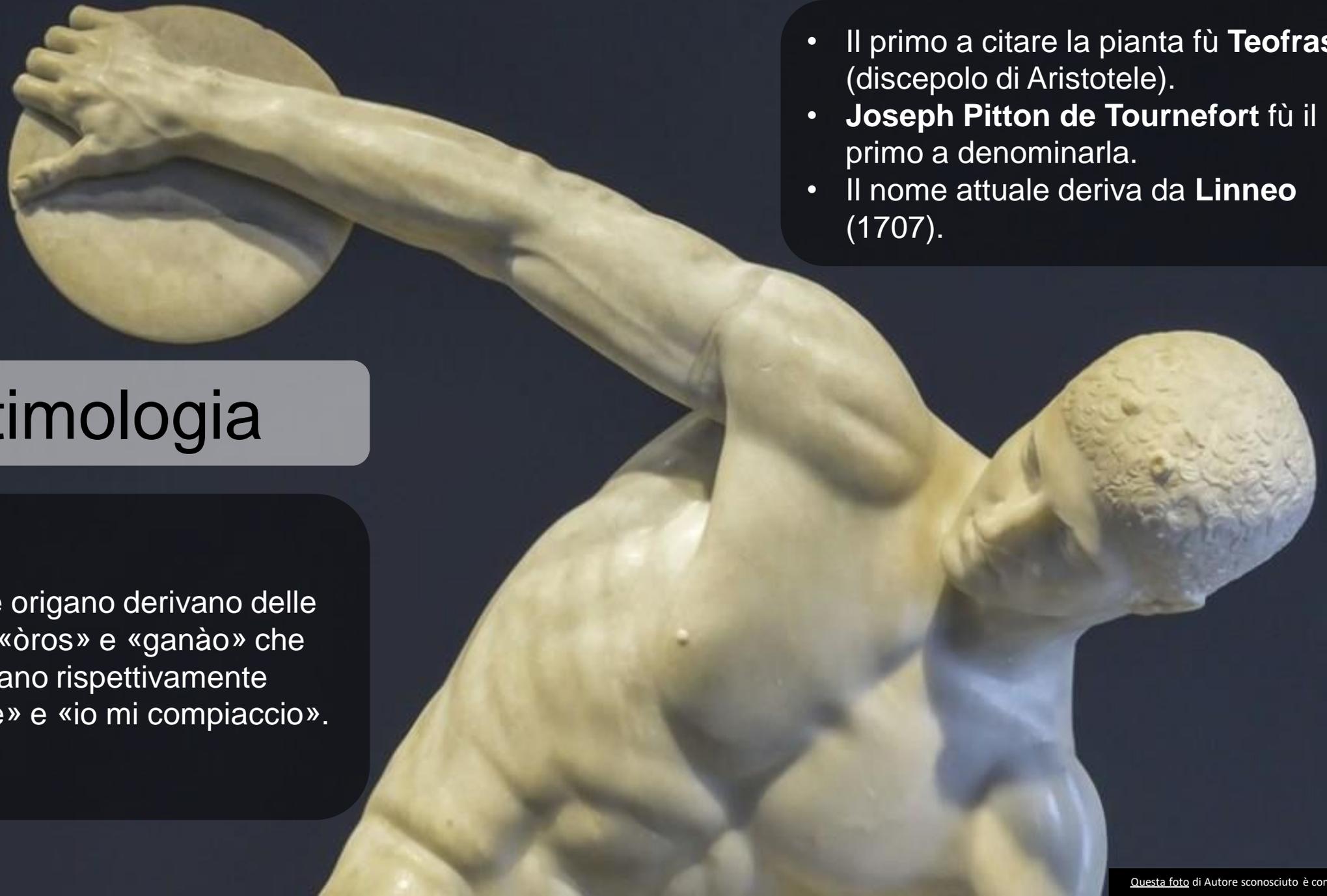




Origanum vulgare

Presentato da Laura Paun e Orlando Chiara.



Etimologia

- Il nome origano derivano delle parole «òros» e «ganào» che significano rispettivamente «monte» e «io mi compiaccio».

- Il primo a citare la pianta fù **Teofrasto** (discepolo di Aristotele).
- **Joseph Pitton de Tournefort** fù il primo a denominarla.
- Il nome attuale deriva da **Linneo** (1707).

