



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

STRESS BENESSERE ED ENGAGEMENT NELLE ORGANIZZAZIONI



BENVENUT*



UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"
FACOLTA' DI PSICOLOGIA



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

STREB

VERSO LA PROFESSIONE





SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

STREB

ACQUISIRE LE COMPETENZE

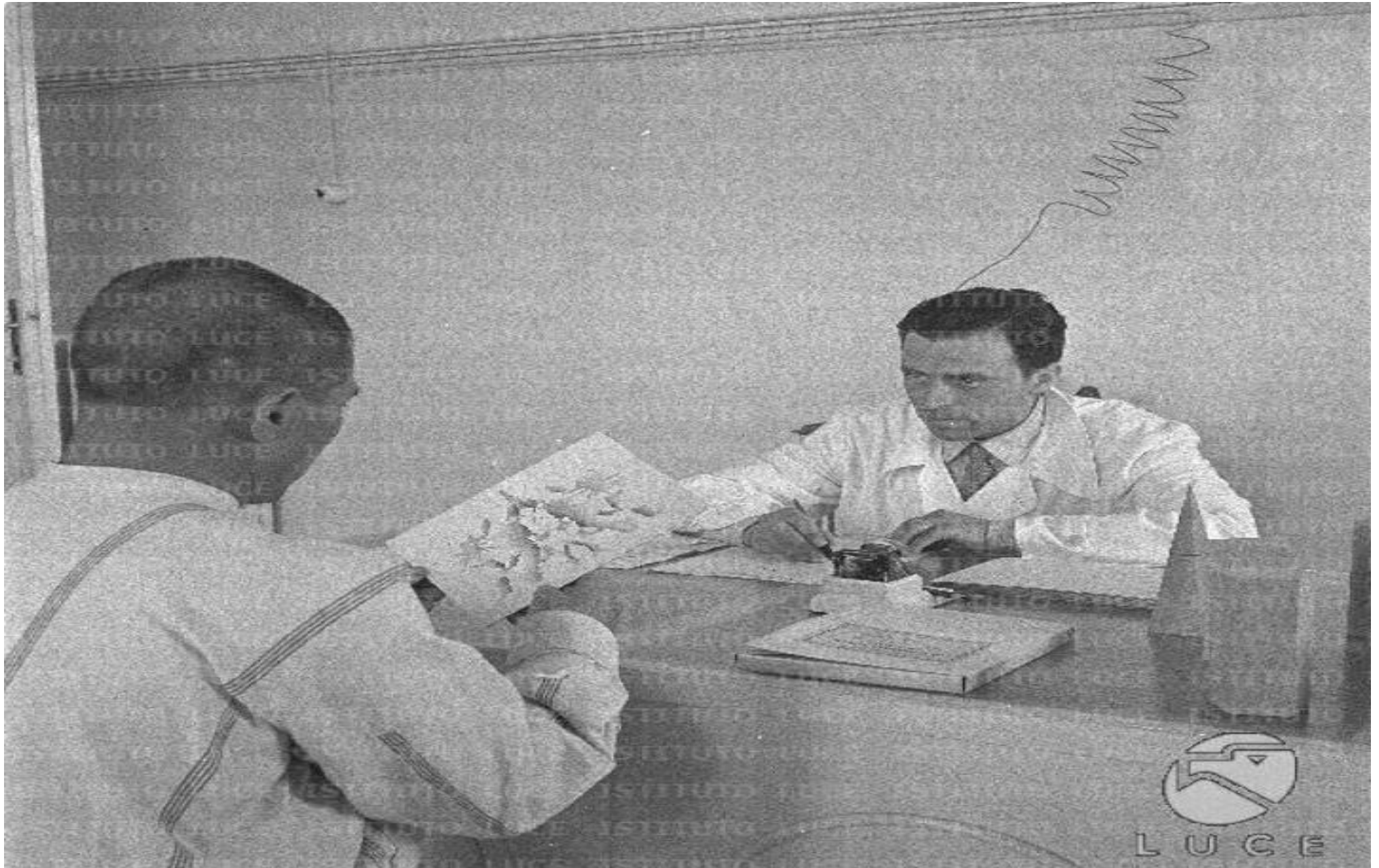




SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

STREB

CONOSCERE GLI STRUMENTI





SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

STREB

SAPER ESSERE NEL MONDO





SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

STREB

IMPARARE A LAVORARE!





