

*centrato come un...*



*e rilassato come un...*



## *Acceptance and commitment therapy e Mindfulness nell'intervento con bambini e adolescenti*

**Roma, 11 Giugno – Aula 3 Via dei Marsi 78 Piano 1**

### **Programma**

**10.00 Saluti** – Vicepreside della Facoltà di Medicina e Psicologia, prof. Fabio Lucidi; Direttore del Dipartimento, prof.ssa Alessandra Talamo; Presidente del corso di laurea, Prof. Fiorenzo Laghi; Prof.ssa Margherita Orsolini

**10.30 Acceptance and commitment therapy nella psicoterapia dell'età evolutiva**

Dott. **Giuseppe Romano**, Psicoterapeuta, Didatta e Docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva

**12.00 La meditazione di consapevolezza tra neuroscienze e spiritualità**

Prof. **Franco Fabbro**, Professore Ordinario di Neuropsichiatria Infantile all'Università di Udine

**13.00 La meditazione mindfulness nell'età evolutiva**

Dott. **Cristiano Crescentini** ricercatore in Psicologia Generale, Psicobiologia e Psicometria, Università di Udine

Quest'evento offre agli studenti l'opportunità di incontrare specifiche pratiche professionali della psicologia in uno stretto dialogo con i metodi e i risultati della ricerca.

Il dott. Giuseppe Romano è didatta nella Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva, socio Fondatore della Società Italiana Psicoterapeuti Cognitivisti ed è un esperto dell'approccio cognitivo ai disturbi d'ansia in età evolutiva.

Il prof. Franco Fabbro, tra le sue numerose expertise, studia gli effetti neurofunzionali e psicofisiologici di training di meditazione mindfulness in adulti e bambini, e in soggetti con patologie neurologiche.

Il dott. Cristiano Crescentini ha collaborato a diversi studi sugli effetti delle pratiche di mindfulness negli adulti e nei bambini.

La partecipazione ai seminari è gratuita, viene certificata e riconosciuta ai fini dei crediti per le attività formative professionalizzanti. Per partecipare è necessario prenotarsi su e-learning **entro il 6 giugno 2018** utilizzando le credenziali di posta istituzionale (matricola.cognome@studenti.uniroma1.it):

<https://elearning2.uniroma1.it/course/view.php?id=4360>