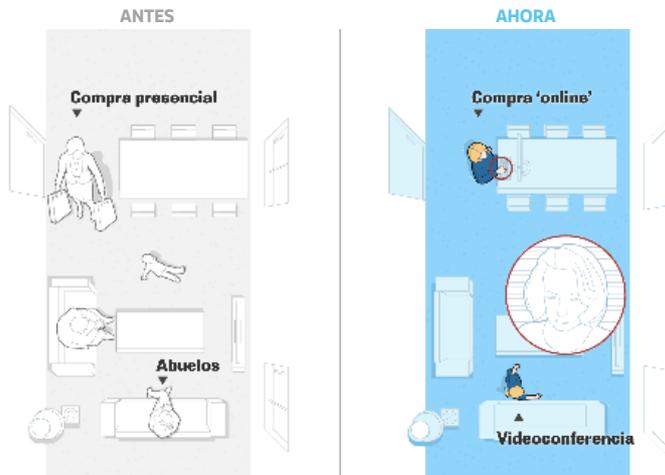


Así nos ha cambiado un año de pandemia

MIGUEL ÁNGEL MEDINA, RODRIGO SILVA, PATRICIA R. BLANCO 13/03/2021



- 1 La pandemia ha trastocado lo cotidiano. Algunos son cambios muy visibles —mascarillas, videollamadas—, pero hay otros nuevos hábitos: hemos abandonado el dinero físico o compramos menos ropa. Quienes tienen trabajo, ahorran más. Estudiamos y trabajamos a distancia; vamos menos al gimnasio y hacemos más deporte en la calle, fumamos y bebemos menos. Los restaurantes han sido sustituidos por la comida a domicilio.

SALIDA DE CASA. La pandemia ha trastocado las rutinas diarias de las familias. La mascarilla se ha convertido en un accesorio obligatorio en cualquier espacio público, y en los espacios cerrados la ventilación es imprescindible. Pero salir de casa no es siempre una opción, bien por el teletrabajo, que ha llegado a triplicarse, como por la necesidad de atender a un menor en cuarentena.

ENTRADA EN EL COLEGIO Y TRANSPORTE.

Niños y padres charlando en grupo era lo normal en la entrada a un colegio. Ahora, los niños entran de uno en uno, se desinfectan los zapatos y un responsable del colegio les toma la temperatura. Cuando los padres dejan a sus hijos en la escuela, prefieren tomar el coche para dirigirse al trabajo. El transporte público disminuyó entre un 40 % y un 50 % en 2020.

EN EL TRABAJO. La distancia social se ha impuesto en los centros de trabajo. Han desaparecido las comidas grupales, se han reducido las reuniones y fomentado las videoconferencias.

COMPRA DE ALIMENTOS Y VIDA SOCIAL.

Aunque los supermercados y tiendas de productos de primera necesidad

- 40 han permanecido siempre abiertos, muchos consumidores han preferido el comercio electrónico, que ha pasado del 9 % al 14 %. Por otro lado, las relaciones sociales se han desmoronado. Las visitas a familiares y a amigos han sido sustituidas por las videoconferencias. Zoom ha pasado de 10 millones de usuarios a 300.

OCIO AUDIOVISUAL Y CENA.

El número de espectadores en el cine y en el teatro ha disminuido. En cambio, las plataformas de televisión en *streaming* han multiplicado los abonados.

Otro de los grandes damnificados ha sido la restauración: el número de bares y restaurantes ha caído un 27 %. Al mismo tiempo, se ha disparado el reparto de comida a domicilio.

A pesar de estar más tiempo en casa, no hemos leído mucho más. En cambio, hemos jugado más en familia: los juegos de mesa, puzzles y juguetes de construcción han crecido.

El deseo de una mascota o una pareja

El agobio por el confinamiento ha llevado a más gente a buscar un animal de compañía. Como señala José Vicente Pestana, profesor de Psicología Social, "tener mascota tiene un efecto psicológico positivo porque vehicula cosas que las familias no se pueden decir a la cara".

La búsqueda de pareja también se ha incrementado: la aplicación de citas Adoptauntio dice que las conexiones aumentaron un 20 % y Tinder confirma que "la plataforma fue un lugar de encuentro para muchos usuarios".



ENTRAMOS EN EL TEMA

¿Qué cambios ha provocado la pandemia en estos ámbitos: trabajo, educación, ocio, relaciones personales? Escribe dos cambios para cada tema. Después, compara tus respuestas con las de otra persona.



LEEMOS EL TEXTO

1. Busca en el texto los cambios que habéis escrito en la actividad anterior. ¿Están todos? Señálalos con un color.
2. ¿Qué cambios se mencionan en el texto que no estaban en vuestra lista? Señálalos en el texto con otro color.
3. ¿Qué cambios de los que se citan en el texto has vivido tú? ¿Y las personas de tu alrededor?
4. ¿Qué cambios de los que se citan en el texto te parece más importante? ¿Por qué?
5. ¿Hay algún cambio que te parezca positivo? Justifica tu respuesta.



MANEJAMOS LA LENGUA

1. Elige palabras que relaciones con la pandemia para cada tema de los que habla el texto. Tradúcelas a tu lengua y reflexiona sobre las similitudes y diferencias que hay.

- Vida social: distancia de seguridad, videollamada...

2. Continúa las siguientes oraciones.

- Antes la gente iba mucho al cine. **En cambio**, ahora...
- **Aunque** el transporte público funciona con normalidad, ...
- Las reuniones entre amigos se han reducido. **Al mismo tiempo**,...

3. Compara un día normal antes de la pandemia y un día normal ahora. ¿Han variado mucho? Justifica tu respuesta.



HABLAMOS

1. En parejas o grupos, elegid uno de los temas de los que habla el artículo. Haced una presentación sobre cómo era la vida antes y después de la pandemia. Podéis buscar información, imágenes, datos, etc. También podéis comparar la situación en diferentes países.

2. ¿Echas de menos algo de tu vida antes de la pandemia? Busca una foto que represente ese momento y, si quieres, compártela con el resto de la clase.