



# ESERCITAZIONE 2: MBI & RESE



## Maslach Burnout Inventory – General Survey

(MBI-GS; Maslach, Jackson, & Leiter, 1996)

&

## Interpersonal Strain at Work Scale

(ISW; Borgogni, Consiglio, Alessandri, & Schaufeli, 2012).



### Item

Mai 0	Quasi mai / Qualche volta all'anno 1	Raramente / Una volta al mese o meno 2	Spesso / Una volta alla settimana 3	Spesso / Una volta alla settimana 4	Molto spesso / Qualche volta alla settimana 5	Sempre / Ogni giorno 6
----------	--	--	--	---	--	---------------------------------

1. Mi sento emotivamente logorato dal mio lavoro
2. Mi sento esausto alla fine della giornata lavorativa
3. Mi sento stanco quando mi alzo al mattino e devo affrontare un'altra giornata di lavoro
4. Lavorare tutto il giorno è veramente uno sforzo per me
5. Mi sento esaurito dal mio lavoro
6. Sono diventato meno interessato alla mia professione da quando ho incominciato questo lavoro
7. Sono diventato più distaccato dal mio lavoro
8. Voglio solo fare il mio lavoro senza essere seccato
9. Dubito del significato del mio lavoro
10. Sono diventato più scettico sul fatto che il mio lavoro serva veramente a qualcosa
11. Lavorare tutto il giorno a contatto con le persone è davvero stressante per me
12. Sul lavoro mi scopro indifferente di fronte ai problemi altrui
13. Sul lavoro sento di voler mantenere le distanze dagli altri
14. Quando torno a casa dopo una giornata di lavoro a contatto con gli altri, non ho più voglia di parlare con nessuno
15. Sul lavoro tratto gli altri in modo freddo e distaccato
16. Quando sono al lavoro mi capita di trattare male gli altri
17. Sul lavoro sento che gli altri mi infastidiscono
18. In definitiva nel mio lavoro mi interessa poco di quello che succede agli altri



## Regulatory Emotional Self-Efficacy beliefs at work

(Alessandri, G., Perinelli, DeLongis, Schaufeli, Theodorou, Borgogni, Cinque, & Schaufeli, 2018 )

### QUANTO SI SENTE CAPACE DI...

Per nulla capace 1	Poco capace 2	Mediamente capace 3	Molto capace 4	Del tutto capace 5
-----------------------	------------------	---------------------------	-------------------	--------------------------

### Item

rese1. Superare la frustrazione se i miei superiori e/o i miei colleghi non mi apprezzano come vorrei

rese2. Mantenere il controllo di me stesso in ogni circostanza

rese3. Superare le frustrazioni legate ai miei insuccessi lavorativi

rese4. Mantenere la calma in situazioni di stress e di tensione sul lavoro

rese5. Evitare di arrabbiarmi se gli altri si comportano male con me

rese6. Superare l'irritazione per i torti subiti nel mio lavoro



# Calcolare i punteggi

## MBI

### Sintassi

Esaurimento emotivo = Media degli items da mbi1 a mbi5.

Cinismo (o Depersonalizzazione) = Media degli items da mbi6 a mbi11.

Interpersonal Strain (Stress interpersonale) = Media degli items da mbi12 a mbi18.

