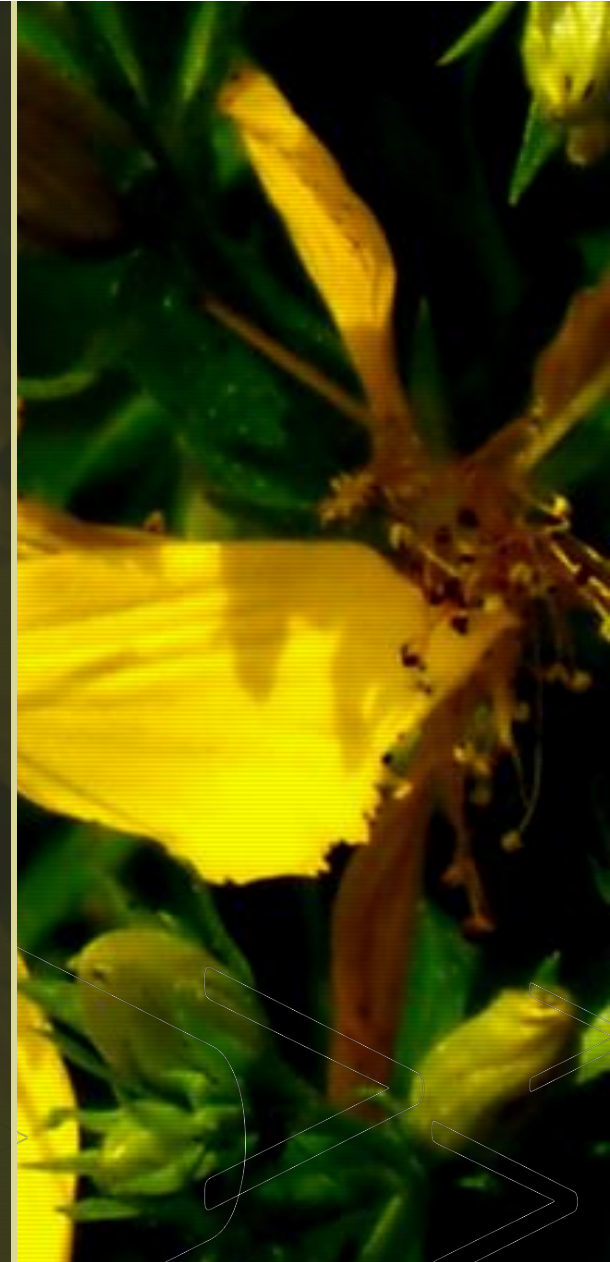


# *Hypericum perforatum* L.

**Relatori:**  
**Lorenzo Vallati**  
**Angelo Tropiano**



## SCHEDA DELLA PIANTA

- **NOME:** *Iperico*
- **SPECIE:** *Hypericum perforatum* L.
- **FAMIGLIA:** *Hypericaceae (Guttiferae)*
- **CLASSIFICAZIONE:** *Angiosperme, Dicotiledoni, Roside,*

ὕπερ

(HYPER) = SOPRA

+

εἰκὼν

(EIKON) = IMMAGINE



Pl. 61. Millepertuis perforé. *Hypericum perforatum* L.



## DESCRIZIONE

- *Pianta erbacea, alta fino a 60 cm,*
- *Caule esile e ramificato*
- *Foglie opposte intere, caratterizzate da una punteggiatura traslucida*
- *I fiori presentano 5 petali di colore giallo lucente, numerosi stami (50-60)*

# DROGA

▾ *Si utilizzano le sommità fiorite essiccate all'ombra, raccolte alla fioritura.*