Descrizione

- La pianta arriva a un'altezza massima di **70-80 cm**.
- **Spermatofita dicotiledone** (Lamiaceae)
- **Radici** secondarie generate da fittone.
- **Foglie** picciolate, con lamina lanceolata e disposte a 2 a 2.
- **Inflorescenza** formata da densi glomeruli ovali e dense spighe. I fiori sono sessili.



Sono 4 le specie presenti in Italia:

- *Origanum vulgare*.
- *Origanum Heracleoticum*.
- *Origanum majorana*.
- *Origanum onites*.





Habitat e raccolta

- Cresce in **habitat temperati**.
- La **fioritura** avviene da luglio a settembre.
- I semi maturano tra Agosto e Ottobre.

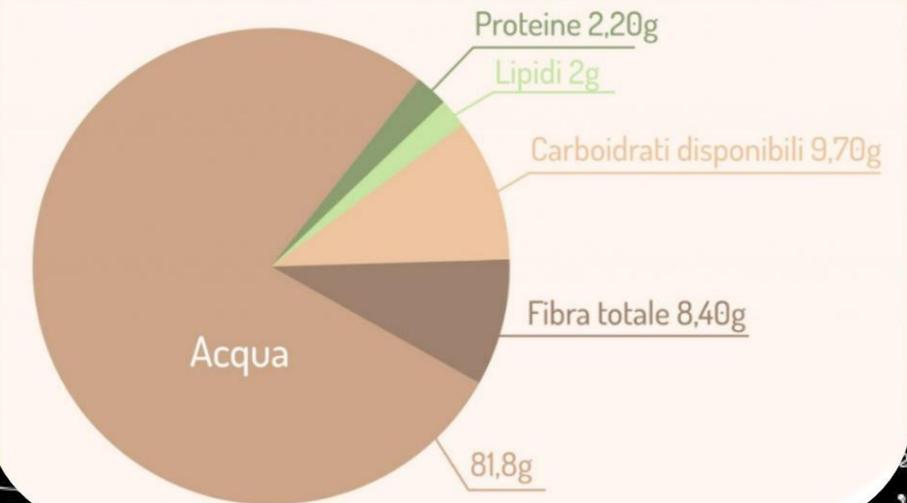
- La **raccolta** avviene tagliando le inflorescenze a **20 cm** dalla base.

Contenuto

- Ferro, Calcio, Magnesio, Potassio e Zinco
 - Vitamine A, B 1-6, C, E.
 - Beta carotene
 - **Tannini**
 - **Flavonoidi**
 - **Fenoli**
 - Amminoacidi
 - **Carvacrolo**, alfa-terpinene, limonene, borneolo, geranile e cariofillene
 - Omega 3

Origano fresco

composizione chimica per 100 g di parte edibile



Droga: inflorescenze e foglie.

Carvacrolo

Proprietà:

- antiossidante, antibatterico, antivirale, battericida per E. coli, staphilococco aereus, e altri.
- Liquido incolore, molto odoroso.
- **Non-irritante** nei patch test.
- Blanda azione anestetica, antinfiammatoria, antistaminica.
- Si estrae dall'olio essenziale di origano con cloruro di potassio
- Usato come antimicrobico negli imballaggi



Informazioni prese da sito:
Associazione farmacisti divulgatori.



Essiccamento

- Essiccamento al **sole**
- Essiccamento in **forno** (40-50 °C)
- Essiccamento con **essiccatore** (60-70 °C)
- Essiccamento tramite **incubazione**

Estrazione con corrente di vapore

- Consiste nell' estrazione di sostanze termolabili e volatili
- Il risultato del trattamento è **l'olio essenziale di origano**

- sostanze basso-bollenti (78,3°C)
- Cuore (8,4°-95,0°)
- Sostanze di coda (95°)

Come è usato l'origano

Come pianta secca è usata come:

- Condimento
- Per infusi e decotti
- suffumigi

Come olio essenziale:

- sulla cute
- Su cuoio capelluto
- Come deodorante per ambiente
- Aromaterapia

- Favorisce la secrezione gastrica
- Antispasmodico
- Anticellulitico
- Usato contro la dismenorrea

Altre notizie

- Studio della Long Island University sul ruolo del carvacrolo sulle **cellule del tumore** alla prostata.
- Capacità di attivare le **heat shock proteins**.
- Attività **antitossica**.