## RESE

### Sintassi

RESE = Media degli items da da rese1 a rese6



# Scaricare ed aprire i dati ....

Salvataggio automatico

MBI-RESE - Dati — Salvato in mio Mac

Home Inserisci Disegno Layout di pagina Formule Dati Revisione Visualizza Dimmi

Incolla Taglia Copia Formato

Calibri (Corpo) 11

Testo a capo

Unisci e centra

Generale

Formattazione condizionale Formatta come tabella

Normale Neutrale Valore non v... Valore valido

Inserisci Elimina Formato

Somma Riempisci Cancelli

Z10

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB
	COD_WORKER	mbi1	mbi2	mbi3	mbi4	mbi5	mbi6	mbi7	mbi8	mbi9	mbi10	mbi11	mbi12	mbi13	mbi14	mbi15	mbi16	mbi17	mbi18	rese1	rese2	rese3	rese4	rese5	rese6			
1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5			
2	2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5			
3	3	0	2	3	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4			
4	4	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	4	4	4	3	3			
5	5	0	5	3	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4			
6	6	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	4	5	4	4	5	3			
7	7	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5	4	4	5	5			
8	8	0	6	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	5	4			
9	9	0	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	3	4	3	3			
10	10	0	4	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	4	5	5	4			
11	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5			
12	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	4	3	4			
13	13	0	6	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4			
14	14	0	2	2	1	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4			
15	15	0	2	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	3	4			
16	16	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4			
17	17	0	4	2	2	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	4	5			
18	18	0	1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4	5	4	4	4			
19	19	0	6	0	0	4	0	0	4	0	2	0	2	1	0	0	2	3	3	5	3	4	4	3	4			
20	20	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	4	5			
21	21	0	2	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5	4	5	5	5			
22	22	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4	5	5	5	5			
23	23	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	4	4	3	4			
24	24	0	4	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4	5	4	4	3			
25	25	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	3	4			
26	26	0	2	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4	4	4	4	4			
27	27	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5			
28	28	0	3	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5	5	5	4	4			
29	29	0	1	1	1	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	4	4	4	4	3	4			
30	30	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	4	4	4	4	4	4			
31	31	0	2	2	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	3	3	3	3	3			
32	32	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5			
33	33	0	4	0	0	0	1	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	4	5			
34	34	0	1	1	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5	4	4	4	4			
35	35	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	4	4	4			
36	36	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	4	4	4			
37	37	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5			
38	38	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4			



# Calcolare i punteggi: Esaurimento (ESA)

Salvataggio automatico

MBI-RESE - Dati

Home Inserisci Disegno Layout di pagina Formule Dati Revisione Visualizza Dimmi

Calibri (Corpo) 11

Generale

Formato

Somma automatica

Riempimento

Ordina e filtra

Trova e seleziona

Riservatezza

SOMMA =media(B2:F2)

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	
1	WORKER	mbi1	mbi2	mbi3	mbi4	mbi5	mbi6	mbi7	mbi8	mbi9	mbi10	mbi11	mbi12	mbi13	mbi14	mbi15	mbi16	mbi17	mbi18	rese1	rese2	rese3	rese4	rese5	rese6	ESA		
2	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5	5	5	5	5	5	=media(B2:F2)	
3	2	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5	5		
4	3	0	2	3	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4	4		
5	4	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	4	4	4	4	3	3		
6	5	0	5	3	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4	4		
7	6	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	4	5	4	5	3	4			
8	7	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5	4	4	5	5			
9	8	0	6	1	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	5	4	4		
10	9	0	4	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	3	4	3	3			
11	10	0	4	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	4	5	5	4			
12	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5			
13	12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	4	3	4			
14	13	0	6	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4			
15	14	0	2	2	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4			
16	15	0	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	3	4		
17	16	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4			
18	17	0	4	2	2	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	4	5			
19	18	0	1	2	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4	5	4	4	4			



# Calcolare i punteggi: Cinismo (CY)

The screenshot shows an Excel spreadsheet with the following data:

	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB
1	mbi1	mbi2	mbi3	mbi4	mbi5	mbi6	mbi7	mbi8	mbi9	mbi10	mbi11	mbi12	mbi13	mbi14	mbi15	mbi16	mbi17	mbi18	rese1	rese2	rese3	rese4	rese5	rese6	ESA	CY	IS
2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5	5	5	5	5	0.40	=Media(G2:L2)	
3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5			
4	0	2	3	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4			
5	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	4	4	4	3	3			
6	0	5	3	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4			
7	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	4	5	4	5	3	4			
8	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5	4	4	5	5			
9	0	6	1	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	5	4	4			



# Calcolare i punteggi: Interpersonal Strain (IS)

Salvataggio automatico

MBI-RESE - Dati\_esercizio

Home Inserisci Disegno Layout di pagina Formule Dati Revisione Visualizza Dimmi

Calibri (Corpo) 11

Numero

Formattazione condizionale Formatta come tabella

Normale Neutrale

Valore non v... Valore valido

Inserisci Elimina Formato

Somma

Riempim

Cancel

SOMMA  $\sum$   $\times$   $\checkmark$   $f_x$  =media(M1:S2)

