



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

DIPARTIMENTO
DI PSICOLOGIA
DINAMICA E CLINICA

ESERCITAZIONE

COMBINAZIONI E OPPOSTI DELLE EMOZIONI
PLUTCHIK, 1980

Claudia CHIAROLANZA, Ph.D.



SORPRESA

RABBIA

GIOIA

TRISTEZZA

DISGUSTO

FIDUCIA

ANTICIPAZIONE

PAURA



SORPRESA

TRISTEZZA

RABBIA

PAURA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

GIOIA

FIDUCIA

AMORE



SORPRESA

TRISTEZZA

RABBIA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

GIOIA

PAURA

SENSO DI COLPA



TRISTEZZA **RABBIA**

PAURA **DISGUSTO** **ANTICIPAZIONE** **FIDUCIA**



DELIZIARSI



GIOIA

SORPRESA

TRISTEZZA

RABBIA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

PAURA

SOTTOMISSIONE



GIOIA

TRISTEZZA

RABBIA

PAURA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

SORPRESA

CURIOSITÀ



GIOIA

SORPRESA

RABBIA

PAURA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

TRISTEZZA

SENTIMENTALISMO



GIOIA

TRISTEZZA

RABBIA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

PAURA

SORPRESA

ALLARME



GIOIA

SORPRESA

RABBIA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

PAURA

TRISTEZZA

DISPERAZIONE



GIOIA

SORPRESA

TRISTEZZA

RABBIA

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

PAURA

DISGUSTO

VERGOGNA



GIOIA

RABBIA

PAURA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

SORPRESA

TRISTEZZA

DELUSIONE



GIOIA

TRISTEZZA

PAURA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

SORPRESA

RABBIA

INDIGNAZIONE



GIOIA

SORPRESA

RABBIA

PAURA

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

TRISTEZZA

DISGUSTO

RIMORSO



GIOIA

SORPRESA

PAURA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

TRISTEZZA

RABBIA

INVIDIA



GIOIA

SORPRESA

RABBIA

PAURA

DISGUSTO

FIDUCIA

TRISTEZZA

ANTICIPAZIONE

PESSIMISMO



GIOIA

SORPRESA

TRISTEZZA

PAURA

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

DISGUSTO

RABBIA

DISPREZZO



GIOIA

SORPRESA

TRISTEZZA

RABBIA

PAURA

FIDUCIA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

CINISMO



SORPRESA

TRISTEZZA

RABBIA

PAURA

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

DISGUSTO

GIOIA

MORBOSITÀ



GIOIA

SORPRESA

TRISTEZZA

PAURA

DISGUSTO

FIDUCIA

RABBIA

ANTICIPAZIONE

AGGRESSIONE



SORPRESA

TRISTEZZA

PAURA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

RABBIA

GIOIA

ORGOGGIO



GIOIA

SORPRESA

TRISTEZZA

PAURA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

RABBIA

FIDUCIA

DOMINANZA



SORPRESA

TRISTEZZA

RABBIA

PAURA

DISGUSTO

FIDUCIA

ANTICIPAZIONE

GIOIA

OTTIMISMO



GIOIA

SORPRESA

TRISTEZZA

RABBIA

PAURA

DISGUSTO

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

FATALISMO



GIOIA

SORPRESA

TRISTEZZA

RABBIA

DISGUSTO

FIDUCIA

ANTICIPAZIONE

PAURA

ANSIA



GIOIA

TRISTEZZA

RABBIA

PAURA

ANTICIPAZIONE

FIDUCIA

SORPRESA

DISGUSTO

?



IL CONFLITTO TRA LE EMOZIONI

FIDUCIA

DISGUSTO

PAURA

RABBIA

SORPRESA

ANTICIPAZIONE

GIOIA

TRISTEZZA



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA

DIPARTIMENTO
DI PSICOLOGIA
DINAMICA E CLINICA