

ARNICA



Nome botanico: *Arnica montana* L.

Famiglia: *Asteraceae*

Michela Pagnozzi
Paola Vallone

DESCRIZIONE BOTANICA

- L'arnica è una specie erbacea perenne
- **Fusto:** eretto e mediamente robusto, dove si individuano 2 tipi di peli
- **Foglie:** due tipi, basali e cauline
- **Infiorescenza:** presenta dei capolini solitari
- **Frutti:** acheni



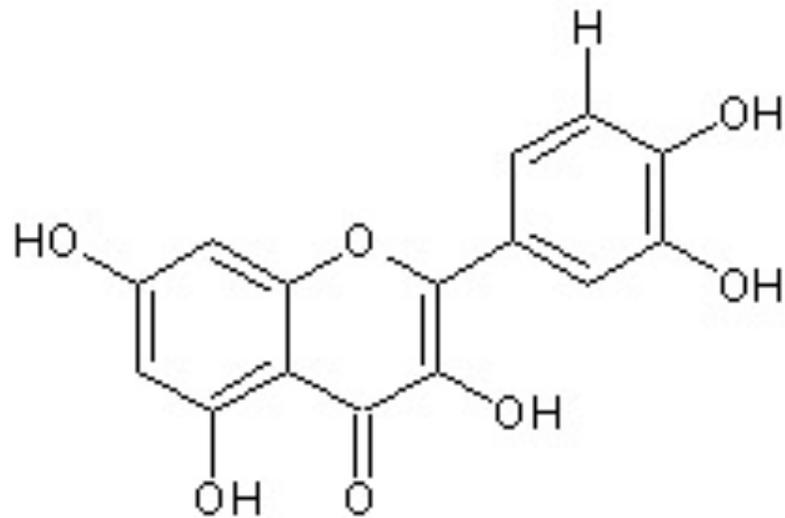
HABITAT



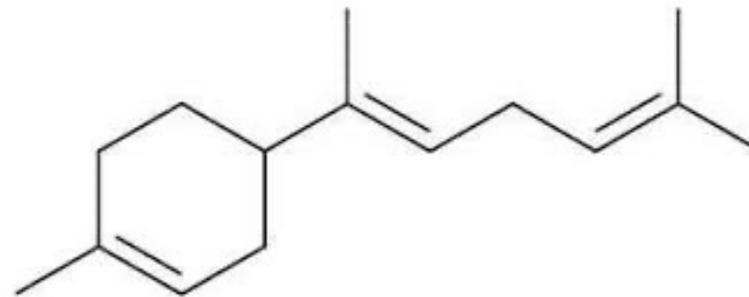
- è endemica in Europa
- relativamente rara in Italia
- Cresce in terreni poveri e silicei e in zone montane da 500 a 2500
- Sta diventando rara nelle regioni nordiche

DROGA E COSTITUENTI

- ▶ Droga: fiori, rizoma e radici
- ▶ Principi attivi: polifenoli o tannini, terpeni soprattutto sesquiterpeni e flavonoidi



Polifenoli



Sesquiterpeni

USO FARMACEUTICO

L'arnica ha proprietà:

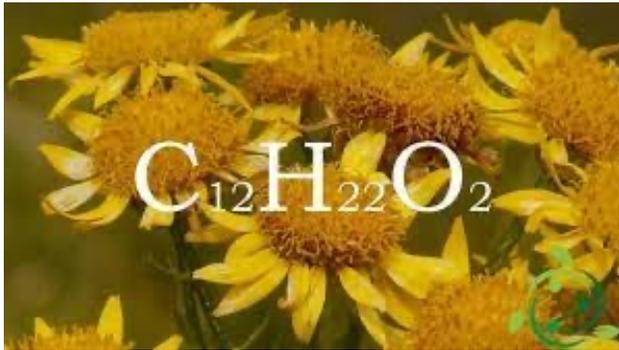
- Antinfiammatoria
- Analgesica
- Antimicrobica
- Antireumatica
- Antisettiche
- Lenitiva
- Cosmetica



COSTITUENTI FUNZIONALI

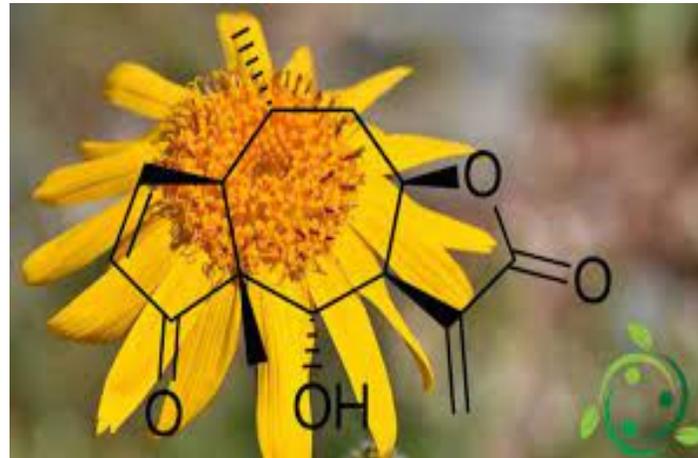
► Arnicina:

- Composto organico presente nei fiori e nel rizoma dell'arnica
- Dal punto di vista chimico è un glicoside dal sapore amaro simile come azione alla canfora



➤ Elenalina

- Ad essa sono ascrivibili le proprietà antinfiammatorie



POMATA



- Esistono numerose pomate, gel e cerotti cutanei a base di estratti di arnica per contrastare dolori muscolari e articolari
- Esistono anche veri e propri farmaci da banco indicati per alleviare il dolore causato da contusioni e distorsioni



ARNICA...RIMEDIO O VELENO?

- È velenosa se ingerita e a forti dosi può provocare paralisi o tachicardia
- Un tempo era utilizzata come veleno
- L'utilizzo prolungato può causare eczema e vesciche ed i composti responsabili sono i lattoni sesquiterpenici