	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	A
1	mbi6	mbi7	mbi8	mbi9	mbi10	mbi11	mbi12	mbi13	mbi14	mbi15	mbi16	mbi17	mbi18	rese1	rese2	rese3	rese4	rese5	rese6	ESA	CY	IS	M
2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5	5	5	5	5		=media(M1:S2)		
3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5				
4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4				
5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	4	4	4	4	4	3	3			
6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4	4			
7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	5	4	5	3	4				
8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	5	4	4	5	5				
9	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	5	4	4				
10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	3	4	3	3				
11	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	4	5	5	4				
12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	5	5				
13	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	4	3	4				
14	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4				
15	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4				
16	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	3	4			
17	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	4	4	4	4	4	4			
18	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	5	5	5	4	5				
19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	4	5	4	4	4				



# Calcolare il punteggio MBI totale

MBI-RESE - Dati

Formattazione condizionale Formatta come tabella

Normale Neutrale Valore non v... Valore valido

Inserisci Elimina Formato

Somma Riempim Cancell

T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE
rese1	rese2	rese3	rese4	rese5	rese6	ESA	CY	IS	MBI		
4	5	5	5	5	5	0.40	0.17	0.00	=MEDIA(Z2:AB2)		
5	5	5	5	5	5						
4	4	4	4	4	4						
4	4	4	4	3	3						
4	4	4	4	4	4						
4	5	4	5	3	4						
4	5	4	4	5	5						
4	4	4	5	4	4						
4	4	3	4	3	3						
5	5	4	5	5	4						
5	5	5	5	5	5						
5	5	5	4	3	4						
4	4	4	4	4	4						
4	4	4	4	4	4						
4	4	4	4	3	4						
4	4	4	4	4	4						
5	5	5	5	4	5						
5	4	5	4	4	4						
5	3	4	4	3	4						
5	5	5	5	4	5						
4	5	4	5	5	5						
5	4	5	5	5	5						
5	5	4	4	3	4						
5	4	5	4	4	3						
4	4	4	4	3	4						
5	4	4	4	4	4						
5	5	5	5	5	5						
4	5	5	5	4	4						
4	4	4	4	3	4						
4	4	4	4	4	4						
-	-	-	-	-	-						



# Calcolare i punteggi:



# Regulatory Emotional Self-efficacy at work (RESE)

MBI-RESE - Dati

Generale

Formattazione condizionale Formatta come tabella

Normale Neutrale

Valore non v... Valore valido

Inserisci Elimina Formato

Somma automatica Riempimento Cancella

S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD
mbi18	rese1	rese2	rese3	rese4	rese5	rese6	ESA	CY	IS	MBI	RESE
0	4	5	5	5	5	5	0.40	0.17	0.00	=media(T2:Y2)	
0	5	5	5	5	5	5					
0	4	4	4	4	4	4					
1	4	4	4	4	3	3					
0	4	4	4	4	4	4					
0	4	5	4	5	3	4					
0	4	5	4	4	5	5					
0	4	4	4	5	4	4					
0	4	4	3	4	3	3					
0	5	5	4	5	5	4					
0	5	5	5	5	5	5					
0	5	5	5	4	3	4					
0	4	4	4	4	4	4					
0	4	4	4	4	4	4					
0	4	4	4	4	3	4					
0	4	4	4	4	4	4					
0	5	5	5	5	4	5					
0	5	4	5	4	4	4					
3	5	3	4	4	3	4					
0	5	5	5	5	4	5					
0	4	5	4	5	5	5					
0	5	4	5	5	5	5					
0	5	5	4	4	3	4					
0	5	4	5	4	4	3					
0	4	4	4	4	3	4					
0	5	4	4	4	4	4					
0	5	5	5	5	5	5					