TESTO DI RIFERIMENTO





TESTI DI APPROFONDIMENTO





MATERIALI DI APPROFONDIMENTO

ARTICOLI SCIENTIFICI DI VOLTA IN VOLTA RESI DISPONIBILI SU E-LEARNING



ALCUNI TEMI DEL CORSO

1. Stress lavorativo e fattori di rischio psicosociale
2. Il ruolo delle caratteristiche individuali
3. Modelli teorici del rischio psicosociale
4. Domande del lavoro e possibilità di controllo personale
5. Squilibrio tra sforzo compiuto e ricompensa ottenuta
6. Domande, risorse e processi di degradamento della salute e motivazionale
7. Work engagement: cos'è e come riconoscerlo
8. Positività e prestazione lavorativa
9. Capitale psicologico e successo di carriera
10. Interventi per crescere il work engagement
11. L'importanza della corrispondenza tra domande, risorse e «strain»
12. La valutazione dei fattori di rischio psicosociale nelle organizzazioni
13. La spirale positiva
14. La prevenzione
15. Le fonti di informazioni
16. Gli strumenti di rilevazioni
17. L'avvento del machine learning e dell'AI



***Aula
Lunedì'
Ore: 11-14***

***Aula 10
Martedì
Ore: 9 - 11***

***Aula 8
VENERDI'
Ore: 9 -11***



<https://elearning.uniroma1.it>



Non sei collegato. (Login)



Italiano (it) ▼



Moodle è aggiornato alla versione 3.5

Dal 1° ottobre 2012 è attiva questa piattaforma di elearning dell'Università di Roma "Sapienza", basata sulla nuova versione 3 di Moodle.

SUPPORTO



Studenti, Docenti e Dipendenti Sapienza: come accedere?

Accesso studenti

Gli studenti "Sapienza" devono obbligatoriamente accedere, **senza creare alcun account**, immettendo direttamente in username e password le stesse username e password che usano per Infostud.

Accesso docenti e Dipendenti

I docenti e i dipendenti per poter accedere devono crearsi un account, seguendo le istruzioni disponibili nel riquadro inferiore della [pagina di autenticazione](#).

Per avere accesso alla creazione dei corsi occorre, dopo essersi registrati, inviare una e-mail a: [supporto elearning](#) con la richiesta e i motivi per l'attivazione come docente.

Ultime modifiche: martedì, 20 novembre 2018, 10:26

Vai a...



[Documentazione](#) ▶



Non sei collegato.

e-learning "Sapienza" con Moodle

guido_alessandri

Hai dimenticato lo username o la password?

.....

Il browser deve avere i cookie abilitati [?](#)

Login

Alcuni corsi possono consentire l'accesso agli ospiti

Login come ospite

È la prima volta che accedi qui?

Sei uno Studente Sapienza ?

Gli studenti "Sapienza" **devono obbligatoriamente** accedere, **senza creare alcun account**, immettendo direttamente in username e password **le stesse username e password che usano per Infostud**.

Sei un Docente Sapienza od altro ?

Per accedere al sito, puoi creare facilmente il tuo account in pochi minuti. L'accesso ai corsi può essere regolato da chiavi di accesso, necessarie solo all'atto dell'iscrizione. Per creare



Home

Dashboard

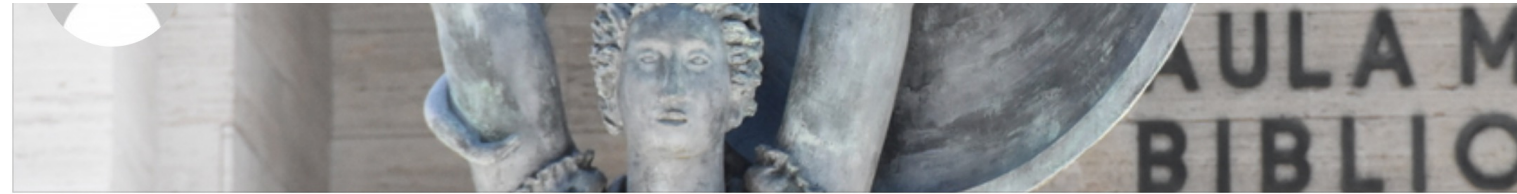
Calendario

I miei corsi

Scienze del Lavoro

psilavAles

Amministrazione del sito



Panoramica corsi

Cronologia

Corsi

In svolgimento

Futuri

Conclusi



Stress, Benessere ed Engagement
nelle Organizzazioni

« 1 »

PASSWORD = work engagement



Struttura del corso

→ *Lezioni teoriche*

→ *Laboratorio pratico*



LEZIONI TEORICHE:

