**La maggior parte delle persone hanno dei disaccordi nelle loro relazioni. La preghiamo di indicare qui di seguito il grado di accordo o disaccordo tra lei ed il suo partner per ogni quesito della lista utilizzando la seguente scala di risposta e scrivendo il numero che corrisponde alla Sua opinione nello spazio alla sinistra dell’affermazione.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sempre in**  **Disaccordo** | **Quasi sempre in disaccordo** | **Frequentemente in disaccordo** | **Occasionalmente in disaccordo** | **Quasi sempre d'accordo** | **Sempre D'accordo** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

1 \_\_\_\_ Gestione delle finanze familiari.

2 \_\_\_\_ Divertimenti.

3 \_\_\_\_ Religione.

4 \_\_\_\_ Dimostrazioni di affetto.

5 \_\_\_\_ Amici.

6 \_\_\_\_ Rapporti sessuali.

7 \_\_\_\_ Convenzionalità (comportamento corretto ed appropriato).

8 \_\_\_\_ Filosofia di vita.

9 \_\_\_\_ Modi di agire con i genitori o i suoceri.

10 \_\_\_\_ Mete, traguardi e cose considerate importanti.

11 \_\_\_\_ Quantità di tempo passato insieme.

12 \_\_\_\_ Decisioni più importanti.

13 \_\_\_\_ Compiti domestici.

14 \_\_\_\_ Interessi e attività di tempo libero.

15 \_\_\_\_ Decisioni rispetto alla carriera.

**Per le domande che seguono la preghiamo di rispondere utilizzando la seguente scala di risposta, scrivendo il numero che corrisponde alla sua scelta sullo spazio alla sinistra della domanda:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sempre** | **La maggior parte delle volte** | **Spesso** | **Occasionalmente** | **Raramente** | **Mai** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

16 \_\_\_\_ Quanto spesso parla o ha preso in considerazione il divorzio, la separazione

o il porre fine alla tua relazione ?

17 \_\_\_\_ Quanto spesso lei o il suo compagno/a ve ne andate di casa dopo un litigio ?

18 \_\_\_\_ In generale, quanto spesso pensa che le cose tra lei ed il suo/a partner

vadano bene ?

19 \_\_\_\_ Ha fiducia nel suo compagno/a ?

20 \_\_\_\_ Si è mai pentito/a di essersi sposato/a ? (o della scelta di vivere insieme)

21 \_\_\_\_ Quanto spesso lei ed il suo/a partner litigate ?

22 \_\_\_\_ Quanto spesso lei ed il suo /a compagno/a " vi date sui nervi a vicenda "?

23 Indichi con quale frequenza bacia il suo/a compagno/a.

**Metta qui di seguito una crocetta sul numero che corrisponde alla sua scelta:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ogni giorno** | **Quasi ogni giorno** | **Occasionalmente** | **Raramente** | **Mai** |
| **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |

24 Indichi in che misura lei ed il suo/a compagno/a condividete degli interessi fuori dalle mura domestiche.

**Metta qui di seguito una crocetta sul numero che corrisponde alla sua scelta:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tutti** | **La maggior parte** | **Alcuni** | **Molto pochi** | **Nessuno** |
| **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |

**Quanto spesso secondo lei si verificano le seguenti situazioni tra lei ed il suo/a compagno/a?**

**La preghiamo di utilizzare, per ciascuna delle situazioni, la seguente scala di risposta, scrivendo il numero che corrisponde alla sua scelta sullo spazio alla sinistra di ciascuna situazione.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mai** | **Meno di una volta al mese** | **Una o due volte al mese** | **Una o due volte a settimana** | **Una volta al giorno** | **Più di una volta al giorno** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

25 \_\_\_\_ Avere uno stimolante scambio di idee.

26 \_\_\_\_ Ridere insieme.

27 \_\_\_\_ Discutere con calma di qualcosa.

28 \_\_\_\_ Lavorare insieme ad un progetto.

**Ci sono delle cose sulle quali le coppie a volte sono d'accordo e a volte sono in disaccordo. Indichi se ciascuna delle situazioni sotto elencate ha causato divergenza di opinioni o ha creato problemi nella sua relazione nelle ultime settimane. Metta una crocetta sul “Sì” o sul “No”.**

29 Essere troppo stanchi per fare l'amore. [ Sì ] [ No ]

30 Non mostrare amore. [ Sì ] [ No ]

31 **numeri della seguente tabella rappresentano diversi gradi di felicità nella sua relazione. La preghiamo di cerchiare il numero che meglio descrive il grado di felicità, tutto considerato, della tua relazione.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Estremamente infelice** | **Abbastanza infelice** | **Un po’ infelice** | **Felice** | **Molto felice** | **Estremamente felice** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |

32 Quali delle seguenti affermazioni meglio descrive ciò che pensa del futuro del suo rapporto? **Metta una X accanto ad UNA sola delle affermazioni che meglio rispecchia il suo pensiero.**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Desidero disperatamente che la mia relazione riesca, e supererei qualsiasi ostacolo perché ciò accada. |
|  | Desidero moltissimo che la mia relazione riesca, e farò tutto ciò che è in mio potere perché ciò accada. |
|  | Desidero moltissimo che la mia relazione riesca, e farò la mia giusta parte perché ciò accada. |
|  | Sarebbe bello se la mia relazione riuscisse, ma non posso fare molto di più di quello che sto già facendo perché riesca. |
|  | Sarebbe bello se riuscisse, ma mi rifiuto di fare più di quanto io stia già facendo per continuare il rapporto. |
|  | La mia relazione non potrà mai riuscire, e non c'è più nulla che io possa fare per continuare il rapporto. |