# PUNTEGGI GREZZI



MBI-RESE - Dati											
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> <span>← 0</span> <span>00 →</span> </div> <div> <span>Formattazione condizionale</span> <span>Formatta come tabella</span> </div> <div> <span>Normale</span> <span>Neutrale</span> </div> <div> <span>Valore non v...</span> <span>Valore valido</span> </div> <div> <span>Inserisci</span> <span>Elimina</span> <span>Formato</span> </div> <div> <span>Somma automatica</span> </div> </div>											
e2	V	W	X	Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF
	rese3	rese4	rese5	rese6	ESA	CY	IS	MBI	RESE		
	5	5	5	5	0.40	0.17	0.00	0.19	4.83		
	5	5	5	5	0.60	0.00	0.00	0.20	5.00		
	4	4	4	4	1.20	0.17	0.07	0.48	4.00		
	4	4	3	3	1.00	0.00	0.07	0.36	3.67		
	4	4	4	4	2.20	0.00	0.07	0.76	4.00		
	4	5	3	4	0.20	0.00	0.07	0.09	4.17		
	4	4	5	5	0.20	0.00	0.00	0.07	4.50		
	4	5	4	4	1.40	0.50	0.00	0.63	4.17		
	3	4	3	3	1.60	0.00	0.00	0.53	3.50		
	4	5	5	4	1.00	0.33	0.00	0.44	4.67		
	5	5	5	5	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00		
	5	4	3	4	0.00	0.17	0.00	0.06	4.33		
	4	4	4	4	1.20	0.33	0.00	0.51	4.00		
	4	4	4	4	1.00	0.50	0.00	0.50	4.00		
	4	4	3	4	0.60	0.17	0.00	0.26	3.83		
	4	4	4	4	0.20	0.17	0.00	0.12	4.00		
	5	5	4	5	1.60	0.67	0.00	0.76	4.83		
	5	4	4	4	1.00	0.00	0.79	0.60	4.33		
	4	4	3	4	2.00	1.00	0.79	1.26	3.83		
	5	5	4	5	0.60	0.00	0.00	0.20	4.83		
	4	5	5	5	0.40	0.50	0.00	0.30	4.67		
	5	5	5	5	0.80	0.00	0.00	0.27	4.83		
	4	4	3	4	0.80	0.00	0.00	0.27	4.17		
	5	4	4	3	1.00	0.33	0.00	0.44	4.17		
	4	4	3	4	0.80	0.00	0.00	0.27	3.83		
	4	4	4	4	0.40	0.50	0.00	0.30	4.17		
	5	5	5	5	0.00	0.17	0.00	0.06	5.00		
	5	5	4	4	1.20	0.17	0.14	0.50	4.50		
	4	4	3	4	0.60	0.50	0.29	0.46	3.83		
	4	4	4	4	0.20	0.00	0.14	0.11	4.00		
	3	3	3	3	1.40	0.00	0.00	0.47	3.17		
	5	5	5	5	0.20	0.00	0.00	0.07	5.00		
	5	5	4	5	0.80	1.00	0.00	0.60	4.83		
	4	4	4	4	0.40	0.67	0.00	0.36	4.17		
	5	4	4	4	0.00	0.67	0.00	0.22	4.50		
	5	5	5	5	0.20	0.00	0.00	0.07	5.00		
	4	4	4	4	0.40	0.00	0.00	0.13	4.00		
	4	4	4	4	0.80	0.17	0.00	0.32	4.00		
	4	4	2	4	0.80	0.17	0.29	0.42	3.83		
	5	5	5	5	0.00	1.00	0.29	0.43	5.00		
	5	5	5	5	0.00	0.00	0.07	0.02	5.00		
	4	4	4	4	0.80	0.50	0.21	0.50	4.00		
	4	4	4	4	1.40	0.17	0.29	0.62	3.83		
	5	4	4	5	0.20	0.17	0.14	0.17	4.67		

A questo punto, per ogni individuo abbiamo calcolato il punteggio grezzo, ovvero la media delle risposte alle diverse scale

I punteggi rappresentano la media delle risposte di ogni individuo alle domande del test e non hanno particolare valore psicologico

La standardizzazione dei punteggi, permette di esprimerli come deviazioni rispetto ai valori di una popolazione di riferimento