IN GENERE IL LUNEDÌ ED IL MARTEDÌ FOCALIZZATE SUI
TEMI PRINCIPALI DEL CORSO



LABORATORIO

1. PRESENTAZIONE ED UTILIZZO DI STRUMENTI DI RILEVAZIONE
2. PRESENTAZIONE DI PROGRAMMI DI INTERVENTI
3. LAVORO SU CASI ORGANIZZATIVI
4. DISCUSSIONE CRITICA DI STUDI SCIENTIFICI
5. PRESENTAZIONI ATTIVITA' DI APPROFONDIMENTO STUDENTI (CREDITI PER ESAME)



MODALITA' D'ESAME

L'ESAME COMPRENDE UNA PARTE SCRITTA A RISPOSTA CHIUSA COSI' STRUTTURATA:

- 1) 30 domande a scelta multipla («Chiuse»): 5 alternative di risposta, 1 singola risposta corretta
- 2) 1 prova di laboratorio aperta, che consiste nella discussione di uno strumento o di un caso organizzativo in modalità scritta (1 pagina max 2)
- 3) Un orale facoltativo, *eventualmente* richiesto dal **docente**.



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

STREB





1° EQUAZIONE

$$2x = 6$$

SOLUZIONE: $x = 3$

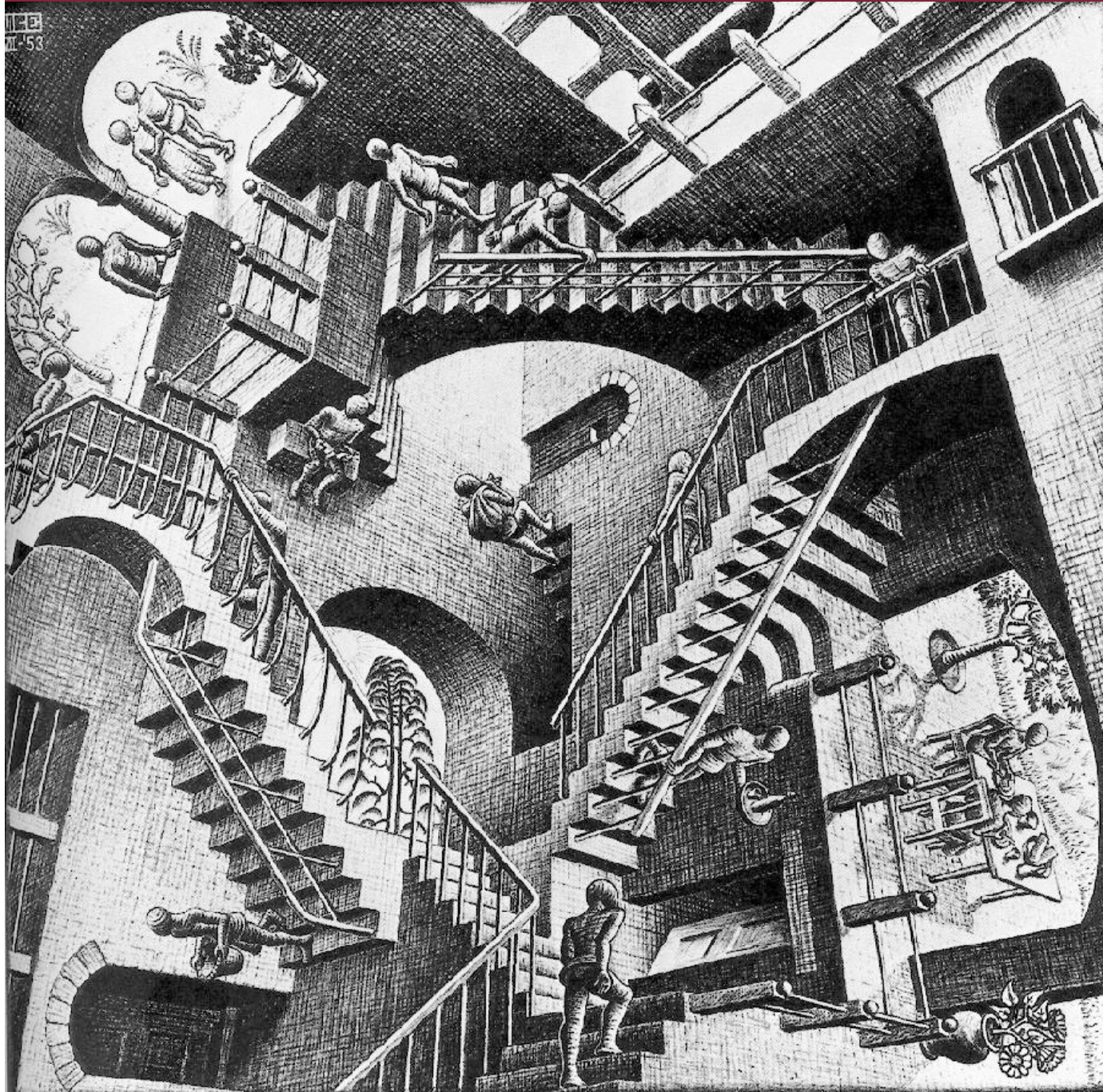
2° EQUAZIONE

$$x + 5 = 8$$

SOLUZIONE: $x = 3$

MULTIFINALITA'

