

- Il test è uno strumento di misura di variabili psicologiche.
- Consiste in una procedura *sistematica* mediante la quale viene chiesto ad una persona di svolgere un compito o fornire delle risposte, in presenza di *stimoli* somministrati in condizioni *uniformi e controllate*.
- La prestazione della persona esaminata viene codificata mediante criteri definiti in precedenza ed *uguali per tutti i soggetti e per tutte le condizioni di somministrazione*.
- Tale codifica costituisce il *punteggio* del test che può essere interpretato in relazione a particolari *standard di prestazione*.

- Il test viene utilizzato, in alternativa a questionari ed interviste, quando si vogliono misurare, con il maggior grado possibile di precisione, processi psicologici o capacità di cui le persone non sono del tutto consapevoli o che non sono in grado di auto-valutare in modo accurato.
- Mediante un test, quindi, si chiede di svolgere compiti, o di rispondere a domande indirette (es. gli inventari di personalità) con lo scopo di ottenere informazioni *quantificabili* che la persona non sarebbe in grado di fornire in seguito ad una domanda diretta.

## “ITEMS” E “STIMOLI”

- **Item.** Singola unità di cui è costituito un test (domanda, problema, affermazione, **stimolo** o insieme di **stimoli**, ecc.). Ogni singolo item di un test consente l'attribuzione di un punteggio. Il punteggio totale del test corrisponde alla somma dei punteggi degli item che lo compongono.
- **Stimolo.** Elemento che da solo o insieme ad altri può costituire un item di un test.

A differenza di altri strumenti di misura disponibili in psicologia, il test possiede tutte le seguenti proprietà:

- è standardizzato e somministrato in condizioni controllate;
- permette di interpretare la prestazione di un soggetto in riferimento a dati normativi (norme del test);
- presenta un determinato grado di accuratezza e stabilità della misura (attendibilità);
- viene precisato il significato teorico o pratico di ciò che viene misurato (validità).

## LA STANDARDIZZAZIONE

Riguarda le procedure di somministrazione del test, gli stimoli che vengono presentati, il modo in cui vengono codificate le risposte o i comportamenti osservati, il modo in cui viene calcolato il punteggio, ed infine i valori di riferimento con cui tale punteggio viene confrontato perché possa essere interpretato.

Le procedure relative alle diverse fasi descritte sono *standard*, cioè stabilite in anticipo ed uguali per tutti i soggetti, tutti i possibili esaminatori e tutte le situazioni in cui il test può essere somministrato.

## A cosa serve la standardizzazione

- La standardizzazione ha la funzione di rendere la valutazione *oggettiva*.
- Ciò significa che se due osservatori diversi somministrano lo stesso test alla stessa persona, nella stessa situazione, essi ottengono lo stesso risultato.

## STANDARDIZZAZIONE DELLE PROCEDURE DI SOMMINISTRAZIONE

Riguarda:

- le istruzioni che vengono date alle persone sullo svolgimento dei compiti che si richiede di portare a termine
- il controllo delle condizioni di somministrazione

## *Le istruzioni per lo svolgimento del test*

La standardizzazione delle istruzioni controlla due possibili minacce all'oggettività del test:

- la possibilità che l'esaminatore influenzi la prestazione del soggetto (misure di controllo: istruzioni scritte o registrate)
- l'eventualità che il soggetto non abbia compreso le consegne (misure di controllo: istruzioni standard, adeguate all'età, item di prova)

## *Controllo delle condizioni di somministrazione*

Riguarda il controllo di variabili ambientali che possono influenzare la prestazione, quali:

- temperatura
- presenza di rumori
- presenza di estranei

Oppure condizioni fisiche o psicologiche della persona esaminata quali stanchezza, ansia, distraibilità (misure di controllo: spiegazioni, pause, criteri di interruzione)

## LA STANDARDIZZAZIONE DEGLI STIMOLI

Gli stimoli di cui sono composti gli item di un test devono essere gli stessi per tutti i soggetti, e sono forniti nel manuale del test insieme alle istruzioni per la somministrazione, che riguardano anche l'ordine in cui i diversi item devono essere presentati.

## STANDARDIZZAZIONE DELLE PROCEDURE DI CODIFICA DELLE RISPOSTE E DI ATTRIBUZIONE DEI PUNTEGGI

- è necessario che siano previste in anticipo le categorie di risposta che i soggetti possono dare ad ogni item
- è necessario che, a seconda della risposta, sia stabilito in anticipo il punteggio da assegnare

## VALORI DI RIFERIMENTO ED INTERPRETAZIONE DEL RISULTATO DI UN TEST

- Somministrazione del test ad un *Campione di Standardizzazione* o *Campione Normativo*.
- La prestazione al test del campione normativo viene espressa mediante *media* e *deviazione standard* oppure in termini di *ranghi percentili*.
- Tali valori vengono riportati sul manuale del test e costituiscono le *norme* del test.