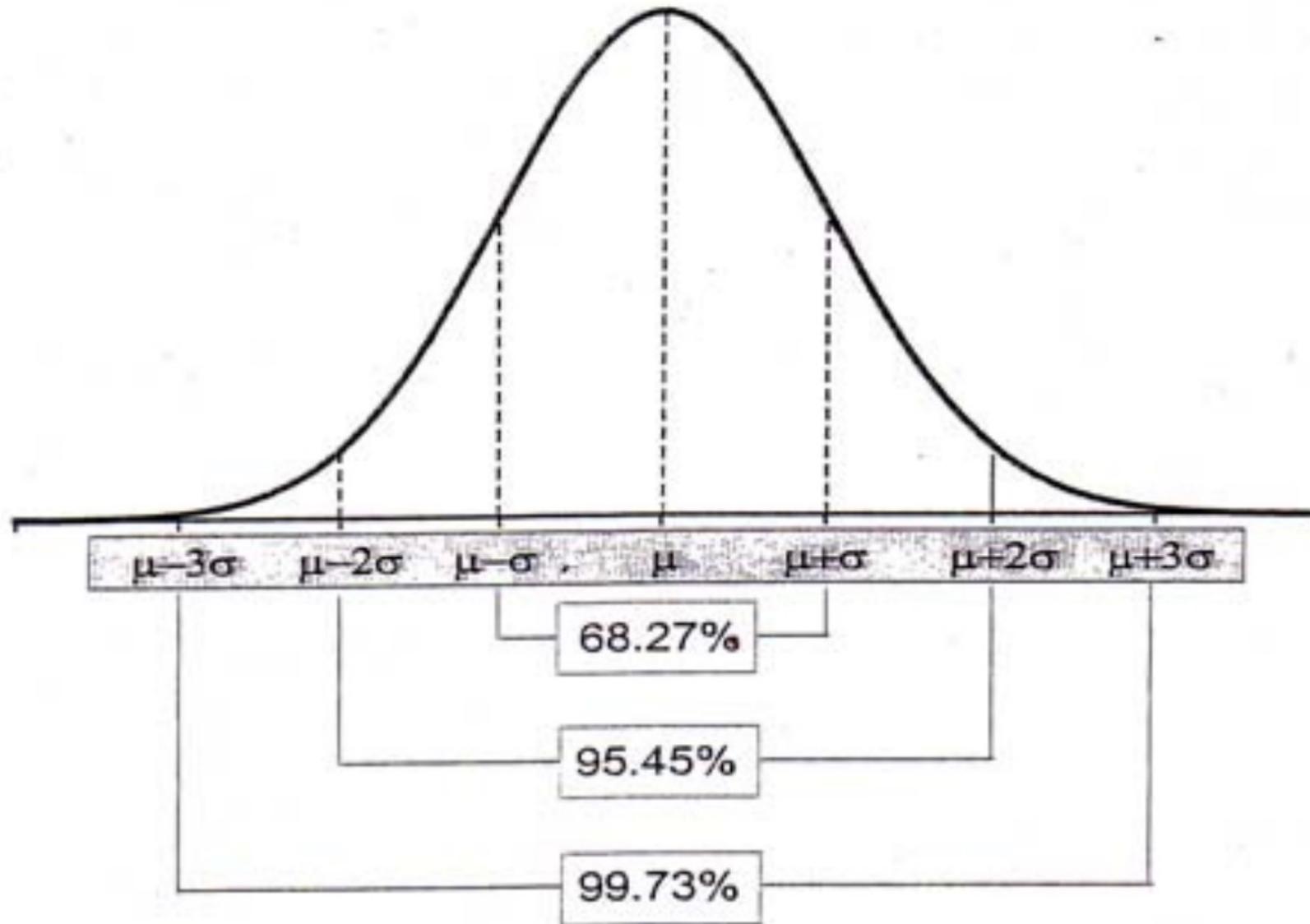
Punteggi zeta pari a  $+0 - 1$  sono considerati di solito moderatamente alti, mentre il cutoff è di solito considerato un punteggio di  $+0 - 2$  ds

I punteggi standard, rappresentano la distanza del punteggio di un individuo dalla media della sua popolazione di riferimento, espressa sulla metrica della deviazione standard

Al di sotto di  $+2$  deviazioni standard si trova il 95% dei soggetti inclusi nella popolazione di riferimento. Quindi solo un 5% ha un punteggio pari o superiore a quello del soggetto in questione



