

**OBIETTIVI DI LABORATORIO TEORICO-PRATICO: 1 ANNO MODULI A – B – C**

Codice corso integrato: 1035555	Settore: MED 45	N° CFU: 3
	Ore 75	Corsi di Laurea D e X infermieristica Polo Didattico Policlinico Umberto I

**Modulo Teorico A**

Lo studente a conclusione del "modulo A" I Anno sarà in grado di:

- Accogliere ed orientare il paziente nell'unità di degenza;
- Identificare i fattori che influenzano l'igiene personale;
- Verificare lo stato fisico del paziente ed entrare in contatto con l'utente il prima possibile, presentarsi e rassicurarlo sul percorso che sta per intraprendere;
- Effettuare l'igiene completa del paziente allettato (igiene occhi, naso, orecchie, capelli, igiene perineale maschile e femminile, cure igieniche dei genitali, cura delle unghie, cura del cavo orale);
- Accertare l'adeguatezza delle pratiche igieniche e comportamenti di autocura attraverso la raccolta dati ed un esame obiettivo appropriato;
- Conoscere le posture (Fowler, Trendelenburg, ecc.);
- Eseguire correttamente le tecniche di aiuto e utilizzare i presidi utili al paziente nella deambulazione;
- Effettuare e gestire il trasporto del paziente in barella, in carrozzina;
- Utilizzare e gestire ausili idonei all'incontinenza urinaria e fecale;
- Fornire assistenza nell'utilizzo della padella e dell'urinale;
- Monitorare le eliminazioni;
- Soddisfare il bisogno dell'alimentazione, riconoscere le principali diete e aiutare la persona nella preparazione ed assunzione del pasto;
- Preparare la salma.

**Modulo Pratico A**

Lo studente a conclusione del "modulo A" I Anno sarà in grado di:

- Utilizzare correttamente i DPI: indicazioni all'uso, corretto utilizzo, rimozione e smaltimento;
- Rifare il letto vuoto e il letto occupato con tipologia di paziente semplice;
- Rifare il letto vuoto e il letto occupato con tipologia di paziente complesso;
- Effettuare la mobilizzazione e il posizionamento del paziente a letto e in carrozzina;
- Eseguire in modo corretto il passaggio dalla posizione supina alla posizione laterale e seduta;

**Modulo Teorico B**

Lo studente a conclusione del "modulo B" I Anno sarà in grado di:

- Conoscere le procedure da attuare in caso di contatto accidentale con liquidi biologici;
- Conoscere le procedure di isolamento;
- Conoscere e saper eseguire i vari lavaggi delle mani;



- Conoscere le fasi di sterilizzazione (decontaminare, lavare, disinfettare, confezionare e sterilizzare il materiale sanitario);
- Conoscere e saper utilizzare le scale di valutazione (dolore, rischio caduta, rischio di lesione da pressione);
- Assistere la paziente portatrice di catetere vescicale;
- Identificare interventi infermieristici preventivi nelle cadute dei pazienti;
- Prevenire e classificare le lesioni da pressione;
- Rilevare il peso del paziente e calcolare il BMI;
- Applicare impacchi caldi e freddi;
- Registrare nella documentazione infermieristica i dati rilevati.

## Modulo Pratico B

Lo studente a conclusione del "modulo B" I Anno sarà in grado di:

- Accertare la TC interna ed esterna, conoscere i diversi sistemi di rilevazione e la loro gestione;
- Accertare i polsi periferici e descrivere le caratteristiche;
- Accertare il polso arterioso apicale tramite auscultazione e descrivere le caratteristiche;
- Accertare la respirazione e descrivere le caratteristiche;
- Accertare la pressione arteriosa attraverso il metodo auscultatorio e palpatorio;
- Accertare la saturazione di ossigeno nel sangue;
- Eseguire il prelievo di sangue capillare e determinare i valori della glicemia;
- Posizionare un catetere vescicale nella donna (estemporaneo e a permanenza);
- Rimuovere un catetere vescicale nella donna;
- Gestire un sistema intermittente e continuo di irrigazione vescicale;

## Modulo Teorico C

Lo studente a conclusione del "modulo C" I Anno sarà in grado di:

- Dare indicazioni e/o raccogliere campioni biologici;
- Eseguire la raccolta urine delle 24 ore;
- Eseguire bagno e doccia antisettica;
- Somministrare al paziente l'aerosolterapia;
- Conoscere e saper usare i presidi per l'erogazione dell'ossigenoterapia;
- Conoscere il Codice Deontologico;
- Conoscere il DM 739/94;
- Conoscere la Legge 42/99;
- Conoscere la Legge 251/2000;
- Cartella infermieristica;