EQUIFINALITA'



**Pensiero
dicotomico**

e

**Pensiero
complesso**



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

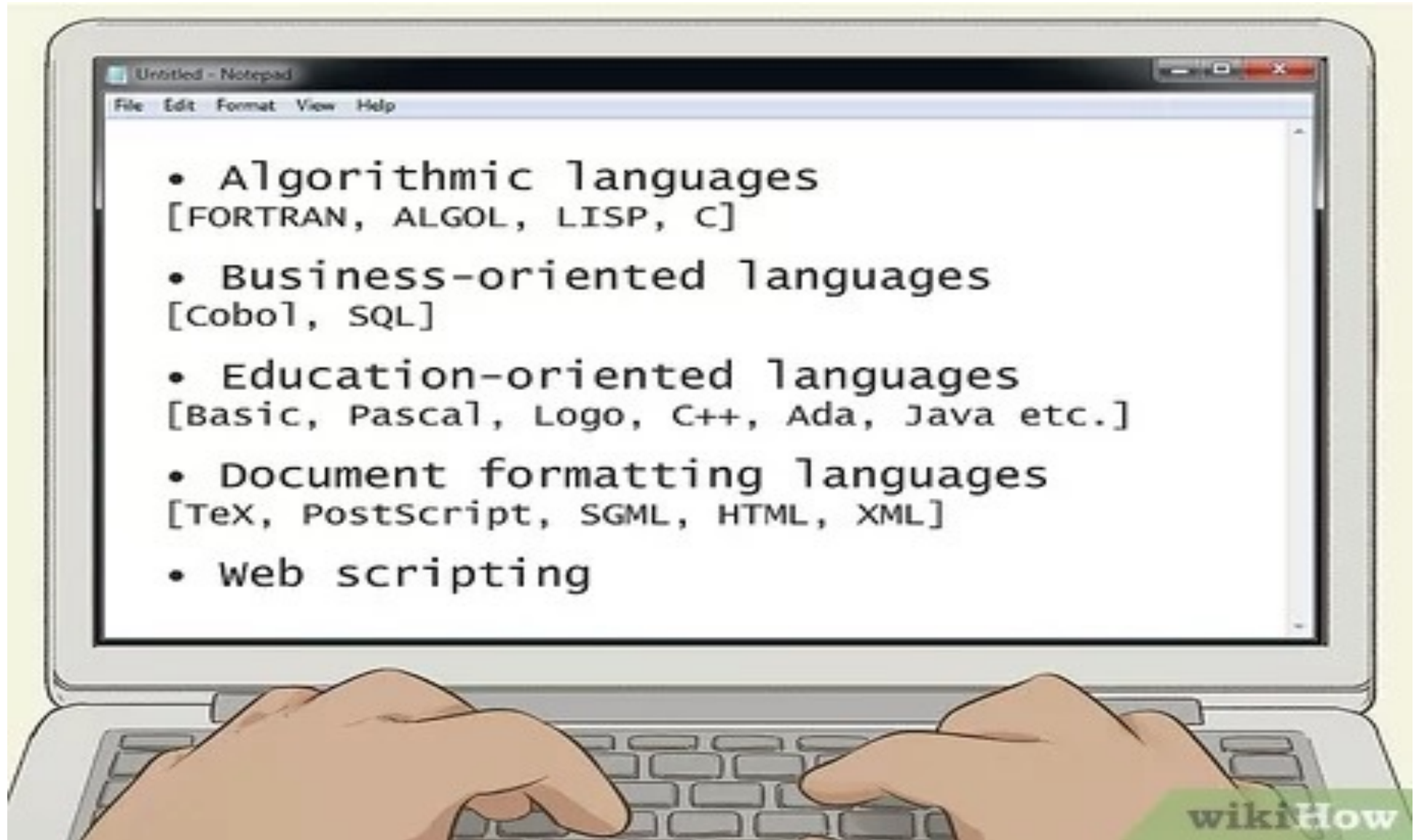
STREB



FORNIRE SOLUZIONI CONCRETE



SODDISFARE IL CLIENTE



APPRENDERE NUOVI LINGUAGGI



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

PSICOLOGIA DEL LAVORO