# PUNTEGGI ZETA





# I valori di riferimento

	C	D	E	F	G	H	I	
		Valori di riferimento						
		<b>ESA</b>	<b>CY</b>	<b>IS</b>	<b>MBI</b>	<b>RESE</b>		
Mean		1.59	0.62	0.40	0.87	4.08		
Standard Deviation		1.20	0.81	0.56	0.74	0.60		



# PUNTEGGI ZETA - ESAURIMENTO

MBI-RESE - Dati

Visualizza Dimmi

Testo a capo Unisci e centra

Generale

Formattazione condizionale Formatta come tabella

Normale Neutrale  
Valore non v... Valore valido

Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ
rese6	ESA	CY	IS	MBI	RESE	ESA_Z	CY_Z	IS_Z	MBI_Z	RESE_Z	
5	0.40	0.17	0.00	0.19	4.83	$=(Z2-1.59)/1.2$					
5	0.60	0.00	0.00	0.20	5.00						
4	1.20	0.17	0.07	0.48	4.00						
3	1.00	0.00	0.07	0.36	3.67						
4	2.20	0.00	0.07	0.76	4.00						
4	0.20	0.00	0.07	0.09	4.17						
5	0.20	0.00	0.00	0.07	4.50						
4	1.40	0.50	0.00	0.63	4.17						
3	1.60	0.00	0.00	0.53	3.50						



# PUNTEGGI ZETA - CINISMO

Revisione Visualizza Dimmi

Testo a capo Unisci e centra Generale

Formattazione condizionale Formatta come tabella

Normale Neutrale Valore non v... Valore valido

Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ
rese6	ESA	CY	IS	MBI	RESE	ESA_Z	CY_Z	IS_Z	MBI_Z	RESE_Z	
5	0.40	0.17	0.00	0.19	4.83	-0.991667	$=(AA2-0.62)/0.81$				
5	0.60	0.00	0.00	0.20	5.00						
4	1.20	0.17	0.07	0.48	4.00						
3	1.00	0.00	0.07	0.36	3.67						
4	2.20	0.00	0.07	0.76	4.00						
4	0.20	0.00	0.07	0.09	4.17						
5	0.20	0.00	0.00	0.07	4.50						
4	1.40	0.50	0.00	0.63	4.17						
3	1.60	0.00	0.00	0.53	3.50						
4	1.00	0.33	0.00	0.44	4.67						
5	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00						
4	0.00	0.17	0.00	0.06	4.33						
4	1.20	0.33	0.00	0.51	4.00						
4	1.00	0.50	0.00	0.50	4.00						
4	0.60	0.17	0.00	0.26	3.83						
4	0.20	0.17	0.00	0.12	4.00						
5	1.60	0.67	0.00	0.76	4.83						
4	1.00	0.00	0.79	0.60	4.33						



# PUNTEGGI ZETA – INTERPERSONAL STRAIN

MBI-RESE - Dati

Visualizza Dimmi

Testo a capo Unisci e centra Generale Formattazione condizionale Formatta come tabella Normale Neutrale Valore non v... Valore valido Inserisci Elimina

Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ	AK
rese6	ESA	CY	IS	MBI	RESE	ESA_Z	CY_Z	IS_Z	MBI_Z	RESE_Z		
5	0.40	0.17	0.00	0.19	4.83	-0.991667	-0.559671	=media(AB2-.40)/.56				
5	0.60	0.00	0.00	0.20	5.00							
4	1.20	0.17	0.07	0.48	4.00							
3	1.00	0.00	0.07	0.36	3.67							
4	2.20	0.00	0.07	0.76	4.00							
4	0.20	0.00	0.07	0.09	4.17							
5	0.20	0.00	0.00	0.07	4.50							
4	1.40	0.50	0.00	0.63	4.17							
3	1.60	0.00	0.00	0.53	3.50							
4	1.00	0.33	0.00	0.44	4.67							
5	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00							
4	0.00	0.17	0.00	0.06	4.33							
4	1.20	0.33	0.00	0.51	4.00							
4	1.00	0.50	0.00	0.50	4.00							
4	0.60	0.17	0.00	0.26	3.83							
4	0.20	0.17	0.00	0.12	4.00							
5	1.60	0.67	0.00	0.76	4.83							
4	1.00	0.00	0.79	0.60	4.33							
4	2.00	1.00	0.79	1.26	3.83							