## Modulo Pratico C

Lo studente a conclusione del "modulo C" I Anno sarà in grado di:

- Preparare un campo sterile;
- Effettuare medicazioni chirurgiche semplici di ferite in via di guarigione per prima intenzione;
- Eseguire e leggere l'esame delle urine con stick;
- Raccogliere e conservare campioni di urine, feci ed espettorato;



- Eseguire bendaggi e fasciature;
- Smaltire in maniera corretta i rifiuti ospedalieri;
- Eseguire raccolta e tamponi per esami colturali;
- Eseguire clistere evacuativo;
- Inserimento sonda rettale;
- Eseguire enteroclisma a basso ed alto volume;

## Programma del laboratorio

I laboratori Teorico-Pratici relativi al I Anno sono composti da sei moduli:

- 1) Modulo Teorico A
- 2) Modulo Teorico B
- 3) Modulo Teorico C
- 4) Modulo Pratico A
- 5) Modulo Pratico B
- 6) Modulo Pratico C

Il programma del laboratorio è composto da una parte teorica e una pratica.

Per quanto riguarda la parte teorica sono previste lezioni frontali integrate con l'utilizzo di slide power point e filmati esplicativi.

Per la parte pratica, invece, sono previste simulazioni su manichino in aula tecnica, visione dei presidi e del materiale utilizzato per eseguire le procedure.

La frequentazione dei laboratori all'interno del Corso di Laurea in infermieristica rappresenta una rilevante opportunità di apprendimento per gli studenti.

Utili a:

- Comprendere, ampliare e approfondire le proprie conoscenze per aumentare il grado delle competenze prima di affrontare la clinica;
- Identificare i bisogni di assistenza infermieristica;
- Integrare le conoscenze, le abilità e le attitudini per erogare pratiche infermieristiche sicure, efficaci e basate sulle evidenze;
- Applicare e gestire i percorsi diagnostici e terapeutici con l'ausilio di simulazioni, filmati esplicativi e slide.
- Gestire i processi assistenziali nel rispetto delle differenze culturali, etniche, generazionali e di genere;
- Promuovere il self care e coinvolgere i Care Givers.

## Esercitazioni

Sono previste esercitazioni pratiche per le principali tecniche e procedure, esercitazioni per le raccolte dati e la pianificazione dei piani di assistenza.

È previsto l'utilizzo di strumenti didattici, quali, presidi medico-chirurgici e simulazioni di procedure su manichino.

## Materiali di consumo previsti

Materiale vario di uso clinico.

## Verifica dell'apprendimento



Valutazione delle tecniche apprese durante le attività di laboratorio teorico-pratico attraverso la verifica del conseguimento degli obiettivi previsti e delle abilità attese. La valutazione avverrà attraverso la somministrazione di un quiz a risposta multipla inerente al programma da compilare prima e dopo aver frequentato i laboratori.

## Tutor

- Blasi Francesca Romana [francescaromana.blasi@uniroma1.it](mailto:francescaromana.blasi@uniroma1.it)
- De Masi Alessandra [alessandra.demasi@uniroma1.it](mailto:alessandra.demasi@uniroma1.it)
- Carfora Gianluigi [gianluigicarfora@gmail.com](mailto:gianluigicarfora@gmail.com)
- Cucciniello Angelo [angelo.cucciniello@uniroma1.it](mailto:angelo.cucciniello@uniroma1.it)
- Giordano Giulia [giuliagiordano1993@gmail.com](mailto:giuliagiordano1993@gmail.com)
- Rutigliano Miriam [chimir95@gmail.com](mailto:chimir95@gmail.com)
- Truglia Ilaria [ilariatruglia43@gmail.com](mailto:ilariatruglia43@gmail.com)

## Bibliografia consigliata

- Kozier & Erb: Nursing Clinico, tecniche e procedure – EDISES 2019
- L.J. Carpenito-Moyet: Diagnosi infermieristiche: applicazione alla pratica clinica. Volume I CEA, 2020
- Lise Mario: Chirurgia per infermieri 5 edizione; Piccin
- Di Muzio Marco: Nozioni essenziali di Nursing Chirurgico; MB Edizioni
- Di Muzio Marco: Manuale di procedure infermieristiche basate sull'evidenza; Edises, 2021
- Brunner Suddarth: Infermieristica Medico Chirurgica 1° e 2° volume, CEA 2017