*Foglie di Iperico osservate in controluce*

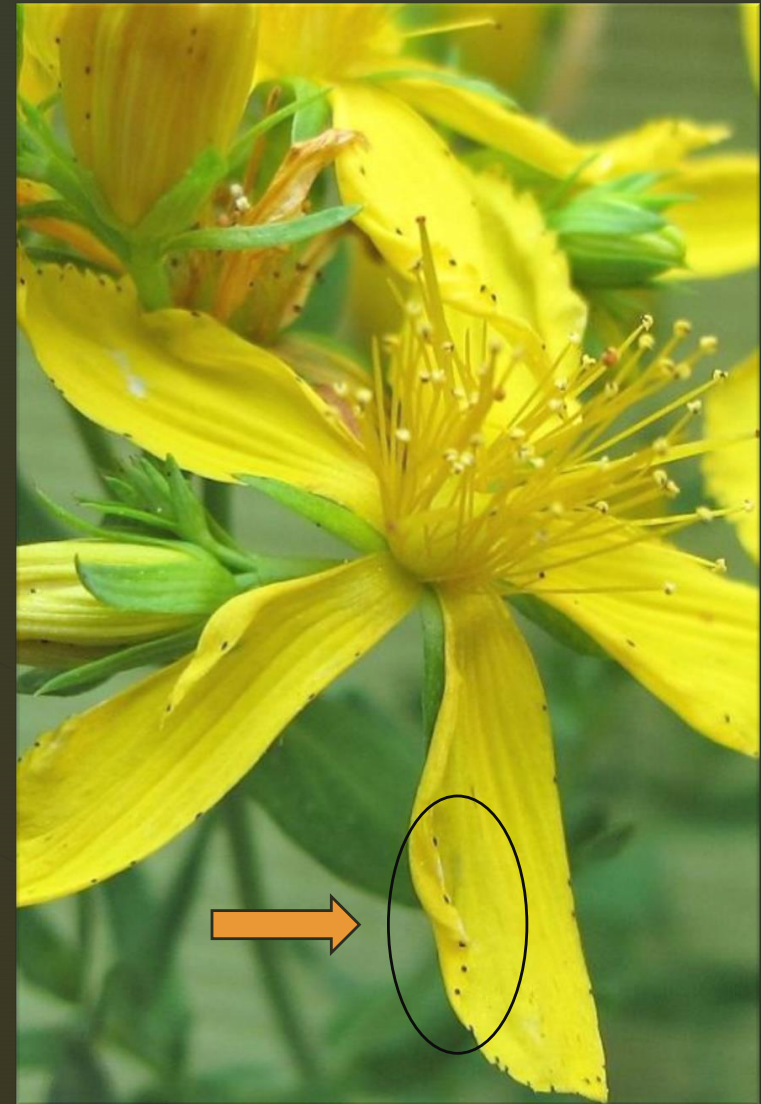


*Fiore di Iperico*



## *PRINCIPI ATTIVI*

- *Diantrachinoni specifici (IPERICINA)*
- *Flavonoidi semplici (iperoside, rutina)*
- *Olio essenziale (contenente pirocanfoni, pineni e canfeni)*
- *Iperforina*



# GLI IMPIEGHI

## USO ESTERNO:

- *DETERGERE*
- *PURIFICARE PIAGHE, FERITE ED ECCHIMOSI*

### *Infuso*

- *CURARE SCOTTATURE*
- *TRATTAMENTO DI FERITE USTIONI E MIALGIE*

### *Olio*

## USO INTERNO:

- *AZIONE ANTIDIARROICA, DIGESTIVA, DIURETICA*
- *CONTRO I REUMATISMI*
- *SEDATIVA PER LIEVI FORME DI DEPRESSIONE NERVOSA*

*PROPRIETÀ STIMOLANTI SULLA CIRCOLAZIONE ED EFFETTI BENEFICI SU CATARRI INTESTINALI.*





## *Azione antidepressiva*

- *Iperforina e ipericina*
- *Azione sul sistema nervoso*



## *Uso cosmetologico*

- *Shampoo adatti a capelli grassi e forfora*
- *Cosmetici per pelli secche, screpolate, sensibili, tendenti alla couperose*
- *Prodotti doposole e dopobarba*





## CONTROINDICAZIONI

IPERICINA → FOTOSENSIBILIZZANTE

Effetti indesiderati più comuni:

- Secchezza delle fauci
- Vertigini
- Diarrea
- Nausea
- Aumento della sensibilità alla luce del sole
- Stanchezza.

*Evitarne l'uso in gravidanza ed allattamento.*



# CURIOSITÀ

## LEGGENDE DI MOLTI PAESI

- *raccoglierne la radice la mattina del primo maggio*
- *La pianta appesa sopra lo stipite della porta*

Nel nome popolare è legata a S. Giovanni Battista

