

Attività Laboratoriale Extra
PROGETTO DI RICERCA
CORSO STRESS BENESSERE ED
ENGAGEMENT
(A. A. 2023/2024)



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

Dott. Lorenzo Filosa
Dott. Simone Tavolucci
Dott.ssa Valentina Rosa
Prof. Guido Alessandri

PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

In cosa consiste

- Intervistare tramite questionari online lavoratori/lavoratrici



PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

- ❖ Questa ricerca si basa sul metodo del sondaggio o *survey* con più osservatori.

In cosa consiste?

Somministrazione di questionari online, finalizzata a registrare le esperienze soggettive e altre caratteristiche, da più prospettive.



PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI – ASPETTI PRATICI



PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

A) Questionari

- ❖ Ogni studente dovrà **reclutare 5 lavoratori**
- ❖ Per ogni partecipante
 - ❖ **1 self-report:** ogni partecipante si descrive in prima persona
 - ❖ **1 other-report:** e dovrà essere descritto da un'altra persona che lo/la conosce bene
 - ❖ **Totale:** due questionari compilati per ogni partecipante



PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

Altri requisiti dei partecipanti

È possibile reclutare un lavoratore che abbia i seguenti requisiti:

- ❖ Svolge una attività lavorativa
- ❖ Età compresa tra i 18 e i 67 anni
- ❖ Tempo determinato, indeterminato, o liberi professionisti
- ❖ Affidabilità
- ❖ Lo/a studente/tessa che lavora può partecipare



PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

Professione del lavoratore



PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

Verranno inviati, tramite mail, dei **link per accedere ai questionari online.**

Esempio di link:

https://psicologiagenerale.eu.qualtrics.com/je/fom/S_3Qy4v

PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

Compiti dello studente

Tutti gli studenti che aderiranno alla ricerca dovranno riportare in un modulo i seguenti dati del partecipante:

- Nome e cognome
- Indirizzo mail
- Azienda e ruolo ricoperto



PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

Compiti dello studente

- **Contattare 5 lavoratori/lavoratrici**
- **Compilare il Google Form di iscrizione**
- **Inviare i questionari al lavoratore e all'altra persona che lo/la descrive.**
- **Accertarsi che tutta la procedura venga svolta nella maniera corretta!**

PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

Punti extra per l'esame

La partecipazione alla ricerca consente di accumulare **2 punti** extra che verranno sommati al voto finale dell'esame (se sufficiente).



PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

Quando richiedere l'iscrizione

- **Iscrizioni:** da oggi pomeriggio **12 ottobre** fino a giovedì **19 ottobre** alle ore 20:00.
- **Inizio ricerca:** dal 23 ottobre
- **Fine ricerca:** dal 5 novembre

PROGETTO DI RICERCA: INTERVISTE AI LAVORATORI

Come richiedere l'iscrizione

Il link al modulo sarà disponibile sulla pagina Moodle del corso **a partire dal 12 ottobre.**

STREB Iscrizione all'attività laboratoriale extra -
Progetto di ricerca

Compilare il seguente modulo in ogni sua parte, utilizzando il proprio indirizzo di posta elettronica istituzionale di Sapienza.

Questo modulo raccoglie automaticamente gli indirizzi email di chi risponde [Modifica impostazioni](#)

Nome studente: *

Testo risposta breve

Cognome studente: *

Testo risposta breve

INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

- I punti verranno assegnati a **febbraio**, dopo una verifica dei dati forniti;
- I **punti** accumulati tramite partecipazione all'attività di ricerca saranno **validi fino alla sessione di settembre 2024**;

INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

- L'indirizzo **email** che inserirete nel modulo di iscrizione sarà l'**unico recapito** che avremo per contattarvi: monitorate sempre la vostra casella di posta istituzionale e attivate le notifiche!
- Vi ricordiamo che è necessario utilizzare l'indirizzo di posta istituzionale della Sapienza
- Vi consigliamo di monitorare anche la casella di “Posta Indesiderata” o spam durante i periodi di partecipazione alle attività di ricerca (soprattutto se non utilizzate un account Gmail).

INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE

- Per ricevere assistenza potete rivolgervi all'indirizzo ricerche.psilav23@gmail.com .
- Fate riferimento all'indirizzo sopra indicato esclusivamente per problemi/richieste inerenti al progetto di ricerca.
- Riceverete le informazioni e altro eventuale materiale utile sempre da questo indirizzo

Buon lavoro!