# PUNTEGGI ZETA – MBI

MBI-RESE - Dati

Visualizza Dimmi

Testo a capo Unisci e centra Generale Formattazione condizionale Formatta come tabella

Normale Neutrale Valore non v... Valore valido

Y	Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ
se6	ESA	CY	IS	MBI	RESE	ESA_Z	CY_Z	IS_Z	MBI_Z	RESE_Z	
5	0.40	0.17	0.00	0.19	4.83	-0.991667	-0.559671	-0.714286	$= (AC2 - .87) / .74$		
5	0.60	0.00	0.00	0.20	5.00						
4	1.20	0.17	0.07	0.48	4.00						
3	1.00	0.00	0.07	0.36	3.67						
4	2.20	0.00	0.07	0.76	4.00						
4	0.20	0.00	0.07	0.09	4.17						
5	0.20	0.00	0.00	0.07	4.50						
4	1.40	0.50	0.00	0.63	4.17						
3	1.60	0.00	0.00	0.53	3.50						
4	1.00	0.33	0.00	0.44	4.67						
5	0.00	0.00	0.00	0.00	5.00						
4	0.00	0.17	0.00	0.06	4.33						
4	1.20	0.33	0.00	0.51	4.00						
4	1.00	0.50	0.00	0.50	4.00						
4	0.60	0.17	0.00	0.26	3.83						
4	0.20	0.17	0.00	0.12	4.00						
5	1.60	0.67	0.00	0.76	4.83						
4	1.00	0.00	0.79	0.60	4.33						
4	2.00	1.00	0.79	1.26	3.83						
5	0.60	0.00	0.00	0.20	4.83						
5	0.40	0.50	0.00	0.30	4.67						
5	0.80	0.00	0.00	0.27	4.83						
4	0.80	0.00	0.00	0.27	4.17						
3	1.00	0.33	0.00	0.44	4.17						



# PUNTEGGI ZETA – RESE

Visualizza Dimmi

Testo a capo Unisci e centra Generale Formattazione condizionale Formatta come tabella Normale Neutrale Valore non v... Valore valido

Z	AA	AB	AC	AD	AE	AF	AG	AH	AI	AJ
ESA	CY	IS	MBI	RESE	ESA_Z	CY_Z	IS_Z	MBI_Z	RESE_Z	
0.40	0.17	0.00	0.19	4.83	-0.991667	-0.559671	-0.714286	-0.92042	=(AD2-4.08)/0.6	
0.60	0.00	0.00	0.20	5.00						
1.20	0.17	0.07	0.48	4.00						
1.00	0.00	0.07	0.36	3.67						
2.20	0.00	0.07	0.76	4.00						
0.20	0.00	0.07	0.09	4.17						
0.20	0.00	0.00	0.07	4.50						
1.40	0.50	0.00	0.63	4.17						
1.60	0.00	0.00	0.53	3.50						
1.00	0.33	0.00	0.44	4.67						
0.00	0.00	0.00	0.00	5.00						
0.00	0.17	0.00	0.06	4.33						
1.20	0.33	0.00	0.51	4.00						
1.00	0.50	0.00	0.50	4.00						
0.60	0.17	0.00	0.26	3.83						
0.20	0.17	0.00	0.12	4.00						
1.60	0.67	0.00	0.76	4.83						
1.00	0.00	0.79	0.60	4.33						
2.00	1.00	0.79	1.26	3.83						
0.60	0.00	0.00	0.20	4.83						
0.40	0.50	0.00	0.30	4.67						
0.80	0.00	0.00	0.27	4.83						
0.80	0.00	0.00	0.27	4.17						
1.00	0.33	0.00	0.44	4.17						
0.80	0.00	0.00	0.27	3.83						
0.40	0.50	0.00	0.30	4.17						



# PUNTEGGI ZETA – RESE

Salvataggio automatico

MBI-RESE - Dati

Home Inserisci Disegno Layout di pagina Formule Dati Revisione Visualizza Dimmi

Incolla Taglia Copia Formato

Calibri (Corpo) 11

Generale

Formattazione condizionale Formatta come tabella

Normale Neutrale Valore non v... Valore valido

Inserisci Elimina

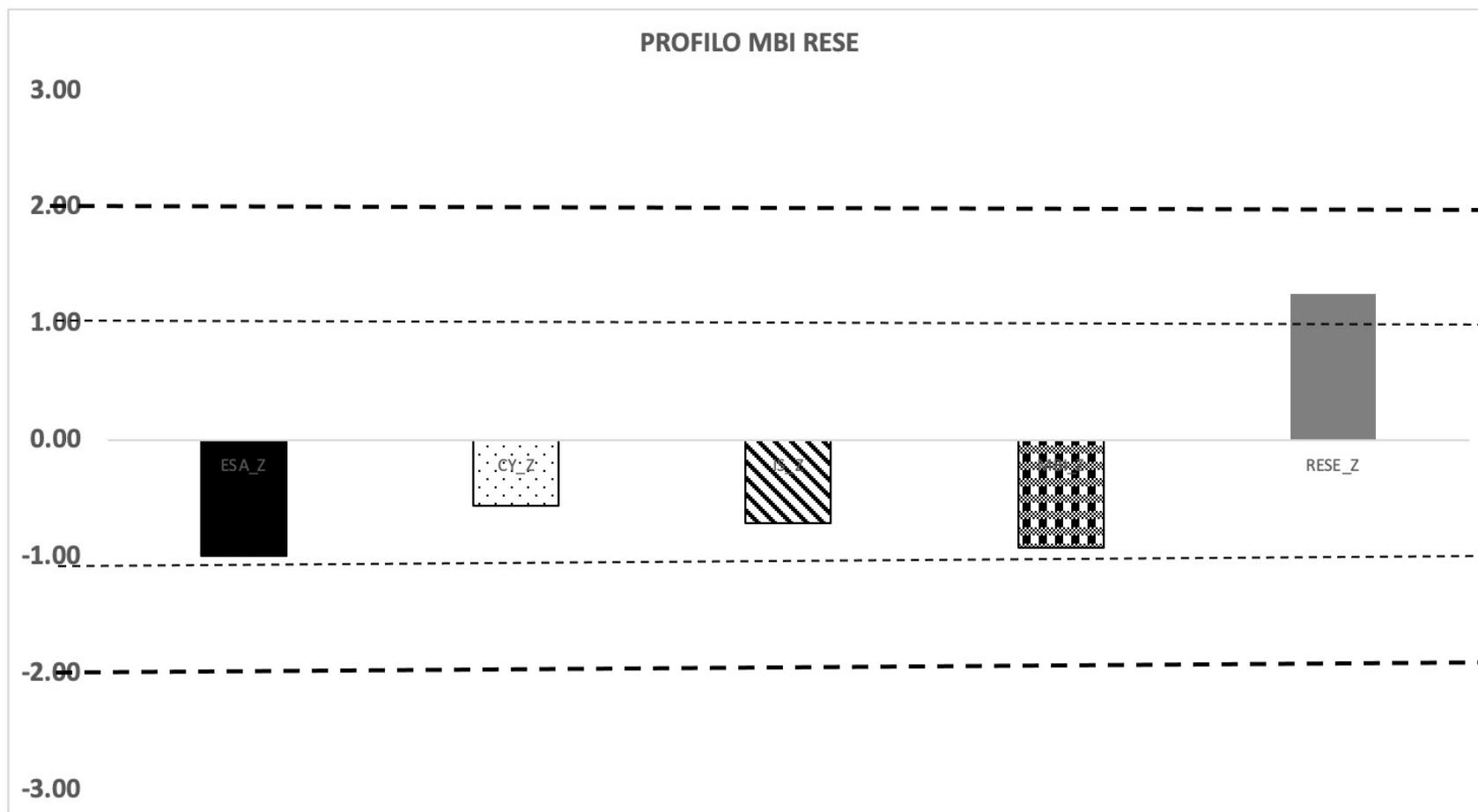
W44

PROFILO MBI RESE

ESA_Z	CY_Z	IS_Z	MBI_Z	RESE_Z
-0.99				

MBI-RESE - Dati Means & DS Grafico +

Pronto Accessibilità: verifica



ESA_Z	CY_Z	IS_Z	MBI_Z	RESE_Z
-0.99	-0.56	-0.71	-0.92	1.26